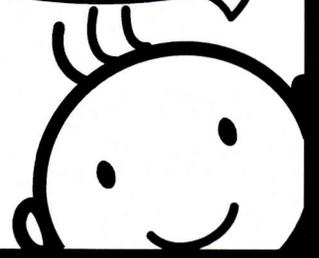


『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行：NPO法人まんま



まんまの ベランダ de 水遊び

気温28℃以上でプール日和に限り、3Fベランダで水遊びができます。
設置場所の都合上、対象は未就園児のみです。1組1タライで実施し、
利用後は都度洗って、水も入れ替えます。ひろば利用予約の際に、
水遊びをするかどうかもお伝えください。



【期 間】7月1日(水)～31日(金)

【参加費】会員¥100 ビジター¥200(1組あたり)

【持ち物】タオル、水遊び用の着替え (水着、水遊びパンツなど)

日よけ対策 (帽子など)

まんまの水遊びって
何か月くらいから
できますか？

おススメは、
腰が据わって自分で
座れるようになってきた頃。
初めての水遊びにビックリ！
ドキドキして泣いてしまう事も。
無理せず少しずつ
慣らしてみてね。



おうちでやる时候にも参考にしてね **水遊びの注意点**

- ・体調の悪いときには無理しないで！
水イボ、とびひなどがある时候にも控えましょう。
- ・暑くても、水温はぬるくらいがベスト。冷やしすぎに注意！
- ・紫外線、日射病、熱中症対策として、帽子をかぶったり
Tシャツを一枚着るのもおすすめ。水分補給も忘れずに。
- ・水位はお座りして太ももが隠れるくらいで十分。
子どもは5センチあれば溺れるとのこと。目を離さないで！
- ・水からあがったらしっかり拭いて、
冷えないように注意しましょう。
- ・20分も遊べば乳幼児には結構な運動量。
水からあがったあとは、ゆっくり休憩しましょう。



親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 9:30～16:00

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります。

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。

※2015年4月改定

●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

9:30～12:30
13:00～16:00
の二部制です。

ひろばカレンダー●7月

※プログラムはやむを得ず変更となる場合があります。

月	火	水	木	金
6/28 	6/29	6/30	1 初めてさん、いらっしゃ〜い 9:30～12:30 親子のひろばってどんな所？そんな初めてひろばを利用する人達の時間です。ゆっくりお話ししましょう。 参加費・ひろば利用料無料 <small>※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。</small>	2
5	6	7 会員限定 まんまの七夕 おはなしたまてぼこ ☆スペシャル ①午前の部(10:30～) ②午後の部(13:30～) 詳しくは右記をご覧ください。 [参加費]¥300	8 会議のためお休みです。	9
12	13	14 ※あんよ以降のお子さんは午後の部をご利用ください。	15	16 ノンプログラムの日はゆったり、まったりすごしてね!
19	20 プレママパパTime 予約 ゆらゆらモビールを作ろう 10:00～12:00 詳しくは右記をご覧ください。 [参加費]¥500 <small>※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。</small>	21 	22 海の日	23 スポーツの日
26	27 会議のためお休みです。	28 ※あんよ以降のお子さんは午後の部をご利用ください。	29 グランマ小児科医によるおはなし会 予約 「受診のタイミング」 10:30～12:00 詳しくは右記をご覧ください。 [参加費] 会員¥500 ビジター¥700 <small>※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。</small>	30

予約 予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話でお申しください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。

9:30～12:30 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしています。

瀬谷区子育てパートナー竹花麻理さんが、にこてらすから出張相談に来てくれます。子育てや生活のこと、気になる事があれば相談できます。

せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼き菓子販売日です。

バースデー★week

毎月最終週にお祝いのフォトスペースを設置。リース型フォトフレームを用意します。記念にぜひご利用ください。なお、お子さんやママがお誕生月の場合はスタッフにお声掛けください。ささやかなプレゼントを用意しています。誕生月以外の方も、ご自由にフォトスペースをご利用できます。



当面の間はソーシャルディスタンスに基づき、以下の条件で開館しています。

◎利用時間

午前の部 (9:30 ~ 12:30)
午後の部 (13:00 ~ 16:00)

◎予約上限

1週間に2枠まで・翌週分まで予約可能。各回、定員に満たない場合に限り、当日利用OK!

