

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで

子育てしましょう！



あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい」が口癖。性別不詳。



Welcome

欢迎

にこてらすは、今年で10年目を迎え、

2021年6月末までの延べ利用者は10,864人を超えました。

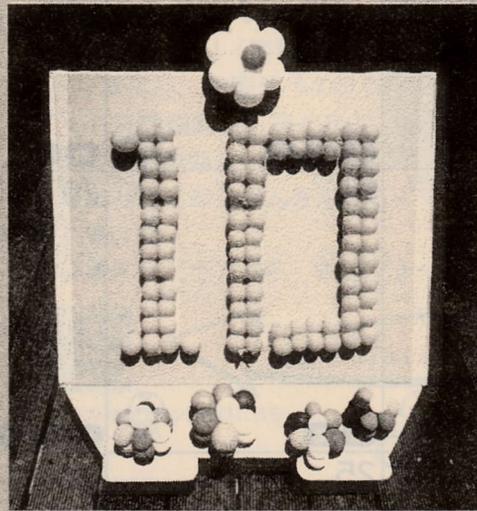
そこで今年の「おいでよ!」では、

お祝いメッセージや作品などをご紹介していきたいと思います。



とう あいが 10 作品展

※いただいた作品は、ホームページでご紹介しています。「10」にちなんでいけば画材や素材は自由。あなたも描いてみませんか？



【作品タイトル】「にこにこにこてらす、おめでとう！」
【作者】瀬谷第四地区社会福祉協議会 事務局長 彌登（みと） 章
【作品について】バルーンアートでの完成を待つ子どもたちの目がキラキラしています。そんな子どもたちの笑顔が続きますように！

お祝いメッセージ「私とにこてらす」

にこてらす 10周年おめでとうございます。これからもよろしくお祈りします。

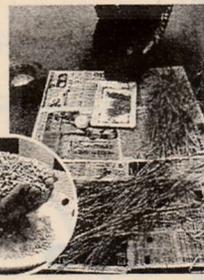


私ども相鉄沿線おもちゃ病院ドクターの会は、2012年9月からお世話になっていて、おもちゃ病院の開院は毎月1回、年間6回行っています。現在はコロナ禍で、子供たちとの触れ合う機会がありませんが、早くコロナを終息させて、治ったおもちゃを前に子供たちの“音が出た”“動いた”“治っている”と言った歓声を楽しみに活動しています。

にこ 10年間の 12大ニュース

お味の保証はできませんが…『にこ米』の収穫

2017年夏、庭ボラさん（外遊びや土いじりの得意なママ）が登場。学生ボランティアと一緒に稲を植えてくれました。愛情そそぎ見守り続け、ついに収穫の秋！稲刈り・脱穀したお米は両手いっぱいほど。ボランティアが湯呑やビン、野球ボールを駆使してもみ殻を外して『にこ米』のできあがり。この年は野菜の苗を植えたり、カエルを育てたり…自然あふれるにこてらすでした。



★ 施設・団体のご紹介 相鉄沿線おもちゃ病院ドクターの会

- *「おもちゃ病院@にこてらす」というプログラムで偶数月に実施
- *ドクター：中村多加夫（代表） 他5名
- *壊れた部品（歯車・電池端子・スイッチ等）は、代用品利用や、おもちゃに合わせて制作しています。



2年前の様子
※現在、修理の見学はできません

にこっぴい Facebook へようこそ

今回のクイズは、ぐるっとなびを使って 答えをさがしてっぴい ※せや子育て応援マップ“ぐるっとなび”





① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてら受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

