### 夜間に自宅や職場から

## かながわコミュニティカレッジ



ZOOMで体験・参加型

# 回想法リータ

# 養成講座 (全5回)



回想法は高齢者がなつかしい 思い出を語り合うことで、脳を活 性化させ、生きる活力を引き出し ていく心理療法です。

認知症予防や重度化の軽減、 精神の安定に有効とされ"心のリ ハビリ"と言われています。傾聴を 基本にした楽しいお話会は地域コ ミュニティの形成・高齢者地域サロ ンの運営ツールとして最適で、コ ロナ禍においても活用できます。

この講座では、福祉施設や地 域サロンで回想法リーダーとして 活動するための回想法を理論・体 験・事例報告を通して学べます。 自宅や職場から3密を避け、オン ラインで受講できます。

日時:2021年

19時~21時

会場:インターネット環境の整っている場所から

オンライン(ZOOM)を利用して参加

対象:※地域サロン運営者、福祉介護職等

高齢者の支援に興味のある方

神奈川県に在住・在勤・在学の方 県内でボランティアやNPO等として活動 又は活動を予定している方及び団体

定員:30名(応募多数の場合は抽選 最少開講人数20名)

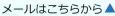
締切:2020年12月20日(日)17時

(定員に満たない場合は引き続き募集)

受講料:8,000円(全5回)

申込·e-mail:info@kaisoho.org

回想法プランニング: 荒井







主催:回想法プランニング(神奈川県と連携)

お問い合わせ: info@kaisoho.org

協力: NPO法人 宮ノマエストロ

※ 詳しくは裏面をご覧ください



#### ZOOMで体験・参加型 回想法リーダー養成講座 カリキュラム

	_		POX SINE MICHAI	- 20194F13122 10 1 1 2 1 2 1
		日付	内容	担当者
	1	1/15 (金)	講義:回想法概論と効果 回想法を体験する①	回想法プランニング: 髙島浩子 回想法プランニング: スタッフ
		19:00~ 21:00	事例発表①	(特養)シャローム横浜:青山一枝
	2	1/29	講義:グループ回想法① 事前準備と終了後のまとめ	回想法プランニング:髙島浩子
		(金) 19:00~ 21:00	回想法を体験する②	回想法プランニング:スタッフ
			事例発表②	NPO法人宮ノマエストロ:高橋裕子
	3	2/12	講義:グループ回想法② テーマと道具について	回想法プランニング: 髙島浩子
		(金)	回想法を体験する③	回想法プランニング:スタッフ
		19:00~ 21:00	事例発表③	睦愛園:吉田美代子
	4	2/26	講義:グループ回想法③ リーダーの役割	回想法プランニング: 髙島浩子
		(金) 19:00~ 21:00	個人回想法について 回想法を体験する④	回想法プランニング:スタッフ
		21.00	事例発表④ 	イリーゼDSセンター:青木千秋
	5	3/12 (金)	事例発表⑤⑥ 回想法を体験する⑤	回想法プランニング: 阿部ゆかり well-being VOICE: 関根孝子
		19:00~ 21:00	ワークショップ まとめ -	回想法プランニング: スタッフ   回想法プランニング: 髙島浩子

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

#### 講座実施団体:回想法プランニング

非営利組織として回想法を使った認知 症予防・認知症周辺症状の改善に取り 組み、講習・指導・実践を行っています。

神奈川県のかながわコミュニティカレッジ 回想法講座をはじめ、県内外で講座を開催し、多くの回想法リーダーを輩出しています。

福祉専門職を中心としたスタッフは豊富な経験を活かし、回想法トレーナーとして老人福祉施設等での回想法指導や地域サロン立ち上げ協力を行っています。

#### 講師: 髙島浩子プロフィール

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。

日本認知症ケア学会等での回想法の 研究発表等と実践を通して回想法の認 知症への効果、重要性を伝えている。

老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。神奈川県をはじめ、 県内外の多くの自治体、社会福祉協議 会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロン立ち 上げにかかわる。

#### 講座申込みについてのご注意

- ① この講座はweb会議ツール(ZOOM)を使用して行う講座です。インターネット環境が整っていることが必須となります。
- ② パソコンでの受講をお勧めします。1つの申込みに対して1名のみが受講可能です。(1つの申込みで複数の方が周りで受講することはできません)
- ③ 講座の録音や録画はご遠慮ください。
- ④ ZOOMの使用に関して不安のある方はお知らせください。可能な限りサポートいたします。

#### 受講申込み手順

1. 当団体に受講希望のメールを送信してください

パソコンからのメールが受信可能なアドレスを使用してください。

スマートフォン等で申込みされる方は、回想法プランニング「info@kaisoho.org」からのメールアドレスが受信できるよう、設定してください。設定方法につきましては、ご利用の端末販売会社でご確認ください。

2. 当団体から、申込みフォームを送ります。

届かない場合は当団体からのメールが迷惑フォルダに入っていたり、受信拒否になっている可能性があります。 上記設定を今一度ご確認ください。

3. フォームに入力し確認後、送信してください。

送信後3分以内に登録完了メールが届きます。届かない場合は当団体からのメールが迷惑フォルダに入っていたり、 受信拒否になっている可能性があります。上記設定をご確認ください。

- 4. 申し込み締切後、受講諾否通知と共に、受講料等に関してのご案内をメールにて連絡いたします。
- 5. 講座資料等はメールにて送付いたします。

