



自立訓練 (生活訓練)

## LST 防災について (水害編)

9月1日は防災の日、9月は防災月間です。そこで生活訓練では、「LST 防災について」の講座を行いました。これまで防災についての講座は「地震」が中心でしたが、今年は7月ぐらいから水害の被害が全国各地で発生していることもあり、今回は「水害」をテーマに行いました。ゲリラ豪雨も増え、また台風が近づいている時期でもあり、メンバーそれぞれが水害の起こる原因、水害に合った時の対策を話し合ったり、ハザードマップや非常用持出袋の確認を行ったりと真剣に講座に取り組んでいました。



### 【メンバーの感想】

・この日は防災について学び、水害が起こる原因として外水氾濫と内水氾濫について確認しました。都会でも油断大敵だと思います。その後ハザードマップとクロスオーバー大和の非常用持出袋を確認しました。私の家は避難場所が近いことが分かり、防災グッズの確保もあるので安心です。



(Hさん)



・水害の対策、ゲリラ豪雨、水害が起こるきっかけ、ハザードマップ、避難ポイント、普段できる対策、防災用具の確認を行いました。大雨や台風が近づく前に戸締りや倒れそうなものを固定、非常時に必要な物を確認することは大事なことです。非常用持出袋を確認していると、懐中電灯が壊れていたことが分かりました。きちんと確認して良かったと思いました。(Fさん)



ハザードマップは、クロスオーバー大和のある大和市と、メンバーの自宅があるそれぞれの市町村のものを確認しました。ハザードマップを見ることにも慣れてきています。





# ミシンを使ってみよう!

新たな取り組みとして、ミシンを導入しました。メンバーのなかには、ミシンに触れるのは学生の時以来であったり、自宅で使ったことがあったりと、個々の経験はさまざまですが、まずは真っすぐに縫うことから始めています。徐々に色々な技術を習得して、マスクやポーチなどの新しい製品開発に挑戦していきたいと思っています。



## 【メンバーの感想】

- ・久しぶりにミシンを使いました。リモコンの加減が難しかったです。(Sさん)
- ・ミシンを使うのはとても久しぶりで緊張しましたが、使うことによって少し慣れることが出来ました。(Mさん)
- ・ミシンを使った事が有るのでとりあえず縫ってみることに対しては負担なく取り組みました。ただ、下糸のかけ方、糸の調節の仕方、その他いろいろ理解できず諦めているので、この先ステップアップが出来るか不安を感じますが挑戦してみようと思います。(Sさん)



## 台風対策



台風12号に備えて、メンバー二人が協力して対策を講じました。



## 施設見学



Next ミーティングの中で、メンバーが防災や災害対策に関して興味や関心があるという話から、10月16日(金)に神奈川県総合防災センターへ行くことになりました。

実際に災害体験や知識を学びに行ってきます!





# 納品を通して気づくこと

クロスオーバーyamato (就労B)

納品は、「移動時の集団行動」「納品先での陳列の工夫」「メンバー同士の協力」「先方のスタッフの方とのやり取り」など、いろいろな経験を積むことができます。

最近では、未経験のメンバーが納品へ行く機会が増えており、いつも緊張感でいっぱいですが、様々な気づきを得て事業所へ戻ってきます。気づいたことを次の納品の機会や、他のコミュニケーションの場面などで意識して活用する貴重な実践の場でもあります。



## 【メンバーの感想】

・最初の頃は納品の意味も良く分からずにこの作業を任せられた私でした。そこで改めて分かったのが、私は人付き合いが苦手な方なのですが、コミュニケーションが大切だと思いました。

外出をしたので良い勉強になりました。またこのような機会があれば良いと思いました。(Kさん)

- ・電車で南林間駅まで行きバスでアガペセンターに向かいました。到着してまず挨拶をしました。商品を並べる時はお客様が見やすいように考えながら並べました。その後、商品を並べ忘れたのをスタッフさんに言われて、並べ直しました。今度は忘れずに並べたいです。(Hさん)
- ・ヘアゴムやコサージュの他に、麦の香りのスタッフの人に新商品として巻き玉の説明をしました。自分の言葉で話すのは本当に難しかったです。

(Yさん)



## ラッピングのコロナ対策

以前はラッピングをしないで展示していた「ビーズブレスレット」ですが、新型コロナ対策の一環でラッピングするようになりました。

安心して買っていただけるかも…との思いからです。製品の見栄えも良くなりました。



## 発達障害者地域支援マネジャー



生活訓練のスタッフが10月27日(火)にFMやまと「やまもり☆ホットスクランブル」で、8月に行った「メイク・スキンケア講座」のお話させていただくことになりました。

## 【10月の予定】

- 1日 障害があっても障害がなくても共に生きる綾瀬を創る協議会
- 13日 綾瀬市専門相談カンファ・相談支援事業所連絡会勉強会
- 15日 厚木市基幹相談支援センター・コンサルテーション
- 21日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 21日 海老名市障がい児通所支援事業所等連絡会
- 23日 海老名市相談支援事業所連絡会





# 10月 生活プログラム



		月	火	水	木	金		
第1週	午前				1	2		
	午後				作業活動	先月のふりかすり (オンライン)		
第2週	午前	5	6	7	8	9		
	午後	作業活動	SST 気分転換 (オンライン)	作業活動	職員会議	LST 感染症対策		
第3週	午前	12	13	14	15	16		
	午後	作業活動	LST 感染症対策	作業活動	作業活動	広報紙お届け	作業活動	ワーキング
第4週	午前	19	20	21	22	23		
	午後	作業活動	LST 感染症対策	作業活動	作業活動	ミニミーティング	作業活動	スフンティ-ノ納品
第5週	午前	26	27	28	29	30		
	午後	作業活動	SST 感情について (オンライン)	作業活動	作業活動	アガベセンター納品	SSTゲーム	作業活動



# 10月 就労Bプログラム



		月	火	水	木	金
第1週	午前				1	2
	午後				yamato	next
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	作業	作業	作業	職員会議	作業
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第5週	午前	26	27	28	29	30
	午後	作業	作業	作業	作業	作業

## ● 今月の動き ●

### ●利用者の動き

- ・HMさんが就労継続支援B型へ移籍しました。
- ・SYさんが生活訓練を退所しました。

## おしらせ

2014年から勤務をしていただきました生活支援員の中沢さんが、10月末で退職することになりました。6年間ありがとうございました。