成人の自閉症スペクトラム障害の方々が通所する自立訓練（生活訓練）＆就労継続支援B型事業所の広報紙

CROSSOVER plus

2021.4.1
Vol.81

発行元：〒242-0021　神奈川県大和市中央1-7-12　中央レジデンス101・102　一般社団法人クロスオーバー大和　☎046-240-7736

クロスオーバーyamato（就労B）

「防災訓練」～地震に備えて～

１０年前に発生した東日本大震災をきっかけに、毎年３月に全員対象で「防災訓練」を実施しています。今回は新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発出中の実施となり、初めて自宅からオンラインで参加される方もいました。

オンラインで参加された方は、防災訓練の流れの説明や防災バッグの中身の確認、ヘルメットの装着方法、避難訓練の出発までの様子を Zoom で見て、その後それぞれのご自宅の避難場所を確認しに行きました。

今回は地震を想定した訓練でしたが、地震以外にも大きな被害をもたらす自然災害が増えています。より実践的な訓練ができるように、これからも工夫していきたいと思います。

メンバーの感想

・私はオンラインで参加しました。防災という言葉だけは頭にありましたが、実際に災害を体験していないので危機意識が薄いと自分で反省をしました。いざとなった時に、迅速に動けるように日頃から気を付けないといけないと思いました（Kさん）

・今回は避難するために必要な防災グッズの点検作業を行いました。水や食料の賞味期限やその他の期限を確かめ、全て使うものが揃っているかなどをチェックし、完璧な物はしまってそうでないものはシールを貼って印をつけました。特に大変だったのはヘルメットのサイズを合わせることです。それ以外は割とスムーズに進行出来たと思います。（Mさん）

クロスオーバーnext（就労B）

自主製品納品

自主製品を置かせていただいているお店の一つの、パン工房麦の香りに行ってきました。あいさつ等、他者とのコミュニケーションの練習や、見栄えを意識した陳列の仕方などを学ぶ機会として、それぞれが目的をもって取り組んでいます。

【メンバーの感想】

・私にとって久しぶりの納品でした。その為、納品時のあいさつの仕方や作業工程を思い出すことに少し苦労しました。（Mさん）

写真修正

広報紙やホームページ、ブログなどに使用する写真の加工を作業で行っています。

初めての方でも取り組めるように、マニュアルを見つつ、パソコンやソフトの操作方法をスタッフから学びながら、一つ一つ新しいことに挑戦しています。

【メンバーの感想】

・思ったのは入力する数字が小さいのが第一印象でした。ぼかしの円を描く作業が、これからも楽しく頑張ってできそうです。（Yさん）

・写真修正はやったことがあり二度目でしたが、マニュアルを見ながらでないとできなかったため、難しい作業だと感じました。（Mさん）

発達障害者地域支援マネジャー

２０２１年度も県央圏域発達障害者地域支援マネジャー事業を受託することになりました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、地域巡回やコンサルテーションの実施が難しい状況にありましたので、今年度はオンラインの活用など試行錯誤しながら事業に取り組んでいきたいと考えております。

引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

（２０２１年度は薄葉と小野の２名体制になります。）

【４月の予定】

13日　大和市発達障がい勉強会（オンライン）
14日　綾瀬市事例検討・相談支援事業所連絡
21日　厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
23日　海老名市相談支援事業所連絡会

自立訓練（生活訓練）

大人のラジオ体操＆ストレッチ（オンライン）

今回、身体を動かすプログラムを初めてオンラインで行いました。「大人のラジオ体操（DVD）」と「ストレッチ（YouTube）」にチャレンジ。Zoomで動画を届けることが難しく、在宅で行うメンバーと事前にテストを何度も行いました。そして迎えた当日。画像は何とか見ることができたようですが…

