

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間でこどもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで

子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっふい～

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hay đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

おいでよ！
にこてらす

2021

6月号

Chào mừng

Welcome 欢迎

←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴ！」が口癖。性別不詳。



にこてらすは、今年で10年目を迎え、

2021年4月末までの延べ利用者は10,747人を超えました。

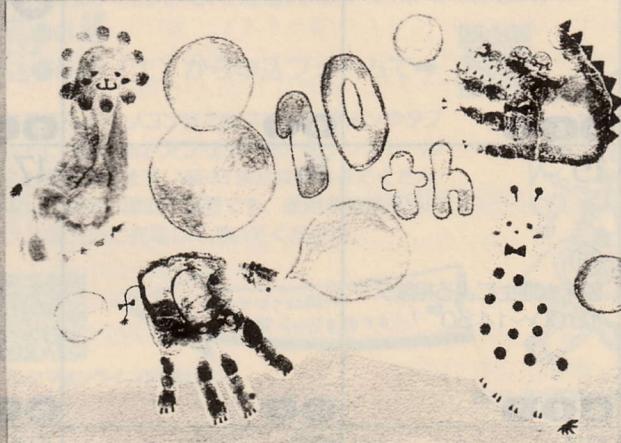
そこで今年の「おいでよ！」では、

お祝いメッセージや作品などを紹介していきたいと思います。



あいが 10 作品展

※いただいた作品は、ホームページでご紹介しています。「10」にちなんでいれば画材や素材は自由。あなたも描いてみませんか？



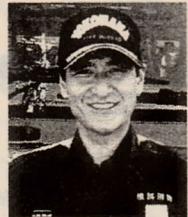
【作品タイトル】みんなでしゃぼんだま

【作者】けんママ

【作品について】たくさんの笑顔が集まるにこてらす。にこてらすでは、手形足形アートが出来るのでキットパスで作りました。みなさんもぜひ！（キットパス画）

お祝いメッセージ「私とにこてらす」

初めて「にこてらす」を知った時『地域子育て支援拠点？どんな活動しているのですか？』と教えてもらったのを思い出します。あれから10年、色々な事やってきましたね！全てが良い経験です。"にこてらす"とのコラボ企画いつも楽しみでした！一番の思い出はなんと言っても『いつも子ども達の元気な声と笑顔があふれていること』。これからも、この笑顔を守るため、力を合わせて防災活動に取組みましょう！



瀬谷消防署 総務・予防課 斎藤正二

共催プログラムなどの紹介

- *毎年4月、子どもたちの手型足型をつけたこいのぼりを掲揚したり、消火器訓練など防災啓発活動をひろばで実施
- *連続パパ講座「いざ！という時のパパ力」
- *消防士さんによる講習会「家庭で起こりやすい子どもの事故や急病時の対応」
- *スタッフへの救命救急講座の実施
- *せやまる・ふれあい館の全館訓練に協力

※感染症の拡大防止のため、昨年と今年は実施しておりません



以前の防災こいのぼりの様子

にこ 10年間の 12大ニュース

都市伝説？にこのお庭に芝生があつたらしい！

オープン間もない2011年7月、青々とした芝生と、くるくる回るかざぐるま、プランターに植えられたあさがお…当時は、親子が「木のぬくもりや土と草の感触」が味わえるお庭でした。が、東日本大震災後の放射能の影響により、芝生をはがすことになりました。今となっては初々しい緑輝くお庭をご存じの方は少なくなりましたが、10年たった今でも、にこのお庭は親子の笑顔がいっぱいです。



にこっぴい Facebook へようこそ

大人から子どもまで楽しめる

クイズを毎月出題するぴい♪

だ～れが1番先に解けるかなあ ^ ^

勇者にこっぴい。





- 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- しうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- E** There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます。)
- T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|
| 1 中 E T | 2 中 E | 3 中 E しうがい | 4 中 E | 5 中 E T |
| 8 中 E T | 9 中 E | 10 中 E T しうがい 榮 10:00~14:00 | 11 中 E T <small>AMのみ</small> | 12 中 E T 申 おもちゃ病院 10:00~15:00 |
| 15 申 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50 中 E T | 16 中 E | 17 中 E しうがい | 18 中 E T <small>AMのみ</small> 申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30 | 19 中 E |
| 22 中 E | 23 中 E | 24 中 E しうがい 9:30~11:30 6月生まれの お誕生日の集い 11:30~11:45 | 25 中 E 申 初めてママタイム 10:30~11:30 | 26 中 E T 申 プレママ オンラインおしゃべり会 10:30~11:30 |
| 29 T | 30 申 E 申 高齢出産の 0・1歳児のママ会 13:30~14:30 | 7/1 中 E しうがい | 2 中 E | 3 中 E |

ひろばで気軽に専門家に相談できます



育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。



薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。



保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。



管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

掲載されているプログラムは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。参加される際は事前にホームページや電話でご確認ください。

おもちゃ病院@にこてらす

12日(土) 10:00 ~ 15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった!動かなくなっちゃった!そんな時はおもちゃ病院のドクターにおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ♪

受け付け締め切り
受付数●おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込●6/9(水)まで でんわしてください



児童家庭支援センターういす 臨床心理士による子育て相談デー

15日(火)①10:00 ~ 10:50 ②14:00 ~ 14:50

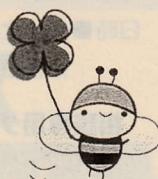
個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。
上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういす

臨床心理士 來山光江
定員●2組 1回50分 先着順

申込●6/5(火)から でんわしてください



産後ママとベビーのはなし 研修室

18日(金) 10:30 ~ 11:30

出産後の不安や、自身の体調不良、私の子育て間違ってない?等、講師を交えてお話ししています。

経産婦さんの参加も大歓迎、子どもの月齢が6か月までなら何度も参加できます!

