

とりころーる

8月9月号

No.

80

2021.8.1

第54回 日本女子ソフトボール リーグ1部 後半開幕節

大和市トップスポーツ観戦デー



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行（一部除く）、財団管理施設で配布しています。（偶数月の1日発行）





自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

@shirakashinoie



☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00~17:00

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

※すべての行事で広報用の写真撮影があります。
※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。

プロ・ナチュラリストの観察会 クモの不思議編

10/2 (土)

13:00~15:00

小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)

500円

9/2(木)~

久保田 克哉氏

クモに詳しいたまちゃんこと久保田克哉さんと、泉の森で生きもの探し。クモの暮らしを中心に、不思議な自然の世界をのぞいてみましょう!



親子で一緒に自然体験[秋編]

10/30 (土) ※雨天中止

10:00~11:00

1歳半~3歳児とその保護者(2人1組)(10組) ※参加者以外の同伴不可

1組300円

9/30(木)~

しらかしのいえスタッフ

やわらかな秋の日射しのもとで、お子様と一緒に自然遊びを楽しみませんか?



泉の森観察会

① 9/12(日) つる性植物を観察しよう

② 10/10(日) 外来生物とは何だろう

13:00~15:00 ※雨天中止

小学5年生以上(15人) 無料

8/12(木)~ 2/9/10(金)~

しらかしのいえボランティア協議会
泉の森ガイド部会

ボランティアから植物の説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します!



大人の昆虫観察入門

① 9/15(水) ② 10/20(水)

13:00~15:00 ※雨天中止

大人(20歳以上)(10人) 300円

ルーペ、筆記用具、ハンディ図鑑など各自必要だと思うもの

8/18(水)~ 2/9/15(水)~

しらかしのいえスタッフ

毎月第3水曜日の午後に開催する、大人の昆虫観察会。多様な環境を有する泉の森を散策しながら、様々な昆虫を観察します。



夜の鳴く虫観察会

9/18(土) ※雨天中止

19:00~20:30

小学生以上(小・中学生保護者同伴)(20人)

300円

懐中電灯

8/17(火)~

しらかしのいえスタッフ

夜の泉の森は静か...と思いきや、虫たちの大合唱! 耳をすまして鳴く虫たちを中心に観察し、秋を感じましょう。



自然とあそぼう

① 9/19(日) バッタをつかまえよう

② 10/17(日) お手玉をつくってあそぼう

11:00~12:00 ※①のみ雨天中止

① どなたでも(小3以下保護者同伴)(15人)

② 小学生以上(小3以下保護者同伴)(15人)

無料 ②裁縫セット

8/19(木)~ 2/9/17(金)~

しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会



樹名板作り

9/25(土) 13:30~15:00

小学生以上(小3以下保護者同伴)(10人)

100円 8/25(水)~

しらかしのいえスタッフ

泉の森の樹木につける樹名板を作ります。樹木の名前を知りたい方にもオススメです。



草木染め

セイタカアワダチソウで染めよう

10/23(土) 13:00~16:00

場所: 泉の森ふれあいキャンプ場

どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)

750円

ゴム手袋、エプロン

9/23(木)~

しらかしのいえスタッフ

泉の森に生えている外来植物「セイタカアワダチソウ」。駆除したものを使ってハンカチやエコバッグを染めます。どんな色や模様になるでしょう?



郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1
 開園時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00)
 休園日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

@kyoudominkaen



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、古民家への立ち入りができなくなる場合があります。詳しくは郷土民家園へお問い合わせください。

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。

オカリナ演奏会

9/20 (月)

① 10:30~11:30

② 13:30~14:30

↑ どなたでも

甲 当日

オカリナの演奏を古民家の雰囲気
 を味わいながらお楽しみください。
 (演奏の内容は午前午後共に
 同じものです。ご都合に合わせて
 ご来園ください)



YAMATO 100

展示 お盆の砂盛り展示

8/7(土)~8/15(日)

お盆の時期に各家々で作られる砂盛りを展示します。



YAMATO 100

展示 十五夜団子飾り

9/11(土)~9/20(月)

旧暦八月十五夜にちなみ、旧北島家の縁側に、
 お団子やススキなどの秋の植物を飾ります。



YAMATO 100

展示 十三夜団子飾り

10/9(土)~10/17(日)

旧暦九月十三夜にちなみ、旧北島家の縁
 側に、秋の植物を飾ります。十五夜とは
 お団子の数が異なります。



YAMATO 100

慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
 開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)
 休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

