

地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版8月号

2021年8月1日(日)発行 No.237

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	日	
2	月	
3	火	3年生以上買いおやつ
4	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
5	木	
6	金	
7	土	子供食堂(要予約)/詩吟教室
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい
15	日	
16	月	
17	火	2年生以上買いおやつ
18	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
19	木	
20	金	
21	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい
22	日	
23	月	オセロ大会予選
24	火	
25	水	オセロ大会決勝
26	木	始業式
27	金	8月生まれさんのお誕生日会
28	土	*子供食堂はありません/詩吟教室/認知症カフェ13:30~
29	日	
30	月	給食開始/1年生買いおやつ
31	火	1年生買いおやつ

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
5	木	
6	金	
7	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり/詩吟教室
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
15	日	
16	月	3,4年生買いおやつ
17	火	2年生買いおやつ
18	水	1年生買いおやつ/FMやまと
19	木	
20	金	
21	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
22	日	
23	月	
24	火	オセロ大会予選
25	水	オセロ大会決勝
26	木	始業式
27	金	
28	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり/詩吟教室
29	日	
30	月	給食開始/8月生まれさんのお誕生日会
31	火	

*予定表は変更される場合がありますのでご了承ください。

世の中に子育てしんどい仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

<相談窓口> 子育てなんでも相談 : 090-5807-5673





食堂の成り立ちと今後



「子供食堂はぐく」

2017年より大和市子ども食堂支援補助金を頂き開始しました。児童クラブ利用でお迎えが遅い親御さんの生活リズムを考えると少しでも早い時間に夕飯を食べ早く寝かせてあげられるようにと、平日の夕飯の提供を行いました。また地域で生活されている親子の方々にも多く利用していただく事ができました。その後、土曜日のお昼ご飯の提供に変え、幼児家族、3世代の利用、そして児童クラブの子ども達の利用として、安心出来る居場所であり、団らんであり、保護者への子育て支援を目的とし、多くの方に利用して頂きました。大和市詩吟連盟の方のご協力で親子詩吟教室を行い世代間交流も行っています。また食事作りには※食生活改善推進員(ヘルスマイト)に担っていただいています。※食を通して健康づくり活動を行う為、市町村で開催される要請講座を受講修了。食育アドバイザーも併用。子どもから高齢者まで健全な食生活を実践できる食育活動に取り組み、地産地消、郷土料理や行事食、食文化の継承などの視点により食育を捉える。

「朝食堂」

2019年秋より、しんちゃんハウス寄付金事業の一つとして開始しました。心も体も目覚めさせ、一日の始まりそして一週間の始まりになるよう、月曜日の朝食の提供を始めました。周知はしんちゃんハウス通信と自治会の回覧板だけ。小学校に登校する前に来てくれる児童、親子3人で来て子供達は小学校へ、親は仕事へ。週末は仕事で休日の朝食を食べに来る親子。近隣の一人暮らしの高齢者の方・・・様々な世代の人々が朝のひと時だけ集う事ができる場をとっても楽しみにされています。私達が思い描く食卓の理想型だと感じています。

「昼食堂」

2020年緊急事態宣言の中、学校が長期の休校になったタイミングで開始。その後2021年春より西鶴間しんちゃんハウスでもスタート。学校の長期休み(春休み・夏休み・冬休み)のお昼ごはんの提供は、しんちゃんハウスの児童クラブ利用者の方のみ利用できます。働いている保護者が少し気持ちに余裕ができ、お子さんとの会話が少し増えればいいなあという思いがあります。まだまだ始めたばかりでスムーズに事が進まない事も多くありますが、就労支援として新たな一歩が踏み出せていると感じています。



3つの食堂に共通している事、それは「共食」=誰かと一緒に食事をする事。一日3回繰り返される食事はそれに伴う多くの行動(準備したり、片付けたり、話したり)を共にすることで、大人同士、子供同士、そして大人と子供、お互いの心や体の調子を知ることができます。さらにお互いのことをもっと良く知りわかり合う大切な時間を過ごすことができるのです。私達の活動を後押しして下さる方々も沢山います。「その場所に行ってお手伝いできないけど…」と寄付会員になって下さる方、家庭菜園の野菜を届けて下さる方、お米を届けて下さる方、本当に感謝です。子供達にも「この野菜やお米、頂いたものなのよ」と話をすると「しんちゃんってもらったものばかりだね」「そうね」と笑顔がこぼれました。

時代の流れで一緒におしゃべりしながら食べる事が自由にできず制限されていますが、予防策をとりながら「共食」と「就労支援」を続けていきたいと思っています。2006年に必要を感じ理事長が始めた夕食提供、15年後社会的に必要な時代となりました。

●2021年9月より「子供食堂はぐく」は月曜日の朝(6:15~9:15)になります
昼食堂は、長期休みの児童クラブの給食です

放課後支援員・管理栄養士 奥野千佳

善意のこころ



- ・Sさん お庭のピマ毎年ありがとうございます。今年も子供達のおやつに。
- ・Mさん お米にお野菜ありがとうございます。いつもさりげなく下駄箱の隅に。
- ・TMPさん 夏休み給食の為、量を増やして頂きありがとうございます。
- ・小坂さん 土曜日と月曜日に使うので金曜夕方届けて下さる心づかいありがとうございます。