📖 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

👤 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

🇨🇳 中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

🇺🇸 E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

🇻🇳 T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

火	水	木	金	土
3 中 E T	4 中 E	5 しょうがい 中 E T (AMのみ)	6 中 E	7 ダイナミックにあそぼう！ 13:30~14:30 中 E T
10 休館日 山の日の 振替休日 中 E T	11 中 E T	12 🌟 10:00~14:00 中 E	13 中 E	14 ① おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E
17 ① 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50 中 E T	18 中 E	19 しょうがい 中 E T	20 中 E	21 ダイナミックにあそぼう！ 10:30~11:30 中 T E
24 中 E T	25 ① 高齢出産の 0・1歳児のママ会 13:00~14:30 中 E	26 👶 9:30~11:30 中 E T	27 8月生まれのお誕生日の集い 11:30~11:45 中 E T	28 ① プレママ オンラインおしゃべり会 10:30~11:30 中 E
31 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 14:00~15:00 中 E T	9/1 中 E	2 しょうがい 中 E T	3 ① 初めてママタイム 10:30~11:30 中 E T	4 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

👶 育児支援専任保育士
子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

📖 薬剤師
薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

🇯🇵 保育・教育コンシェルジュ
保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

🌟 管理栄養士
管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

掲載されているプログラムは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。参加される際は事前にホームページや電話でご確認ください。

デッキde水遊び

ベビーの水遊びデビューにいかが？



9/11 (土) まで、
外気温 28℃以上で適した天候時。
①10:30～11:30
②13:30～14:30 の1日2回
持ち物●バスタオル、着替え

水遊びのお約束

- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
 - ◆結膜炎・とびひ・プール熱など感染の心配があるときは、治ってからにしてね!
 - ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
- ※貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

おもちゃ病院@にこてらす

14日 (土) 10:00～15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった!動かなくなっちゃった!そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。

受付数●おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込●☎7/24 (土)～8/11 (水) まで

でんわしてください



児童家庭支援センターういず

臨床心理士による子育て相談デー

17日 (火) ①10:00～10:50 ②14:00～14:50

個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じる、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べてないかも…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういず

臨床心理士 来山光江

定員●2組 1回50分 先着順
申込●受付中



ダイナミックにあそぼう!

7日 (土) 13:30～14:30

21日 (土) 10:30～11:30

夏休み中の園児さんも集まれ!いつもよりもっと思いっきりどろんこ遊びをしたり、お肌や洋服についてもキレイに洗い流せる“ゆびえのぐ”で全身ボディペインティングをしたり、どっちの日にも何をするかはお楽しみ! (小雨決行)

持ち物●着替え、タオル

*保護者の方も汚れてもよい服装で来てください。



夏ならではの楽しみが

「ダイナミックにあそぼう!」

みんな一緒に

ゴーカイに

遊んじゃおう!!



夏休みは、はいはいひろばが
お引越します。

8/31 (火) まで

ベビーちゃん中心に研修室を貸し切り!

左面のカレンダーの
このマークが目印! →



高齢出産の0・1歳児のママ会 研修室

25日 (水) 13:00～14:30

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にして赤ちゃんのいるママたちの集まりに行くことをためらっていませんか?みんなで気軽に話ませんか?

対象●35歳以降で出産した方

定員●7組

申込●☎8/11 (水) から でんわしてください

プレママオンラインおしゃべり会

28日 (土) 10:30～11:30

『Zoom』アプリ (無料) を使用したプログラムです。

「出産準備品、実際使うのは何?」「地域の子育てを応援してくれる活動紹介」などなど、産前産後を安心して過ごすための情報提供をします。

対象●初めてお子さんを迎えるママ (パパもOK)

定員●6組

申込●8/7 (土) から 申込フォームで →



プレママさん向け
情報ページを作りました♡

プレママオンライン詳細はこちら

予告

初めてにこタイム (旧 初めてママタイム) 研修室

9月3日 (金) 10:30～11:30

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか?