書院・茶室の貸し出しを行なっています。
 詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検索



お茶会のためのマナー教室

9/24 (金) 10:00~12:00

↑ 高校生以上 (8人) ¥1,000円

☎ 白い靴下、懐紙 (当日購入可)、あれば扇子、帛紗

甲 8/24(火)~

↑ 大和茶道会

和室の入り方やお茶の飲み方など、
 大寄席のお茶会での作法を学びます。
 ※懐紙は当日購入できます。



香りを楽しむ会 香り文化と東福門院和子

10/8 (金) 10:00~11:30

↑ 高校生以上 (5人)

¥1,800円 ☎ 筆記用具

甲 9/8(水)~

↑ 柳 健一氏 (香薫企画)

寛永文化の推進者、東福門院
 和子 (まさこ) と香りの文化
 について学びます。後半は、
 香り袋作りで、正倉院の香り
 を再現してみましょう。



B stem 人々が快適に生活できる
 施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビステム

本社
 〒220-8116
 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
<http://www.bstem.co.jp>

空間・施設に調和して景観までも美しく
 「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 **齋藤商会** TEL: 046-263-4802
 住所: 大和市榎森3-10-9

大和駅近バイク駐車場 (車室幅 120cm)
 中央パーキング内
 (大和市中央4-2)

ユーザー必見!
大型バイク

うぶやき

昨夏初めて梅干しへの挑戦。意外に美味しくできたので今夏は「キロ作り」です。土用に干すまで今は部屋じゅう梅の芳香に包まれて、これまた梅仕事のたのしみです。グリーンアップセンターやへ

グリーンアップセンター(ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市中草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

@greenupcenter



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

New 夏休み親子体験 「ビー玉サンキャッチャー」

8/22 (日) 10:00 ~ 11:30

- 👨‍🎓 小学生とその保護者(2人1組)(15組)
 - 💰 500円
 - 📎 筆記用具、エプロン、スリッパ
 - 📅 8/1(日) ~ 📺 📻
 - 👩‍🎓 グリーンアップセンタースタッフ
- 公園の剪定枝を利用してビー玉入りのサンキャッチャーを作ります。



ガーデニング講座 「春まで楽しめる花壇づくり」

9/25 (土) 13:30~15:30

- 👨‍🎓 高校生以上(15人)
 - 💰 無料 📎 筆記用具、スリッパ
 - 📅 9/4(土) ~ 📺 📻
 - 👩‍🎓 山本 敦子氏(みどりの相談員)
- 種まき、苗の植え付け、株分けなど、花を育てる様々な方法をご紹介します。春まで長く楽しめる花壇づくりをめざしましょう。



大和市主催の無料園芸講座

みどりのワンポイント 水やりについて「たっぷりってどれくらい？」

植物を植木鉢やプランターで育てていると、水やりは欠かせないものです。表土が乾いてきたら水やりのタイミング。与える水の量は「たっぷり」と言いますが、たっぷりってどれくらいでしょう。

土はその体積の2~3割の水を保持するそうです。たとえば、直径が15cmほどの植木鉢の土の容量は1ℓくらいですから、少なくともコップ1杯くらい(約0.2ℓ)の水を与えることになります。たっぷりとは、土の量で決まりその2割ほどです。

そこで植物を植える時、土は鉢の高さの8割程度にします。上部2割はウォータースペースとして空けておきます。そうすると水やりの時、与える水の量の参考になります。

たっぷりとは、ウォータースペースに水が溜まるくらいです。乾湿の変化が激しい鉢土は、水の通り道が出来やすいものです。与えた水が鉢底からすぐに出てしまい、全体に水が行き渡らなくなります。そうした時は、鉢ごとどっぴりと水に浸して、水みちの解消を図ると生育が良くなります。

(みどりの相談員 鈴木 宣夫氏)



みどりの相談コーナー

4/1から相談日が週3日
水 金 日になりました。

相談時間:10:00~16:00
 (12:00~13:00を除く)
 ※時間は変更ありません。

専門の相談員が、植物に関するご相談を無料で受け付けています。

窓口、電話、メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)、お手紙でご相談ください。



展示 秋の山野草展

9/17 (金)~9/19 (日)

9:30~21:00
 初日は13:00から、最終日は15:00まで



展示団体 大和山草の会

展示 押し花アート展

9/22 (水)~9/26 (日)

9:30~21:00
 最終日は15:00まで



展示団体 千花の会押花倶楽部

展示 秋の盆栽さつき展

10/1 (金)~10/3 (日)

9:30~21:00
 最終日は15:00まで



展示団体 大和盆栽さつき愛好会

豊かな緑を未来へ



足立原造園土木株
 株鈴木園
 有泰成緑地建設
 湘南植木有
 株ヤマシゲ
 相模緑建株

一般社団法人 **大和市造園協会**

〒242-0029 大和市中草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
 TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001認証取得
 コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください
橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

大和市在住の聖火ランナー 姉崎 正男さんに聞きました!