講師●助産師 田中 桂子
対象●1か月健診後~6か月のお子さんとママく母子同室>

定員●7組

申込●6/4(金)から でんわしてください

にこてらすに 初めてママタイム 研修室

25日(金) 10:30 ~ 11:30

「にこてらすに行くきっかけがないな」「引っ越してきたばかりで地域情報が知りたい」など、にこてらすを初めて利用するみなさん、お子さんと一緒ににこてらすデビューしませんか?

★初めてママが一步を踏み出しやすい様にプログラムを設定していますが、ひろばに直接来ていただいても大丈夫です!スタッフ一同、温かくお迎えできるようお待ちしています。

対象●6月に新規登録された親子

(当日登録予定の方は10:00までにお越し下さい。)

定員●7組

申込●6/4(金)から でんわしてください

ひろばの入口に飾ってある

おりがみ工作は

丁くしママが作ってくれてるっぴい。

毎月、いろんな作品を

作ってくれるから

楽しみにしてっぴい♥



※私もこしなの得意だよ!と言う方、大募集!

スタッフまでお声がけください。



プレママオンラインおしゃべり会

26日(土) 10:30 ~ 11:30

『Zoom』アプリ(無料)を使用したプログラムです。

「出産準備品、実際使うのは何?」「地域の子育てを応援してくれる活動紹介」などなど、産前産後を安心して過ごすための情報提供をします。

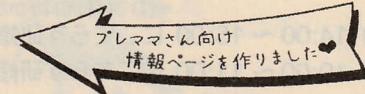
対象●初めてお子さんを迎えるママ(パパもOK)

定員●6組

申込●6/5(土)から申込フォームで➡



※お手持ちのパソコンまたはスマートフォンやタブレットに『Zoom』アプリ(無料)をインストールする必要があります。Wi-Fiまたは通信をたくさん使用しても良い環境が必要です。使用する携帯やパソコンは充分に充電しておいてください。



プレママオンライン詳細はこちら



協力: 渋谷区拠点連絡会

高齢出産の0・1歳児のママ会 研修室

30日(水) 13:30 ~ 14:30

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にして赤ちゃんのいるママたちの集まりに行くことをためらっていませんか?みんなで気軽にお話ししませんか?

対象●35歳以降で出産した方

定員●7組

申込●6/9(水)から でんわしてください

予告



臨床心理士による子育て相談デー

7月13日(火) 10:00 ~ 14:50

相談員●児童家庭支援センターういす

臨床心理士 來山光江

定員●2組 1回50分 先着順

申込●6/22(火)から でんわしてください

ひろばのご利用について

＜当面のひろば開館時間＞（入れ替え制）

9:30～12:00、12:30～15:30

●水分補給のみ可能です

施設内での間食・昼食はできません。飲み物は、各自でお持ちください。

●空気の入れ替えをしています

●利用の制限をしています

●入館時にお願いしています

1. ひろば入口で検温をしています。保護者・お子さま、ご家族に発熱（37.5℃以上）や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。

2. ひろばのご利用前に、必ずせっけんを使っての手洗い、又はアルコールによる手指消毒をお願いします。

3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用してください。

●ひろば混雑状況の表示について

ひろばの混雑状況をみながら、人数制限の緩和を行っていきます。引き続き、パソコンや携帯でひろばが混んでいるかどうか分かるように、表示を出しています。遊びにくるときの参考にしてください。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
ご協力をお願いします。

にこてらすひろば混雑状況

余裕（ゆう）あります



←表示のイメージです

更新時間 ▶ 10:00、11:00、13:30、14:30

表示色の意味 ▶ 緑 余裕があります

黄 やや混んでいます

赤 とても混んでいます

表示場所 ▶ ホームページ、せやまる・ふれあい館の掲示板

（第一駐車場門）、建物入口（駐車場側）、にこてらす入口

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

「子サポ」については、こちらをご覧ください→



入会説明会（参加無料）

6月 4日（金）10:00～12:00 親子のひろばまんま
(ひろば利用料がかかります)

6月 9日（水）14:00～15:00 にこてらす研修室

6月 29日（火）10:00～11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局

電話 045-744-7207 (9:30～17:00)

お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー

に、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応いた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えろまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭（ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ）

日時■火～土曜日 9:30～15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル **045-744-5554**

