



令和2年度 ボランティアを始めたい方！活動のレベルアップをめざす方！

12・1月 開講講座

受講生募集！！

○募集講座○

1 【パソコン持参】ワード 2016 で作る 思わず手に取るチラシの作り方

【講座実施団体】 特定非営利活動法人男女共同参画おおた



<会場実施>

2 マンション防災ワークショップ^o 上級編

【講座実施団体】 認定 NPO 法人かながわ 311 ネットワーク



<会場・オンライン講座選択可能>

3 回想法リーダー養成講座

【講座実施団体】 回想法プランニング



<オンライン講座>

NPO等が主催する講座を「かながわコミュニティカレッジ連携講座」として開催します。
講座詳細は県のホームページをご覧ください。講座実施団体へ直接お問合せください。

「かながわコミュニティカレッジ」とは？

「かながわコミュニティカレッジ」は、地域の課題解決や活性化に向けた活動を行うボランティアやNPOの人材育成に取り組んでいます。ボランティアやNPO等としての活動に必要な知識や技術をじっくり体系的に学んでいただき、実際に地域で活動していただくためのサポートをしています。

皆さんの地域での活動の「はじめの一步」や「ステップアップ」、そして「充実した日々」のためにお役に立ちたいと願っています。

かながわコミュニティカレッジ



1 【パソコン持参】ワード 2016 で作る、思わず手に取るチラシの作り方

地域でボランティア活動や支え合い活動等をおこなっている非営利組織の多くは、チラシは外注せず自分たちで作っているのではないのでしょうか？この講座ではどのパソコンにもある Microsoft 社の「Word」を使って、手に取ってもらえるチラシを作成するためのテクニックを学びます。**必ず Word2013 もしくは 2016 搭載のノートパソコンをご自身でご持参ください。パソコンの貸出はありません。**

ポイント 1 手に取ってもらえるチラシが作れるようになります。

ポイント 2 分かりやすいテキストを用意しているため、団体に持ち帰って復習ができます。

ポイント 3 「Word」を使用するため、今回学んだ方が作ったチラシを団体内部で修正することができます。



日程	午前コース 12月5日(土) 9:30~12:30 [全1回] ※開場時間 9:10~ 午後コース 12月5日(土) 13:30~16:30 [全1回] ※開場時間 13:10~ (2回とも同じ内容です)				
受講料	4,000円	定員	20名 (最少開講5名)	会場	かながわコミュニティカレッジ講義室
講座実施団体	特定非営利活動法人男女共同参画おおた			申込期限	11月25日(水)
1	午前コース 12/5(土) 9:30~12:30	図形同士の組み合わせ ワードアートの使い方 目立つタイトル「袋文字」の作成方法 ワードアートと図形の組み合わせ技			「人が集まる！行列ができる！講座、イベントの作り方」著者 坂田静香 アシスタント2名
	午後コース 12/5(土) 13:30~16:30				
申込み・問合せ先		特定非営利活動法人男女共同参画おおた 電話：03-6423-1840 FAX：03-6423-1841 E-mail：info@sankaku-oota.com			

2 マンション防災ワークショップ（上級編）

参加された皆様が、各自のマンションについての課題や対策を考え、効果的な自主防災マニュアル作成を目指すことを目的とした講座の上級編です。マンション自主防災計画、管理規約、マンション設備などを学習します。参加者相互の情報共有も魅力の1つです。

2020年7月に実施した初級編受講者、各地での入門編受講者、または既にある程度のマンション防災活動を行っている方を対象に実施します。



日程	1月9日(土)~2月20日(土) 隔週土曜日 14:00~17:00 [全4回] ※開場時間 13:40~					
受講料	6,000円	定員	30名 (最少開講15名)	会場	かながわコミュニティカレッジ講義室	
講座実施団体	認定NPO法人かながわ311ネットワーク			申込期限	12月22日(火)	
1	1/9(土) 14:00~17:00	マンション自主防災計画の必要性理解 グループワークによる課題共有	かながわ311ネットワーク 代表理事 伊藤朋子 防災担当理事 米田和晋	3 2/6(土) 14:00~17:00	自主防災計画と標準管理規約 組織作りと住民啓発	かながわ311ネットワーク 防災担当理事 米田和晋 マンション管理士 神宮一男
	2 1/23(土) 14:00~17:00	防災資機材、設備改修等の必要性認識	かながわ311ネットワーク マンション管理士 坂井誠仁 桜井良雄		4 2/20(土) 14:00~17:00	防災計画作成のためのワークショップ 「避難所に行かない安全な被災生活のために」
申込み・問合せ先		認定NPO法人かながわ311ネットワーク 電話：070-5577-0864 E-mail：chiikibosai@kanagawa311.net 申し込みフォーム： https://kanagawa311.net				



このイラストがある講座は講義室等での会場実施講座です。



このイラストがある講座はオンライン講座です。

※両方のイラストがある講座は、どちらか選択できます。(申込み時に希望する受講方法をお知らせください。)

3 回想法リーダー養成講座

回想法は、高齢者が懐かしい昔の思い出を語り合い、脳を活性化させ、生き生きとした生活を取り戻す心理療法です。認知症予防や認知症状の軽減、精神的安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われると共に、傾聴を基本とした楽しいお話しは地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとしても最適です。この講座は、**ZOOMを使いますが、体験・参加型の講座**で、地域サロンの運営者、回想法ボランティアとして活動する方に役立つ講座です。