オンラインでラグが発生して、正しい動きが確認しづらかったです。

ストレッチの最後の方のポーズが自分ではありえないポーズだったのでびっくりしながらやりました。

「えー!!（驚き）」や「こうかな?」との声が聞こえていました。

画面を見ながら、体を動かすという2つのことを行うのが大変でした。

画面から急に人が消えた！「ジャンプしたら、電気にあたるので場所を移動しました」と後で報告がありました。

立って体操する間は、メンバーの首から腰辺りしか映っていない画像が Zoom 画面に並んでいました。

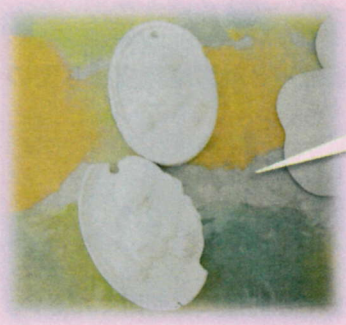
寝転んで行うストレッチでは誰も画面に映らず、時々、足先だけ映ったり、「イタタ!」という声が聞こえたりして、頑張っていることがわかりました。

アロマストーン製品試作中～

こちらが
アロマストーン

石膏を固めて作るアロマストーン制作をはじめました。
石膏と水の割合が違うものをいくつか計測しながら制作し、割合の違いが完成にどのような影響が出るのかなどをひとつずつ実験中。固まった状態を観察し、どうすると綺麗な製品になりそうか皆で考察しています。乞うご期待！

【メンバーの感想】
型に入れたアロマストーンを取り出して削る作業をしました。
前回、実験として水を多くした石膏は、ひびが入ってバラバラになってしまいました。
また、削る為に色々なやすりを使った結果、細かいやすりもいけないし、大き目のやすりでもいけなくて、ちょうど半分な固さがいいと思いました。また、やりたいです。（Hさん）



割れやすいものもありました

やすりかけ作業

4月　クロスオーバー大和

		月	火	水	木	金
第1週					1	2
	午前				作業活動	作業活動 / LST防災
	午後				SSTゲーム	LST春だしなみ（オンライン）
第2週		5	6	7	8	9
	午前	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動 / 大人のラジオ体操
	午後			広報誌お届け	ウォーキング	SSTすごろく（オンライン）
第3週		12	13	14	15	16
	午前	職員会議	作業活動 / スクラッチアート（オンライン）	作業活動	作業活動	作業活動
	午後	作業活動 / LST金銭管理	脳トレ（オンライン）	SDGsを知ろう（オンライン）	アロマストーン	
第4週		19	20	21	22	23
	午前	作業活動	作業活動 / 自己理解（オンライン）	作業活動	作業活動	作業活動 / 他者理解
	午後		ウォーキング 写真撮影	布巾・刺し子	お菓子作り	他者理解（オンライン）
第5週		26	27	28	29	30
	午前	作業活動	作業活動 / ストレッチ（オンライン）	作業活動	昭和の日	作業活動 / 今月のふりかえり
	午後		アロマストーン	ウォーキング（オンライン）		脳トレ（オンライン）

4月　クロスオーバーnext

		月	火	水	木	金
第1週					1	2
	午前				作業	作業
	午後				お花見	作業
第2週		5	6	7	8	9
	午前	作業	作業	作業	作業	ウォーキング（引地台公園）
	午後	作業	作業/PC訓練（エクセル）	作業	作業	作業/PC訓練（ワード）
第3週		12	13	14	15	16
	午前	作業	作業	作業	作業	作業 アガペセンター納品
	午後	作業	作業/グループワーク	オンライン講座（お金にまつわる話） 作業	作業 クレイヨンビビー納品	作業
第4週		19	20	21	22	23
	午前	作業	作業	作業 スプンティーノ納品	作業	奉仕活動（ふれあいの森）
	午後	作業 夢ぽけっと納品	作業/PC訓練（エクセル）	作業 麦の香り納品	ミーティング 作業	作業/PC訓練（ワード）
第5週		26	27	28	29	30
	午前	作業	作業	作業	昭和の日	作業
	午後	作業／自己理解	作業/グループワーク	オンライン講座（ビジネスマナー） 作業		作業

● 今月の動き ●

●職員の動き

６年間勤めてくださったスタッフの辻さんが３月末で退職されました。社会経験の豊富な最年長の大人として、あたたかな眼差しで皆を支えてくださいました。

本当にありがとうございました。

● お知らせ ●

２０２１年４月より自立訓練（生活訓練）と就労継続支援Ｂ型の定員を変更いたします。

自立訓練（生活訓練）　定員１０名→定員８名

就労継続支援Ｂ型　定員２０名→定員１２名

☆現在利用されている皆様へ

利用方法の変更はありません。これまでと同様にご利用ください。