



〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4 (青葉区役所 1F)
 TEL : 978-3327 FAX : 972-6311
 Eメール : ao-machikatsu@city.yokohama.jp
 ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#)
 〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00 第2.4土曜 9:00～12:00
 〈休所日〉 第2.4土曜以外の土曜、日・祝日年末年始 (12/29～1/3)

2021年 8月 第29号

センターからのお知らせ



「スマホ・タブレットで30秒の活動紹介動画を作って
 YouTubeにアップしよう！」(全2回) 参加者募集！！

コロナ禍の今、多くの人に情報発信ができるYouTubeを使って活動紹介の動画を作成してみませんか？動画で発信することで皆さんの活動の魅力をダイレクトに伝えましょう！

	第1回 動画づくり入門 ～動画ってどう作るの？～	第2回 動画編集体験 ～さあ動画を作ってみよう～
日時	9月8日(水) 13:00～15:00	9月22日(水) 13:00～15:00
内容	動画作成について基本から学びます。	スマホやタブレットで動画編集を体験します。
対象	区内で団体活動をしている人で次のいずれも可能な人 ①スマートフォン・タブレットのいずれかを用意できる人 (カメラ・マイクが使用できるもの。シニア用スマートフォンは不可) ②スマートフォン・タブレットで写真・映像を撮影したことがある人	
定員	両日参加できる人 10名 (応募者多数の場合は抽選)	
締切	8月23日(月)	
会場	あおぼコミュニティ・テラス 青葉区市ケ尾町 1153-2 ライオンズプラザ市ケ尾 201(市ケ尾駅歩2分)	

申込み
 問合せ 氏名(フリガナ)・住所(町名まで)・年代(例:60代)・電話番号・所属団体名を明記
 のうえ、青葉区区民活動支援センターまでメールでお申込みください。
 青葉区区民活動支援センター(青葉区役所1階)
 Tel 978-3327 Fax 972-6311 Eメール ao-machikatsu@city.yokohama.jp

選挙期間中の支援センターのご利用について

横浜市市長選挙の期日前投票および投票会場になるため、8/6(金)～8/24(火)はミーティングコーナーのご利用ができません。印刷機・紙折り機・ロッカーのご利用は可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

〈今月のFM サルース〉
 「なしかちゃんコーナー」
 8/26(木) 11:05頃～
 【まち活パートナー石川伸絵さん
 〈のんびりアート工房〉】
 絵や造形を楽しみながら脳を活性化させるアートセラピーをしています。

【まち活】とは？ 青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き活きと活動し、まちを活性化していただくことを目指しています。あなたのまち活を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！

まち活カフェ Zoom「ようこそ！青葉で子育て」(乳幼児編)を開催6月17日(木)

「まち活カフェ」のZoomを利用したオンライン開催は初の試みでした。



ゲストスピーカーは親と子のつどいの広場 ぴよぴよ施設長 金子由美子さん、助産院バースあおば 助産師 宮岸晴美さんをお迎えしました。利用者が安心して集える環境を整えながらイベントや講習会を実施していることなど、コロナ禍での運営の苦労や工夫、今できることに向き合い活動をしているお話でした。2グループに分かれたブレイクアウトルームの交流では「子育て拠点同志のコラボや連携ができたらいいね！」と前向きな意見も出ました。それぞれの施設の活動を知り「もっと早く知っていればよかった、こういう情報が広く届くようになり、そこからさらに広がるといい」「仲間と思いを共有できる情報を知ることができて良かった」と大変盛り上がりました。

オンラインの開催について、家にいながら参加ができるのが利点、これからも用途に応じてオンライン開催をしてほしい、との意見もいただきました。テーマが子育てということで、お子さんと一緒に参加した人もあり、ほのぼのとした雰囲気の交流となりました。

(SW)

*ゲストスピーカーのお話は
区民活動支援センターホームページよりご覧いただけます。



支援センター内でもご覧いただきました。



2つに分かれて交流しました。

ヴォイストレーニングの会「初夏の Vocal Concert」が開催されました。 7月9日(金) フィリアホール(リハーサル室)

長年、青葉区で活躍されている声楽家の金澤玲子先生の指導で、イタリア歌曲など発声を学ぶ活動団体です。「先生のパワーはコロナ禍の沈んだ心を引っ張ってくれる。諦めないで必ず救ってくれる先生です。」と皆さん声を揃えておっしゃいます。とにかくどんな時でも歌が好き、そして健康のため、1年に1回の発表会を目標に練習を欠かさない皆さん。感染予防対策をきっちりと行い、コロナ禍でも活動を止めず今回の発表会を迎えられました。皆さんのすばらしい歌声に感動しました。今後も大いに活躍してほしいと思います。(T)



音楽は時間の芸術、凝縮した貴重な時間を手に入れる大切なもの。集中力と情熱！生涯現役です。(金澤玲子先生)

もう24年続けています。私の生きがい！健康のため、皆さんと一緒にレッスンができるのを楽しみにしています。歌う前に甘いものを食べておくといいのよ。



(コンサート出演の皆さん)

編集後記

ステイホームの夏休み、テレビで東京五輪を楽しんでいます。何より今回は時差がなく、寝不足の心配がありませんね。テレビ観戦しながら家族の会話が弾めばそれも貴重な経験となるのではないのでしょうか。日本選手の活躍と、新型コロナの収束を願いながら、楽しみたいと思います。(SW)