

地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版1月号

2021年1月1日(金)発行 No.230

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	金			
2	土	しんちゃんハウス年末年始休業		
3	日			
4	月	書き初め	昼食室があります	
5	火			
6	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)		
7	木	七草		
8	金	始業式		
9	土	子供食堂(要予約)/詩吟教室/新成人を祝う会12:00~		
10	日			
11	月	成人の日		
12	火	給食開始		
13	水	2年生以上買いおやつ		
14	木			
15	金	2年生以上買いおやつ		
16	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい		
17	日			
18	月	朝食7:15/1年生買いおやつ		
19	火			
20	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)		
21	木			
22	金	理事会		
23	土	子供食堂(要予約)/詩吟教室		
24	日			
25	月	朝食7:15/1年生買いおやつ		
26	火			
27	水			
28	木	1月生まれさんのお誕生日会		
29	金			
30	土	*子供食堂はありません/認知症カフェ		
31	日			

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	金			
2	土	しんちゃんハウス年末年始休業		
3	日			
4	月	書き初め	お弁当を忘れずに	
5	火			
6	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)		
7	木	七草		
8	金	始業式/集団下校		
9	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり/詩吟教室		
10	日			
11	月	成人の日		
12	火	給食開始		
13	水	3年生買いおやつ		
14	木	2年生買いおやつ		
15	金			
16	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり		
17	日			
18	月	1年生買いおやつ		
19	火	1年生買いおやつ		
20	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)		
21	木			
22	金			
23	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり/詩吟教室		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	1月生まれさんのお誕生日会		
28	木			
29	金			
30	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり		
31	日			

*予定表は変更される場合がありますのでご了承ください。

世の中に子育てほど“華い”仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693



「脳のお話聞いてきました」

先日参加した、脳神経科学者 山口和彦先生のおしゃべりカフェ
「こどもの脳の基礎講座」(全6回)の第1回目「脳ってなに?」より。



皆さんも一緒に
考えてみてください!!

(1) 「こころ」は身体のどこにあるの?

- A 心臓 B 脳 C 脳と全身
D 肉体ではなく見えない E わからない

アリストテレスの時代には心臓と思われていましたが、デカルトにより心臓は血液を送り出すポンプであることを証明。心臓は心ではないと解釈されることが多くなりました。時代によって研究や解釈が変わってきます。山口先生によればA~EどれであってもOKとのこと。

館合はCと解釈させて頂きました。根拠の図はコチラ⇒
こころの(意識)の働きにより脳が活動し身体の行動によりこころが見える化され、こころは魂化されると言う人も居ますが行動や考え方が習癖化された事が循環伝承することにより「あの人の魂が生きている」と表現するのではないのでしょうか?



なのでDも含むかな?

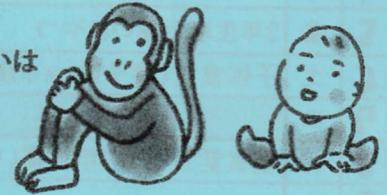
「普通がいい」という病より

(2) 動物に「こころ」はあると思いますか?

Yes ・ No

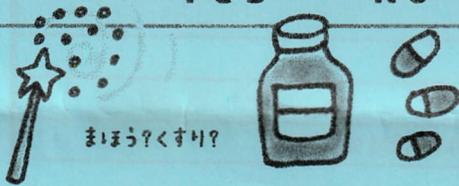
こころの捉え方によって違うと思います。動物でも食べ物を分け与えたり人間の赤ちゃんを抱きかかえる(家で一緒に過ごしていた動物)仕草をしたりするそうです。チンパンジーの赤ちゃんと人間の赤ちゃんの一番の違いは3歳ごろになると人間は「なぜ?」を

なぜかけますが、チンパンジーは発しないそうです。「なぜ?」が文明を創った!?



(3) 「こころ」は物質と関係があると思いますか?

Yes ・ No



あるようですね。昔々は「こころ」の病は占い師がたずさわり、19世紀に入り心理学と言う学問が盛んに、20世紀にはカウンセリングと言う手法が確立され【受容する・共感する】ことで、こころが緩むと分かりました。そして21世紀さまざまな研究により脳に不足している物質を与えると正常化したり、与えすぎたりすると幻聴や幻覚が現われたり。今は精神科で薬が使用されるのがあたりまえになっています。これはエビデンス(科学的根拠・裏付け)が取れていますが合わない人もいます、薬なので副作用もありますね。また経済社会の中でエセ脳科学が活発になると、さまざまな情報に振りまわされて、社会経済の落とし穴にはまり

り身動きができなくなったり病が悪化して福祉のご厄介にならざるをえない方もいます。これからどんどん私たちが経験したことのないステージへと変化していく中で、家族関係をもう一度見つめ直し強化することが、薬に頼らず生活を立て直すキーワードとなっていくのかも。



(魚の脳と動物との比較)

魚の脳は人間の赤ちゃん12週目の胎児と同じ構造をしているそうです。魚の脳の神経回路を

見るには、まるごとの「いわし」をボイルとして頭の部分を薄くはぐ→すると、ちゃんとあるんですよ。脳の中でも視覚をつかさどる部分が特別に大きい。魚はここから進化しなかったんですね。人間のお腹の中では何億年もの宇宙がくりひろげられているということですね。自分を知る事は自分の脳や内臓、骨、筋肉、観えない物を見る事ですね。



理事長 館合みち子