「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。 ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間でこどもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

あそびにきてね。まってるっぴぃ~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vuì chơi, chúng tôi luôn đón chờ

こてらすのキャラクターにこっぴぃ。

「だっぴ!」が口癖。性別不詳。

たまにはグチをこぼしたり…

みんなで

子育てしましょう!



にこてらすは、今年で10年目を迎え、

2021年2月末までの延べ利用者は 10,622 人を超えました。 そこで今年の「おいでよ!」では、

お祝いメッセージや作品などをご紹介していきたいと思います。

# あいが 10 作品展

※いただいた作品は、ホームページでご紹介していきます。「10」にちなんでいれば画材や素材は自由。 あなたも描いてみませんか?

## **お祝いメッセージ**「私とにこてらす」

会員登録したのが昨日のことのようです。それから毎日のように通い、1歳半だった長男は6年生になります。広場で過ごした日々は私達にとってかけがえのない思い出です。大変だった子育でを、温かく支えて下さった



スタッフの皆さんには、本当に感謝しています。 今では、所属する「スマイルふたば」の活動で広場のおもちゃ

や本の修理をしたり、子サポの提供会員としてお邪魔すること もあります。相談員の方に子育ての悩みを相談することもあり、 気づけば10年間ずっとお世話になっています。

鈴木 理恵

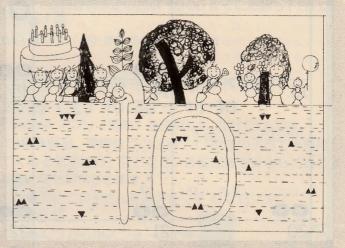


### 施設・団体のご紹介スマイルふたば

- ・にこてらす研修室 月1回 不定期
- ・小学生の子どもを持つ子育てサークル。
- ・現在メンバー9名
- ・にこサポーターとしておもちゃ の修理や作成などにあたってい る。



活動の様子



【作品タイトル】ズバリ、土台となる場所! 【作者】アントプラス(瀬谷区発達障害理解啓発グループ アントママ) 【作品について】にこてらすに、安心して使える庭があったことがとても嬉しかったのです。その気持ちを表現しています。(色鉛筆画)

## にこ 10年間の 12大ニュース

## 10,000 人目の親子が来た日の奇跡

にこてらすは、令和元年10月29日(火) に利用登録番号が10,000番の親子を迎えました。ちょうど1万人目となったママは2人のお子さんとともに来館。ちょうどその日に、偶然来ていた鈴木さん(左のコーナーでご紹介した方)は、登録番号1番目なんです!!これにはスタッフ全員が驚きの声を上げました!



## ここっぴぃ Facebook へようこそ

大人から子どもまで楽しめる クイズを毎月出題するぴぃ♪ だ~れが1番先に解けるかなお









申し込みが必要なプログラムです。**2045-391-8316** か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

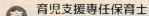
研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

- 中 我们这里有会中文的工作人员(中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。)
- There are staff who can speak simple English.( 簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- To han viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

| Je de   | 7k   |                      | 4  | 4-                                      |
|---|--|----------------------|--|---|
| 3/30  | 3/31   | 1 (Lastic)           | 2  | 3                                       |
| <sup>2</sup> mpoleW                           |  |                      | 3/9 -  | 4/10 l <del>d</del>                     |
|   | Long to the same of the same o |                      | le E   | でうす <b>ゃあいてらす月間</b><br>お面をお読みください       |
| A Francisco                                   | THE RESERVE  | Ð E                  | <b>a a</b>                                     | <b>#</b> £                              |
| 6   | 7  | 8                    | 9  | 10                                      |
|   | 184-35769  | STEVEN SHEET         |  | (申) おもちゃ病院                              |
|   |  | <b>*</b> 10:00~14:00 | 防災こいのぼりつくり<br>13:30~                           | 10:00~15:00                             |
|   | MA APE   |                      |  |   |
|   | 00   | 00                   | <b>AB</b>                                      | <b>PTE</b>                              |
| 13  | 14   | 15                   | 16   | 17                                      |
| CHARLES THE COLUMN                            |  |                      | かぶとの工作ができるった。                                  |   |
|   |  | 2                    | 楽しくつくろっぴか                                      | K-M-N-M                                 |
|   |  |                      | ZUOIED Week                                    |   |
| 00  | <b>#</b>   | <b>A</b> E           | <b>#</b> 6                                     | <b>A</b> E                              |
| 20  | 21   | 22 (45)16)           | 23   | 24                                      |
| ・<br>臨床心理士による相談デー                             | ● 高齢出産の<br>○・1歳児のママ会   | 育 9:30~11:30         | <ul><li>割めてママタイム</li><li>10:30~11:30</li></ul> | <ul><li>即プレママオンライン<br/>おしゃべり会</li></ul> |
| 10:00~14:50                                   | 13:30~14:30  |                      |  | 10:30~11:30                             |
| Contracts Contracts of Contracts on Contracts |  |                      |  |   |
| <b>#6</b>                                     | <b>A</b> E   | Æ                    | <b>#</b> 66                                    | <b>AG</b>                               |
| 27  | 28   | 29                   | 30   | 5/1                                     |
| 4月生まれの  | (申) 産後ママとベビーの話   | Z <sup>Z z</sup>     | ~GWのお知   |   |
| お誕生日の集い 11:30~11:45                           | 10:30~11:30  | ( <del>-</del>       | 5/2 (B)  | - 5 (水) はお休みです。                         |
|   |  | 昭和の日                 |  |   |
| <b>#</b> E                                    | <b>#60</b>   |                      | <b>00</b>                                      | ••                                      |
|   |  |                      |  |   |

