

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで

子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

←にこてらすのキャラクターにこっぴい。  
「だっぴい！」が口癖。性別不詳。

おいでよ!  
にこてらす  
2021  
7月号

Welcome

Chào mừng

欢迎

にこてらすは、今年で10年目を迎え、

2021年5月末までの延べ利用者は10,801人を超えました。

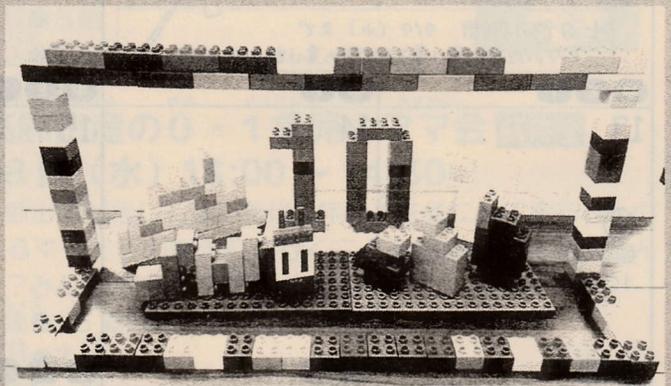
そこで今年の「おいでよ!」では、

お祝いメッセージや作品などをご紹介していきたいと思います。



### どう ありが 10 作品展

※いただいた作品は、ホームページでご紹介しています。「10」にちなんでいけば画材や素材は自由。あなたも描いてみませんか？



【作品タイトル】絵本、レゴ、にこてらす!! ありが 10

【作者】子育てサポートシステム 提供会員 いぶかなママ

【作品について】子どもが小さい時にお世話になった絵本、レゴ、にこてらすに感謝の気持ちを込めて、子どもと作りました!(レゴブロック)

### お祝いメッセージ「私とにこてらす」



私とにこてらすの出会い「コアラの会」です。コアラの会のメンバー

ににこてらすのスタッフさんがいて、会の活動場所として広場をお借りしていました。

その後、瀬谷区薬剤師会として地域の子育て支援に貢献することを目標に掲げ、区内の子

育てイベントに参加していきました。今ではひろばでお薬相談を隔月で行っています。薬剤師として子育てのお手伝いをしながらひろばでのベビーシッターを楽しみたいと思います!

瀬谷区薬剤師会 副会長/カワセ薬局 本部長  
薬剤師 久保田 充明



★ 専門家相談員のご紹介

\*区内在住、2児の父

\*コアラの会(ダウン症児中心の家族会)の会員

\*専門家相談員として奇数月に1回ひろばへ来所

\*時には相談者の赤ちゃんを抱っこしながら、親しみある雰囲気  
で薬の飲み方をアドバイス



薬剤師相談の様子

### にこ 10年間の 12大ニュース

#### 浴衣でおしゃべり!外国人ママ Day (2017年9月)

にこてらすでは、外国出身のママたちの居場所づくりとして、外国人スタッフと一緒に日本語勉強会やクリスマス会、母国料理のランチ会など行ってきました。

この日は色鮮やかな浴衣を美しく着付けてもらい(プロの着付師の先生がボランティアで来てくださいました)背筋ピンとモデル立ちで記念写真をパチリ!日本語が上手なママたちも、母国語でのお話が弾みました。

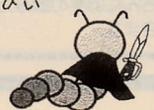


### にこっぴい Facebook へようこそ

大人から子どもまで楽しめる  
クイズを今回は2回出題するっぴい  
レベルはかんたんかつう。  
解けるかな~?

勇者にこっぴい

挑戦者求ム!





- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてら受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 📖 **研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- 👤 **しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 🇨🇳 **中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- 🇺🇸 **E** There are staff who can speak simple English.(簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- 🇻🇳 **T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

火	水	木	金	土
29 T	30 中 E	1 しょうがい ① プレママ オンラインおしゃべり会 10:30~11:30 薬 10:00~14:00 中 E T (AMのみ)	2 中 E T	3 中 E T
6 ※地震を想定した避難 訓練を実施します。ご 協力をお願いします。 七夕飾り期間 7/7 (水) まで 七夕の短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。 中 E T	7 中 E	8 しょうがい 栄 10:00~14:00 中 E T	9 中 E	10 中 E
13 ① 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50 中 E	14 中 E	15 しょうがい 中 E T	16 ① 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30 中 E T (AMのみ)	17 中 T E
20 中 E T	21 中 E	22 休館日 海の日	23 休館日 スポーツの日	24 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 中 T E
27 中 E T	28 ① 高齢出産の 0・1歳児のママ会 13:00~14:30 中 E	29 しょうがい コ 9:30~11:30 中 E T	30 ① 初めてママタイム 10:30~11:30 7月生まれのお誕生日の集い 11:30~11:45 中 E T	31 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます



育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。



薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。



保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。



管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

掲載されているプログラムは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。参加される際は事前にホームページや電話でご確認ください。

## できでみずあそび デッキde水遊び

ベビーの水遊びデビューにいかが？



7/1 (木) ~ 9/11 (土) の間、  
外気温 28℃以上で適した天候時。  
①10:30 ~ 11:30  
②13:30 ~ 14:30 の1日2回  
持ち物●バスタオル、着替え

- 水遊びのお約束**
- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
  - ◆結膜炎・とびひ・プール熱など感染の心配があるときは、治ってからにしてね!
  - ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
- ※貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

## プレママオンラインおしゃべり会 1日 (木) 10:30 ~ 11:30

『Zoom』アプリ (無料) を使用したプログラムです。  
「出産準備品、実際使うのは何?」「地域の子育てを応援してくれる活動紹介」などなど、産前産後を安心して過ごすための情報提供をします。

対象●初めてお子さんを迎えるママ (パパもOK)

定員●6組  
申込●受付中

申込フォームで→



プレママさん向け  
情報ページを作りました♡

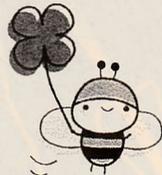
プレママオンライン詳細はこちら

## 児童家庭支援センターういず 臨床心理士による子育て相談デー

13日 (火) ①10:00 ~ 10:50 ②14:00 ~ 14:50  
個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。  
上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じる、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べてないかも…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういず  
臨床心理士 来山光江  
定員●2組 1回50分 先着順  
申込●受付中



## 産後ママとベビーのはなし 研修室 16日 (金) 10:30 ~ 11:30

出産後の不安や、自身の体調不良、私の子育てで間違っていない?等、講師を交えてお話をしています。

経産婦さんの参加も大歓迎、子どもの月齢が6か月までなら何度でも参加できます!  
講師●助産師 田中 桂子  
対象●1か月健診後~6か月のお子さんとおママ<母子同室>  
定員●7組  
申込●7/2 (金) から でんわしてください

夏休みは、はいはいひろばがお引越します。

7/20 (火) ~ 8/31 (火) まで

ベビーちゃん中心に研修室を貸し切り!

左面のカレンダーの  
このマークが目印! →



## プレママ&プレパパ きてみて体験! 24日 (土) 10:00 ~ 12:00

ベビーに会える日を楽しみにしているママとパパ。でも、産まれると同時に始まるのが子育てです。「お世話はどうするの?」「大変で聞くけど何が大変なの?」にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか?

講師●助産師 小沼夕佳  
対象●初めてお子さんを迎えるご家族  
(お一人での参加も大歓迎!)

定員●3組  
申込●7/3 (土) から でんわしてください



## 高齢出産の0・1歳児のママ会 研修室 28日 (水) 13:00 ~ 14:30

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にして赤ちゃんのいるママたちの集まりに行くことをためらっていませんか? みんなで気軽にお話しませんか?

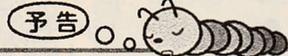
対象●35歳以降で出産した方  
定員●7組  
申込●7/14 (水) から でんわしてください

## にこてらすに初めてママタイム 研修室 30日 (金) 10:30 ~ 11:30

「にこてらすに行くきっかけがないなあ」「引っ越してきたばかりで地域情報が知りたい」など、にこてらすを初めて利用するみなさんで、お子さんと一緒ににこてらすデビューしませんか?