◎利用組数

各回 5組 12名程度
(完全入替/予約制)

◎その他

入館時は手洗い・検温・大人はマスク着用。
*体調の優れない場合は利用をお控えください。
子どものみ飲食可。大人は水分補給のみです。
*カフェコーナー(1杯¥20)利用可。

ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。
一日も早く普通の生活ができるよう一緒に乗り越えましょう。



まんまの七夕

おはなしたまてぼこ☆スペシャル

7月7日(水) ①午前の部(10:30~)
②午後の部(13:30~) ※2部制

絵本や手遊び、お歌などみんなで七夕を楽しみましょう。
自由に写真が撮れるフォトスポットと、帰りにお土産も用意していますよ。お楽しみに♪

【参加費】¥300+ひろば利用料
【定員】各回5組12名程度

※予約時に希望の回を伝えてください。



グランマ小児科医によるおはなし会

「受診のタイミング」
7月29日(木) 10:30~12:00

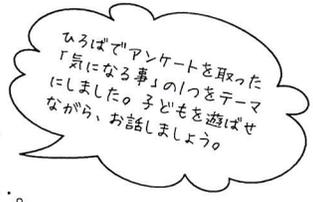
熱を出した...咳や鼻水が続いてる...
下痢や嘔吐...など子どもの具合が悪い時コロナが心配で受診しづらい...
いつ、どんな様子なら受診した方がいいの?
「様子を見る」ってどういうこと??
受診のタイミングや病気の時の過ごし方についてのおはなしです。
夜泣きや便秘、体重が増えない...など普段のお悩みも聞く事ができるフリータイムもあります。

【定員】5組12名程度(ひろば利用定員に準ずる)
【参加費】会員¥500 ビジター¥700

●小児科医 ●相澤扶美子氏

旭区サンクリニック小児科院長。お孫さん達からは「グランマ」と呼ばれています★食事療法や東洋医学を取り入れた、薬に頼りすぎない治療が好評です。ご自身の育児経験も活かし、自然治癒力を引き出すアドバイスをしてくれます。

※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。



ひろばOPEN

「おはなしたまてぼこ」とは...
絵本の読み聞かせや手遊びは
もちろん、自宅ではなかなか用意のしづ
らい大型絵本やペーパーアートなどを盛り
込んだスペシャルなおはなし会です。

会員限定

縁日ごっこ

8月6日(金) ①10:00~12:00
②12:00~14:00
③14:00~16:00

※3部完全入替制

お祭り気分を楽しもう!
今年はひろばで「縁日ごっこ」を開催します♪
ミニゲームやフォトスポットを用意します。
my浴衣、my甚平で写真も撮れるよ! お楽しみに。

【参加費】¥500+ひろば利用料
【定員】各回4組12名程度

※予約時に希望の回を伝えてください。
※この日は予約者限定でのひろば利用になります。
ご了承ください。



プレママババTime
ゆらゆらモビールを作ろう

7月20日(火) 10:00~12:00

赤ちゃんは動くものが大好き★
生まれてくるベビーのために可愛い
ゆらゆらモビールを作ってみませんか? 工作が苦手でも大丈夫!
スタッフが分かりやすくレクチャーします。

【参加費】500円 既存会員で妊娠中の方は別途お問合せください。
【予約制】定員 4組 お電話でお申し込みください。

※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。



スタッフ
あさくらの

えほん
しょうかい
しょうかい♪

「おふとんかけたら」
作:かがくいひろし
出版:プロンズ新社

いろいろなものたちが
おふとんかけたら...
変身しちゃうよ!

おふとん かけたら



ソフトクリームさんがおふとんかけたら...
トイレットペーパーさんがおふとんかけたら...
おまめさんがおふとんかけたら...
どうなるのかなあ~?
子どもと一緒に大人も楽しめる絵本です。



子どもの育ち相談日 ぼれぼれ
子どもの発達が気になるママへ...

個別相談

ピア相談員が個別にお話を伺います。ひろばスタッフ同席。
お子さんと一緒にどうぞ。
予約制: 各回1組(乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその保護者)
料金: ¥500(施設利用料として)
7/15(木) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30
瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 八木澤恵奈氏

ぼれぼれ@ひろば

いつものひろばに相談員がいて、発達について(障がいの有無に関わらず)子どもを遊ばせながら、気軽に話せる場です。予約は不要です。お気軽にどうぞ。

【今月の相談員】



●子どもの育ちや発達なら...
7/21(水) 10:00~12:30
瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 小松直美氏
●ママの気持ちに寄り添います
7/30(金) 10:00~12:00 (個別相談も可)
児童家庭支援センターういず臨床心理士 来山光江氏

HPも
チェック!