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 6月の日程は、お問い合わせください。

045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象●主に0～3歳の未就学のお子さんとその保護者

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●<https://nico-t.jp>

にこてらす インフォメーション



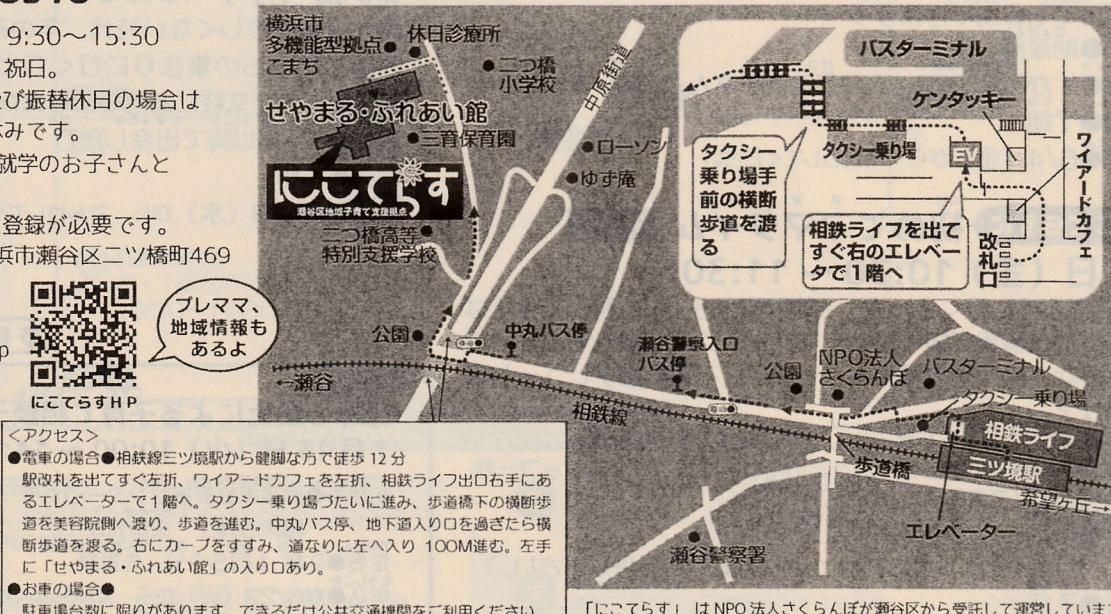
プレママ、
地域情報も
あるよ

＜アクセス＞

●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ワイヤードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手に
あるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場ついでに進み、歩道橋下の横断歩道を
美容院側へ渡り、歩道を進み。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横
断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手
に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。

●お車の場合●

駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

通信おいでよ！6月号 特別メッセージ

10周年のごあいさつ

このたび、2021年6月1日(火)をもちまして、にこてらすは10周年を迎えました。遊びにきてくれる家族の皆さん、地域で子育て支援に関わる方々へ、10周年のごあいさつを申し上げます。

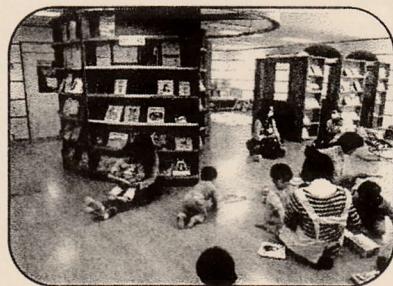


瀬谷区に「にこてらす」が誕生して10年がたちました。

ここには、「にこてらす」と一緒に年をとったスタッフもいるし、フレッシュなスタッフも、外国人のスタッフもいます。子育てをしているときには、楽しいとき、苦しいとき、うれしいとき、悲しいとき、幸せなときもあれば、眠いときや泣きたくなるときだってあります。そんな子育て中の皆様にとって、広いお庭のある「にこてらす」がいつも安心してのんびり過ごせる場所であってほしいと思います。

コロナ禍においての出産・子育ては誰もが未経験。心配な時や心細いときはいつでもお話をしにきてください。「にこてらす」は地域の皆様と力を合わせて、瀬谷区の子育てをこれからも応援していきます。

にこてらす施設長 夏井 文子



にこてらすに応援メッセージ

「にこてらす」は、開設から10年目という節目を迎えました。

子育していくためには、気軽に声を掛け合える地域との関係性が大切ですが、瀬谷区は、地域の中で子育て家庭を優しく見守ってくれる方々がたくさんいらっしゃいます。地域の人が優しいまなざしで声をかける場面も多く見られ、温かい雰囲気に包まれています。

この10年間、地域の方々を“地域の子育て応援団”として繋いでいくため、「にこてらす」が果たしてきた役割は大きく、区内の子育て家庭を取り巻く関係者間の連携が進み、ネットワークはより充実してきました。

子育て環境はこの10年間で大きく充実してきましたが、今は新型コロナウイルス感染症という目に見えない不安の中にあり、さらに子育て家庭に寄り添って考え、行動することが求められます。

瀬谷区の子育て支援の要として、今後もたくさんの子育て家庭の笑顔を増やせるよう、協力して進めていきましょう。

瀬谷区福祉保健センター こども家庭支援課長
小澤 美奈子

遊びに
きてっぴ♪



瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす
〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
E-mail●info@nico-t.jp