### 



子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の 保育士さんに気軽に相談ができます。

薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相 談ができます。

### 保育·教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

掲載されているプログラムは、新型コロナウイルス感染症 の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。参 加される際は事前にホームページや電話でご確認ください。

## **にこてらす♥あいてらす月間** 展示中

~病気や障がいがあっても、みんな大事なこどもたち~

様々な想いが出会う場であるにこてらすに、何ができるか考え て、啓発月間を実施しています。はいはい広場に、啓発ポスター や家族の会のチラシなどを掲示しています。ぜひご覧ください! 4/2 ♥「世界自閉症啓発デー」 4/2 ~ 4/8♥発達障害啓発週間

## おもちゃ病院@にこてらす 10日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった!動かなくなっちゃっ た!そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらい ましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持 参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワク ワクしますよ♪

受付数●おもちゃ 15 個まで (1 家族 2 個まで)

申込 4/9 (金)まで でんわしてください



児童家庭支援センターうぃず 臨床心理士による子育て相談デー

20日(火)①10:00~10:50②14:00~14:50

個別相談·要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。 上記以外に、午前午後とも1時間すつ、ひろばでフリーにご相談いた だけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止ま らなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…な ど、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士 プレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういず 原床心理士 來山光江

定員●2組 1回50分 先着順

申込●第3/30(火)から でんわしてください



防災こいのぼりつくり 9日(火)13:30~

こいのぼりを手形や足形でペタ ペタしてつくりまーす! ぜひ、参加してください。



にこてらすに消防士さんが来るよ! 23日(金)13:30~14:30

つくったこいのぼりを瀬谷消防署の 消防士さんがお庭に泳がせてくれます。



こうれいしゅっさん ぜろ いっさいじ 高齢出産の0・1歳児のママ会

21 日 (水) 13:30 ~ 14:30

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にして赤ちゃんの いるママたちの集まりに行くことをためらっていません

研修室

か?みんなで気軽にお話しませんか? 対象●35歳以降で出産した方

定賞●7組

節次●☎3/31 (水) から でんわしてください

にとてらずに 初めてママタイム 研修室 23日(金)10:30~11:30

「にこてらすに行くきっかけがないなぁ」「引っ越してきたば かりで地域情報が知りたい」など、にこてらすを初めて利用 するみなさんで、お子さんと一緒ににこてらすデビューしま

★初めてママが一歩を踏み出しやすい様にプログラムを設定してい ますが、ひろばに直接来ていただいても大丈夫です!スタッフー同、 温かくお迎えできるようお待ちしています。 たしたまさるく 対象●4月に新規登録された親子

(当日登録予定の方は10:00までにお越し下さい。)

定員 7 組

申込 4/2 (金) から でんわしてください

## プレママオンラインおしゃべり会 24日(土) 10:30~11:30

『Zoom』アプリ(無料)を使用したプログラムです。 「出産準備品、実際使うのは何?」「地域の子育てを応援し てくれる活動紹介」などなど、産前産後を安心して過ごす

ための情報提供をします。 対象●初めてお子さんを迎えるママ (パパも OK)