2020年度 事業報告

5月25日、NPO法人まんまの第15回通常総会を行いました。
2020年度は、子育て中の人はもちろん、一緒に子育てを見守ってくれる人、応援してくれる人達を増やすため「地域に『まんま』を知ってもらおう」を目標に一年間活動してきました。抜粋してご報告させていただきます。

●親子のひろば まんまの運営

ひろばは6月から再開、利用人数制限に伴い予約制となりましたが、意外にも利用者数は例年と同じくらい、新規入会は増えました。ひろばでのランチタイムを自粛することとなり、食の話題や悩みの解決につながるきっかけが減ってしまったこと、前年度ご縁があった地域のボランティアさんに、活動をお願いしにくい状況となってしまったことは残念でした。

ひろばの利用者数は、延べ1045組、一日平均5.81組。新規入会は35組。子どもの年齢別では、0歳児51%、1歳児30%、2歳児14%、3歳児以上5%でした。

●子どもの育ち相談日「ぼれぼれ」の運営

発達の不安や障がいについての「個別相談」と気軽に話せる場「ぼれぼれ@ひろば」を実施。新規の相談者は少なかった一方、オンライン勉強会「小学校期の過ごし方」では市域から参加者があり、需要も感じられました。今後は既存のネットワークを活用した広報をしていきます。

相談件数は、個別相談は延べ10件（相談対象の年齢は2歳～15歳）、「ぼれぼれ@ひろば」では延べ9件。

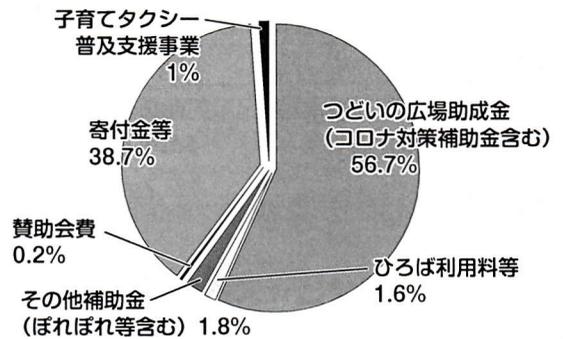
●瀬谷区子育てタクシー支援

コロナ禍の影響で、タクシーの運行削減などもあり、陣痛送迎の希望に応えられない可能性なども伝えていただきながらの運行となりました。広報チラシをリニューアル発行し、まんま通信の配架先やスポーツクラブでの配布協力を得るなど、広報活動を行いました。今後もコロナ禍だからこそ「安心安全、ドアツードア」な子育てタクシーを支援していきます。

●1階スペース「まんまん家」の活用

ひろばを閉所していた5月まで、スタッフの手作りマスクなどを販売。地域の方やお久しぶりのひろば利用者が立ち寄ってくれるなど、ちょっとした出会い、交流の場になりました。10月から月に3、4回フリマを開催。会員向けのレンタルスペースはわずかながら新規利用もありました。広報はチラシ配布や掲示、SNSなどを活用してきましたが、あまり効果が感じられず、引き続き情報発信の方法も模索していきます。

【会計報告】収入 13,192,400円



まんまの活動は、各種助成金と、ひろば利用料、みなさまからの寄付によって成り立っています。これからも応援よろしくお願いします。



ボランティア活動でサポート!

ひろばの小さい子どもたちと遊んだり、ママパパの「ちょっと助けてほしい」のサポートをお願いします。子育てが落ち着いた地域の方、学生さんも大歓迎!

賛助会員でサポート!

「まんま」の活動にご賛同いただき、賛助会員として活動を応援してください。

賛助会員 会費 (個人 ¥2000/年、団体 ¥5000/年)

詳しくはお問い合わせください。

2021年度 活動方針

コロナ禍における「新しい生活様式」も含め、働く女性が増え、地域で子育てする時間が少なくなっているなど子育て世代を取り巻く環境はどんどん変化しています。妊娠期から乳幼児期、就学前、就学後とその時期に応じて地域で何ができるかということを考えていきます。あわせて、子育て世代だけでなく、広く地域住民との交流やつながり作りも視野に入れた「地域の居場所づくり」をしていきます。

●協力事業等

お福わけの会/通訳・翻訳グループカムオン・シェシェ/ピンチをチャンスに! 減災共助の会

NPO法人 まんま

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
Tel●045-303-5393 Fax●045-442-3666
E-mail●manmanchi@r9.dion.ne.jp
HP●https://manmanchi.jimdo.com
Instagram・Facebookページもあるよ! ぜひフォローしてね!

ホームページ→



Instagram→



賛助会員募集中!

この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂くためにも、多くの方々に賛助金でのご協力をお願いします。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)となっています。ご賛同いただける方、ご一報よろしくお願いします。

編集後記

最近マンガをまた読み始めました。子ども達も上2人はマンガが読めるお年頃なので、「スラムダンク」「炎災/消防隊」「ダイの大冒険」「はたらく細胞」「セーラームーン」「ミステリと言う勿れ」などなど、懐かしいのから最近のまで結構何でも読みます。ひろばでも時々飛び出すマンガ話。おススメがあったらぜひ教えてね~! (はりー)

まんま通信 No.210 2021.7.1

発行人 ●金子真澄
編集 ●橋口明奈、針生朋子
タイトルデザイン ●吉田直美