★初めてママが一步を踏み出しやすい様にプログラムを設定していますが、ひろばに直接来ていただいても大丈夫です! スタッフ一同、温かくお迎えできるようお待ちしています。  
対象●7月に新規登録された親子  
(当日登録予定の方は10:00までにお越し下さい。)

定員●7組  
申込●7/9 (金) から でんわしてください



## おもちゃ病院@にこてらす 8月14日 (土) 10:00 ~ 15:00 研修室

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
対象●未就学児のいるご家庭  
定員●おもちゃ15個まで (1家族2個まで)  
申込●7/24 (土) ~ 8/11 (水) まで でんわしてください

## ひろばのご利用に関して

<当面のひろば開館時間>(入れ替え制)

9:30 ~ 12:00、12:30 ~ 15:30

●水分補給のみ可能です

施設内での間食・昼食はできません。飲み物は、各自でお持ちください。

●空気の入れ替えをしています

●利用の制限をしています

●ひろば混雑状況の表示は、ホームページ、せやまる・ふれあい館の掲示板(第一駐車場門)、建物入口(駐車場側)、にこてらす入口をご覧ください。

●入館時にお願いしています

1. ひろば入口で検温をしています。保護者・お子さま、ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
2. ひろばのご利用前に、必ずせっけんを使っての手洗い、又はアルコールによる手指消毒をお願いします。
3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

出張にこてらす

にこてらすのスタッフが

プレイルームに行きます!

毎月開催しているので、

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。



予約不要・参加無料

7月16日(金) 10:00 ~ 12:00

8月20日(金) 10:00 ~ 12:00

(出入り自由です)

【会場】阿久和地区センター プレイルーム

## 横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

“子サポ”については、こちらをご覧ください→



### 入会説明会(参加無料)

7月10日(土) 10:00 ~ 11:00 にこてらす研修室

7月14日(水) 10:50 ~ 11:50 瀬谷中央公園ログハウス  
まるたのしる

7月16日(金) 10:00 ~ 11:00 ニッ橋第二地域ケアプラザ  
ボランティアルーム2

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局

電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:00)

お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

### 子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナーに、ご相談ください!

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)

日時■火~土曜日 9:30 ~ 15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 7月の日程は、お問い合わせください。

## にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象●主に0~3歳の未就学のお子さんとその保護者

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区ニッ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●https://nico-t.jp



にこてらすHP

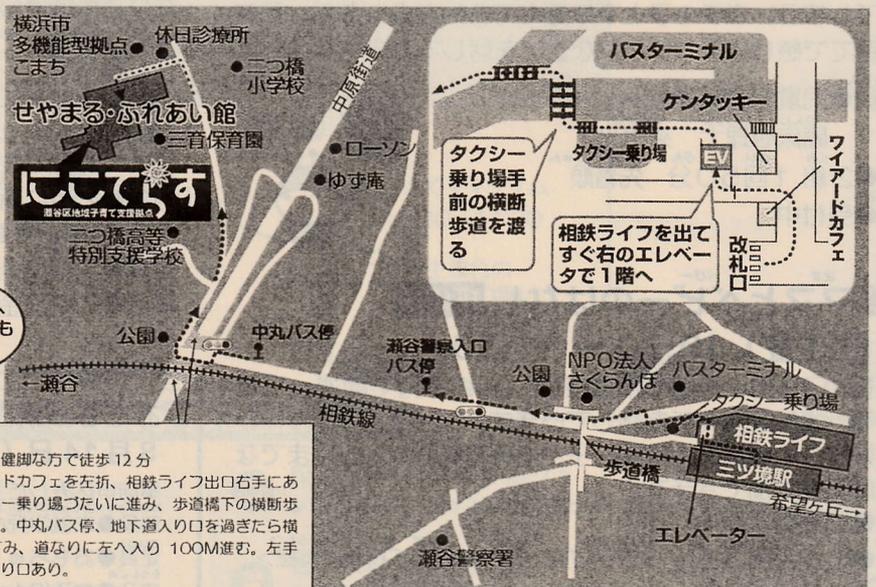
プレママ、地域情報もあるよ

ひろばの様子を  
更新中だっぴ!



### <アクセス>

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分  
駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合●  
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。