姉崎 正男 プロフィール
大和市スポーツ少年団創設時から少年野球を中心に指導者として子どもたちに携わる。神奈川県体育協会評議員、神奈川県少年野球連盟育成委員会副会長、大和市体育協会副会長などを歴任。現NPO法人大和スポーツクラブ理事長。1946年生まれ 75歳

神奈川県における東京2020オリンピックの聖火リレーは6月28日から30日の3日間、県内公道でのリレーが中止になり、聖火点火セレモニーの形式で執り行われました。点火セレモニーは、ランナーがトーチの聖火を聖火皿までつないでいくセレモニーです。

大和市在住の聖火ランナーとして、6月30日に横浜赤レンガ倉庫会場(横浜市)での点火セレモニーに参加した姉崎 正男さんにトーチキスを終えたあとのお気持ちをお聞きしました。

※「トーチキス」とは、聖火ランナーが次の聖火ランナーに聖火を受け渡すことを言います。

聖火ランナーを志望された動機をお聞かせください。

私は50年余少年野球を中心に市内外の子どもたちに関わらせていただきました。昭和38年スポーツ少年団創設時から指導者に加えていただき、再び日本でオリンピックが開催されることを期待して大和市スポーツ少年団の運動会を「コリンピック」と名付け開催してきました。1964年の東京オリンピックでは、大和市スポーツ少年団員が、国立競技場の清掃や参加各国の国旗掲揚に参加したことなどは忘れられない思い出です。聖火ランナーとして走ることで、子どもたち、指導者に夢と希望を持つことの大切さを伝えたいと思いました。

点火セレモニーに参加されたお気持ちをお聞かせください

まずは、コロナ禍において、身を粉にして尽力されている医療従事者の皆さま、大会組織委員会をはじめとする各関係機関の皆さまに心から感謝を申し上げます。

聖なる火をつなぐ一役を担えたことに感動しています。トーチを持つ左手に、共に大和のスポーツを盛り上げるために尽力してこられた先人達の想いをずっしりと感じながら、「皆さんありがとうございます」「皆さんがんばろう」の意味をこめて手話の動作で表現しました。これまで私は運営側からスポーツに携わってきました。「する」「みる」「ささえる」「つながる」ことのスポーツの力が存分に発揮され、大会に関わる皆様の方で東京2020オリンピック大会の成功を祈念しております。



トーチとウェアを大和市文化創造拠点シリウス(大和市大和南1-8-1)にて8月1日~8日(予定)に展示いたします。ぜひこの機会にご覧ください。

ほげげの 体験ルポ



大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第25弾『**七夕飾り展示編**』を、**財団ホームページに掲載中!!**
財団各施設でも配布しています。ぜひご一読ください。



これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!

ほげげの 体験ルポ

「七夕飾り展示編」

七月七日 近付くある日
今回は 泉の森 郷土民家園にて 行われていた
「七夕飾り展示」を 見に行くと 来ました!!



あー!早速七夕飾り!!
あー!早速七夕飾り!!
あー!早速七夕飾り!!

大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)

休館日:第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

@y_sportscenter

eの教室申し込みはこちらから



つばやき

夏と言えは素麺。ですが、素麺・冷麦・にゅう麵の違いがわかりません。ついでに言いつつカフェオレ・カフェエテ・カプチーノ・コーヒー牛乳の違いもわかりません。(大和スポーツセンターでも全部おしい)

親子ふれあいサッカー [全1回]

9/11(土)

10:30~12:15

市内在住・在学・在勤の小学生とその保護者(未経験者可)(50組)

無料

9/4(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーをして、親子の絆を深めませんか?初心者大歓迎!



障がい者サッカー [全1回]

9/11(土)

9:20~10:00

市内の知的障がい者(30人)

無料

9/4(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう! ※付き添い可



大和スタジアムでスポーツしよう [全1回]

9/17(金) 18:30~20:30

場所:大和スタジアム

どなたでも(市内在住・在学・在園)(100人)

無料 9/10(金)必着

普段なかなか入れない大和スタジアム。複数のスポーツの中から好きな種目を体験しよう!