対象●初めてにこてらすに来る親子

定員●7組

申込●☎8/13 (金) から でんわしてください

プレママオンラインおしゃべり会

9月11日 (土) 10:30～11:30

詳細は上記 プレママさん向け情報ページの QR コードからご覧ください。

ひろばのご利用に関して

<当面のひろば開館時間>(入れ替え制)

9:30 ~ 12:00、12:30 ~ 15:30

●水分補給のみ可能です

施設内での間食・昼食はできません。飲み物は、各自でお持ちください。

●空気の入替えをしています

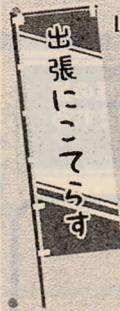
●利用の制限をしています

●ひろば混雑状況の表示は、ホームページ、せやまる・ふれあい館の掲示板(第一駐車場門)、建物入口(駐車場側)、にこてらす入口をご覧ください。

●入館時にお願いしています

1. ひろば入口で検温をしています。保護者・お子さま、ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
2. ひろばのご利用前に、必ずせっけんを使っての手洗い、又はアルコールによる手指消毒をお願いします。
3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。



にこてらすのスタッフが

プレイルームに行きます!

毎月開催しているので、お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。



【会場】阿久和地区センター プレイルーム

予約不要・参加無料

8月20日(金) 10:00 ~ 12:00

9月17日(金) 10:00 ~ 12:00

にこてらす

せや子育て応援マップ

“ぐるとなび” ママリポーター始動!

区内の子育て中ママと、つどいの広場スタッフが一緒になって作る親子のためのおでかけマップの作成が始まりました! 地域の方々から「ぐるとなび知ってるよ」という声に、一同喜んでいきます。活動に参加してみたいというママやパパも大歓迎です! お問い合わせはにこてらすまで。



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

“子サポ”については、こちらをご覧ください→



入会説明会(参加無料)

8月31日(火) 14:00 ~ 15:00 ニッ橋第二地域ケアプラザ ボランティアルーム2

9月3日(金) 10:30 ~ 11:30 親子のひろば ままま

9月14日(火) 10:00 ~ 11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局

電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:00)

お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー に、ご相談ください!

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)

日時■火~土曜日 9:30 ~ 15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル **045-744-5554**

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 8月の日程は、お問い合わせください。

にこてらす インフォメーション

☎ **045-391-8316**

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象●主に0~3歳の未就学のお子さんとその保護者

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区ニッ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●https://nico-t.jp



にこてらすHP

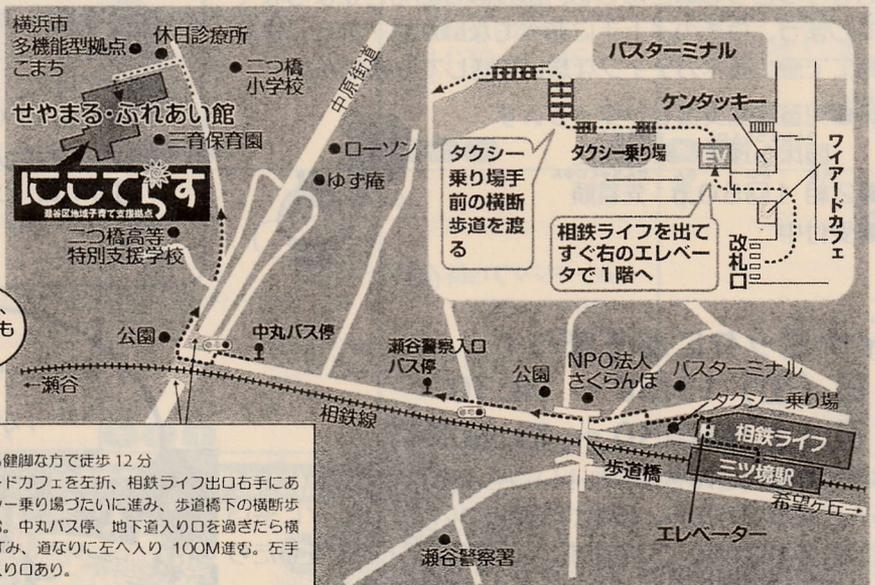
プレママ、地域情報もあるよ

ひろばの様子を
更新中だっぴ!



<アクセス>

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ回り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。