



アドラー心理学から学ぶ「勇気づけ」コミュニケーションの実践

～地域活動リーダー養成講座～

身近な地域で人と人が繋がり、地域を元気にするために、アドラー心理学をベースにした「勇気づけ」のコミュニケーションを学んでみませんか。講座を通して地域でできることを一緒に考えましょう。

こんな方におススメ！

- ☑コミュニケーション力の向上をめざす方
- ☑ストレスとの上手な付き合い方を身につけたい方
- ☑地域活動に興味があり、担い手をめざす方
- ☑高齢期をよりよく生き抜きたいと考える方
- ☑自己実現や自己効力感を満たしたいと思う方

【日程】 令和3年 **1月23日(土)～2月13日(土)** 13:00～16:30 **全4回**

【会場】 かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室 ※開場時間 12:40～

【受講料】 6,000円 【定員】 30名

※応募者多数の場合は抽選
定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け

【申込締切】 令和3年1月7日(木)

【講座実施団体】 輝楽理庵(きらりあん)

《講師紹介》

鶴田 恵美子



一般社団法人日本支援助言士協会会長
アドラー心理学研究 30年、DV・離婚・親子問題等カウンセリング実績 3000人以上。現在は多くのコミュニティカウンセラーを養成輩出している。2020年4月『アドラーに救われた女性たち』(未来パブリッシング)を出版。

岡田 幸恵

キャリアコンサルタント、ライフクワイエットアドバイザー、辛エンライトメント代表、日本支援助言士協会@オンライン推進担当・広報事業部長兼任。

内田 真弓

静岡県立静岡高等学校(全日制)養護教諭。前職は、総合病院で看護師として勤務。現在、大学院博士課程3年在学中でアドラー心理学の研究者。

【講座カリキュラム】

回	日時	講義内容	講師予定者
1	1/23(土) 13:00～16:30	オリエンテーション 地域情報提供と課題 アイスブレイク【参加者の自己紹介】 【講義】アドラー心理学から学ぶ生き方 人と人とのつなぎ方を学ぶ	輝楽理庵 代表 吉岡千代子、スタッフ (一社)日本支援助言士協会会長/アドラー心理学講師 鶴田恵美子
2	1/30(土) 13:00～16:30	地域包括ケアの考え方を学ぶ 地域活動で人生が変わった事例の紹介 アドラー心理学から学ぶ「勇気づけ」とは 勇気づけワークショップの実践	ファシリテーター 吉岡千代子 ゲスト 橋本登史江 勇気づけリーダー 岡田 幸恵
3	2/6(土) 13:00～16:30	地域課題のリーサーデータ発表 ワールドカフェ方式で企画のワークショップ	輝楽理庵 代表 吉岡千代子、スタッフ
4	2/13(土) 13:00～16:30	アドラー心理学を生活に活かそう 企画の発表/プレゼンテーション 講座の振り返り	アドラー心理学研究者 内田真弓 輝楽理庵 代表 吉岡千代子、スタッフ

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。 ※受講のご案内は裏面

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※(日)(月)(祝)を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743

FAX: 045-620-0745

横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

かながわ県民センター11階



かながわコミュニティカレッジ

検索

受講のご案内

【受講対象】 神奈川県に在住・在勤・在学の方

県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体

【申込方法】 電話・ファックス・神奈川県のホームページ(e-kanagawa電子申請システム)のうちいずれかの方法で、講座名・住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交替で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。

【受講決定・受講料の納付方法】 募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。(ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。)

【修了証の交付】 講座開催コマ数の3分の2以上出席された方に、修了証を交付します(資格を付与するものではありません)。原則として、団体として受講された場合には交付の対象としませんが、ご希望があれば、同じ方が3分の2以上出席された場合、その方のお名前でも交付も可能です。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への取組みについて (ご協力をお願い)

かながわコミュニティカレッジでは、「かながわ県民活動サポートセンターにおける新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」に基づき、対策に取り組んでいます。受講のお申込みにあたっては、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用

・講座の受講にあたっては、**マスクの着用をお願いします。**(講師及びスタッフもマスク等を着用いたします。)

また、咳エチケットへのご協力をお願いします。

手洗い及びアルコール消毒

・会場への入場時や休憩時等には、**こまめに手洗いをしましょう。**

・会場入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、入退出時の手指消毒をお願いします。

健康管理について

・**発熱又は風邪の症状が見られる場合には、受講を見合わせください。**

・当日は**必ず検温の上、お越しください。**発熱のある方(37.5度を目安)は、会場への入場をお断りさせていただきます。

3つの密を避ける

・机・椅子の配置は、間隔を空けています。講義中及び休憩中に定期的に窓を開け、換気を行います。

・県民センター内のエレベータは密を避けるため、1基6人までとなっております。混雑を避けるため、事前にかりキュラム面記載の開場時間をご確認の上、時間に余裕をもってお越しください。

【講義会場】 かながわコミュニティカレッジ講義室

【交通】

JR、京浜急行線、みなとみらい線、東急線、相鉄線ご利用の方

横浜駅西口より徒歩5分

横浜駅きた西口より徒歩3分

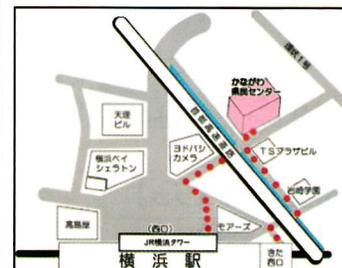
横浜市営地下鉄ご利用の方

地下鉄横浜駅出口8番から

地下街を通り、中央モールを

左折し、北6番出口を出て

徒歩2分



かながわコミュニティカレッジ講座 受講申込書 (FAX 申込用)

アドラー心理学から学ぶ「勇気づけ」コミュニケーションの実践 地域活動リーダー養成講座

FAX 送信先 : 045-620-0745

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名、団体代表者、受講者をご記入ください)		区分	(どちらかに○) 個人・団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL	FAX		パソコンからのメールが受信可能なもの ※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。
	メール	日中、連絡可能な番号をお書きください		