日程		1月15日(金)～3月12日(金) 19:00～21:00 [全5回]					
受講料	8,000円	定員	30名 (最小開講20名)	会場	WEB会議サービス Zoomを使用 事前に「Zoom接続のご案内」をメールで送信します。		
講座実施団体	回想法プランニング			申込期限	12月20日(日) 17:00		
1	1/15 (金) 19:00～21:00	講義:回想法概論と効果 回想法を体験する① 事例発表①	回想法プランニング 代表 高島浩子 回想法プランニング スタッフ (特養)シャローム横浜 青山一枝	4	2/26 (金) 19:00～21:00	講義:グループ回想法③ リーダーの役割 個人回想法について 回想法を体験する④ 事例発表④	回想法プランニング 代表 高島浩子 回想法プランニング スタッフ イリーゼ DS 青木千秋
2	1/29 (金) 19:00～21:00	講義:グループ回想法① 事前準備と終了後のまとめ 回想法を体験する② 事例発表②	回想法プランニング 代表 高島浩子 回想法プランニング スタッフ NPO 法人宮ノマエストロ 高橋裕子	5	3/12 (金) 19:00～21:00	事例発表⑤⑥ 回想法を体験する⑤ ワークショップ まとめ	回想法プランニング 阿部ゆかり well-beingVOICE 代表 関根孝子 回想法プランニング スタッフ 回想法プランニング 代表 高島浩子
3	2/12 (金) 19:00～21:00	講義:グループ回想法② テーマと道具について 回想法を体験する③ 事例発表③	回想法プランニング 代表 高島浩子 回想法プランニング スタッフ 睦愛園 吉田美代子				
申込み・問合せ先		回想法プランニング E-mail: info@kaisoho.org					

※各講座カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

※講座のお申込みは、各講座の実施団体へ直接ご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への取組みについて(ご協力のお願い)

かながわコミュニティカレッジでは、「かながわ県民活動サポートセンターにおける新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づき、対策に取り組んでいます。受講のお申込みにあたっては、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用

- ・ 講座の受講にあたっては、**マスクの着用をお願いします。**(講師及びスタッフもマスク等を着用いたします。)
また、咳エチケットへのご協力をお願いします。

手洗い及びアルコール消毒

- ・ 会場への入場時や休憩時等には、**こまめに手洗いをしましょう。**
- ・ 会場入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、入退出時の手指消毒をお願いします。

健康管理について

- ・ **発熱又は風邪の症状が見られる場合には、受講を見合わせください。**
- ・ 当日は**必ず検温の上**、お越しください。発熱のある方(37.5度を目安)は、会場への入場をお断りさせていただきます。

3つの密を避ける

- ・ 机・椅子の配置は、間隔を空けています。講義中及び休憩中に定期的に窓を開け、換気をします。
- ・ 県民センター内のエレベータは密を避けるため、1基6人までとなっております。混雑を避けるため、事前にかリキュラム面記載の開場時間をご確認の上、時間に余裕をもってお越しください。

受講のご案内

- 1 受講対象** 神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体
 - 2 申込み** 電話・ファックス・電子メール・団体HP申し込みフォームのいずれかの方法で、住所・氏名・電話番号・FAX番号を 各講座の実施団体に直接ご連絡ください。
 - 3 申込締切**
 - 1 ワード2016で作る、思わず手に取るチラシの作り方 11月25日（水）
 - 2 マンション防災ワークショップ 上級編 12月22日（火）
 - 3 回想法リーダー養成講座 12月20日（日）17時
- ※応募者多数の場合は抽選となります。
※申し込み締切日にご注意ください。定員に達しない場合は引き続き先着順で受付
- 4 受講料**
 - 1 ワード2016で作る、思わず手に取るチラシの作り方 4,000円
 - 2 マンション防災ワークショップ 上級編 6,000円
 - 3 回想法リーダー養成講座 8,000円

【受講後の活動支援】

講座受講後にボランティア活動を始めたい方や、現在行っている活動に関する相談は、かながわ県民センター9階「ボランティア活動相談窓口」にて受け付けています。専門知識やネットワークが豊富な相談員がアドバイスを行っており、この相談コーナーは火～土曜日の12時～16時に開設しています。 ☎ 045-312-1121（内線：4112）

<< 講義会場のご案内 >>

【講義会場】 かながわコミュニティカレッジ講義室
【住所】 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階

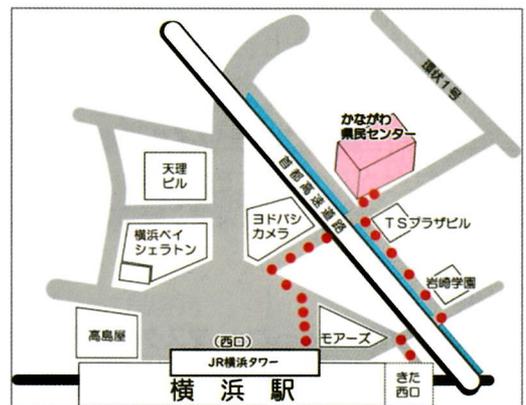
【交通】

JR、京浜急行線、みなとみらい線、東急線、相鉄線ご利用の方

- 横浜駅西口より徒歩5分
- 横浜駅きた西口より徒歩3分

横浜市営地下鉄ご利用の方

- 地下鉄横浜駅出口8番から地下街を通り、中央モールを左折し、北6番出口を出て徒歩2分



【お問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター11階

TEL (045)620-0743

FAX (045)620-0745

※事務局は日・月・祝日を除く9時～17時45分開設