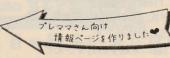
是賞 6 網

申込●4/3から申込フォームで



※お手持ちのパソコンまたはスマートフォンやタブ レットに「Zoom」アプリ (無料) をインストール する必要があります。Wi-Fi または通信をたくさん 使用しても良い環境が必要です。使用する携帯やパ ソコンは充分に充電しておいてください。





プレママオンライン詳細はこちら

## 産後ママとベビーのはなし研修室 28日(水)10:30~11:30

出産後の不安や、自身の体調不良、私の子育て間違ってな い?等、講師を交えてお話しています。

経産婦さんの参加も大歓迎、子どもの月齢が 6 か月までな ら何度でも参加できます!

講師●助産師 田中 桂子

対象●1か月健診後~6か月のお子さんとママ〈母子同室〉

定員●7組

申込●4/14 (水) から でんわしてください

### ひろばのご利用に関して

<当面のひろば開館時間>(入れ替え制)

### 9:30 ~ 12:00, 12:30 ~ 15:30

●水分補給のみ可能です

施設内での間食・昼食はできません。飲み物は、各自でお持ちください。

- ●空気の入れ替えをしています
- 1時間に1回を目途に5~10分間の換気をしています。
- ●利用の制限をしています
- →人数制限の緩和を行っています。ひろば内の密を避けるため、混雑状況によっては利用の制限をさせていただく場合もありますのでご了承ください。
- ●入館時にお願いしています
- 1. ひろば入口で検温をしています。保護者・お子さま、ご家族に 発熱(37.5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や、 体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
- 2. ひろばのご利用前に、<u>必ずせっけんを使っての手洗い、又はアルコールによる手指消毒</u>をお願いします。
- 3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用してください。

### 横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

"子サポ"については、こちらをご覧ください→



### 入会説明会 (参加無料)

4月10日(土) 14:00~15:00 にこてらす研修室 4月21日(水) 10:00~11:00 にこてらす研修室

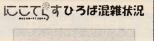
申込●電話または直接

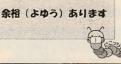
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局 電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:00) お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

#### ●ひろば混雑状況の表示について

10 月下旬からひろばの混雑状況をみながら、人数制限の 緩和を行っていきます。引き続き、パソコンや携帯でひ ろばが混んでいるかどうか分かるように、表示を出して います。遊びにくるときの参考にしてください。

新型コロナウイルス感 染症拡大防止のため、 ご協力をお願いします。





←表示のイメージです

更新時間 ▶10:00、11:00、13:30、14:30

表示色の意味 ▶ 緑 余裕があります

黄やや混んでいます

赤とても混んでいます

表示場所 ▶ホームページ、せやまる・ふれあい館の掲示板 (第一駐車場門)、建物入口(駐車場側)、にこてら す入口

### 子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

## **遺還予賞でパートナーに、ご欄ください!**

電話や面談で個別相談をお受けします。 必要に応いた情報提供を行い、 子育で中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、 出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭

日時■火~土曜日 9:30~ 15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

### 相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 4月の日程は、お問い合わせください。

#### インフォメーション 045-391-8316 開館時間●火~土曜日 9:30~15:30 多機能型拠点。休日診療所 バスターミナル 休館日●日曜日、月曜日、祝日。 ..... 小学校 月曜日が祝日及び振替休日の場合は ケンタッキ せやまる・ふれあい館 翌火曜日もお休みです。 三育保育園 ・ローン タクシー乗り場 対 象●主に0~3歳の未就学のお子さんと 乗り場手 ・ゆす庵 その保護者 前の構断 利用料●無料・利用には登録が必要です。 歩道を渡 相鉄ライフを出て すぐ右のエレベー タで1階へ 一つ橋高寺特別支援学校 る 住 所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 FAX 0045-391-8447 プレママ、地域情報も X-11 ● info@nico-t.jp 中丸バス停 公園。: URL ●https://nico-t.jp 瀬谷警察入口 あるよ バス停 「スターミナル 公園 ←瀬谷 にこて5すHP ひろばの様子を 相鉄線 更新中だつび! (アクセス> ●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分 步道棒 駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場づたいに進み、歩道橋下の機動歩 希望ヶ丘→ 道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横 断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り 100M進む。左手 に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。 ●お車の場合● 駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。 「にこてらす」 は NPO 法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。