種目:少年野球、かけっこ、ボール遊び、ウォーキング



健康はつらつ③ [全12回]

9/28~12/21(毎週火) <11/23を除く>

13:15~14:45

50歳以上(35人)

5,100円

ヨガマット(バスタオル可)

8/24(火)9:00~

ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



フラダンス③ [全12回]

9/28~12/21(毎週火) <11/23を除く>

15:30~16:30

中学生以上の女性(35人)

7,700円

8/31(火)9:00~

全12回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



フルマラソンに挑戦!②(上達) [全6回]

9/28~11/2(毎週火)

19:15~20:45

18歳以上(高校生不可)(20人)

6,200円

8/24(火)9:00~

専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



ボクシングフィットネス② [全8回]

9/29~12/1(毎週水) <10/20,11/3を除く>

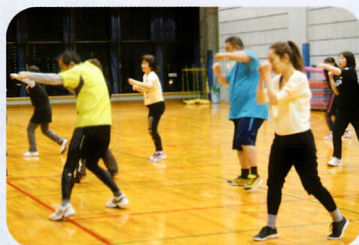
19:45~20:45

中学生以上(40人)

5,100円

8/25(火)9:00~

ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果あり。



からだいきいき体操③ [全12回]

9/30~12/23(毎週木) <10/14を除く>

15:15~16:30

60歳以上(35人)

5,100円

9/2(木)9:00~

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心して参加できる教室です。



エアロビクス(夜間の部)④ [全8回]**9/30 ~ 11/25(毎週木) <10/14を除く>****19:00~20:00**

👤 高校生以上(35人)

💰 5,100円

📅 9/2(木)9:00~ 📍 📱

有酸素運動で脂肪燃焼。
音楽に合わせて楽しくエクササイズ!**ボールであそぼう② [全1回]****10/2(土)****13:15~14:45**

👤 5歳~小学3年生と保護者(15組)

💰 1,100円

📅 9/11(土)9:00~ 📍 📱

ボールを使った様々な遊びを行います。
楽しく遊んで親子のコミュニケーションを図りましょう!**エアロビクス(午前の部)④ [全8回]****10/29 ~ 12/24(毎週金) <11/26を除く>****10:00~11:30**

👤 女性(高校生以下不可)(35人)

💰 5,100円

📍 ヨガマット(バスタオル可)

📅 9/24(金)9:00~ 📍 📱

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて
楽しくエクササイズ!

*託児制度は中止とさせていただきます。

**ピラティス④ [全8回]****10/29 ~ 12/24(毎週金) <11/26を除く>****13:30~14:30**

👤 女性(高校生以下不可)(35人)

💰 5,100円

📍 ヨガマット(バスタオル可)

📅 9/17(金)9:00~ 📍 📱

鍛えにくいコアマッスルを中心に動か
して、身体の歪みを改善します。**逆上がり特訓④ [全1回]****11/6(土)****15:30~17:00**

👤 小学1~3年生(20人)

💰 1,100円

📅 10/2(土)必着 📍 📱

苦手な逆上がりを集中的に
レクチャー。保護者向けの
指導もあり。**トレーニング講習会**

👤 高校生以上 💰 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
※今後の状況により、変更になる場合がございます。**申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)**

日程公開: 前々月20日 14:00

抽選申込受付期間: 前月1日 10:00~15日(必着)

当選発表: 前月20日 14:00

随時申込: 前月25日(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。

*HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



教室名 [回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込方法	備考
ヨガ(午後の部)③ [全12回]	9/30~12/23 (毎週木) <10/14を除く>	13:15~14:45	高校生以上 (35人)	6,200円	9/2(木) 必着	*ヨガマットのご持参をお願いします (バスタオル可)
ヨガ(午前の部)③ [全12回]	10/6~12/22 (毎週水)	9:15~10:45	高校生以上 (35人)	6,200円	9/1(水) 必着	*ヨガマットのご持参をお願いします (バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ③ [全12回]	10/6~12/22 (毎週水)	11:00~11:45	高校生以上 (35人)	3,800円	9/1(水) 必着	*ヨガマットのご持参をお願いします (バスタオル可) *託児制度は中止とさせていただきます。

教室・イベント中止のお知らせ新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を予定しておりました以下の教室・イベントについて
中止とさせていただきます。

・第28回やまと子どもクロスカントリー ・リトミック教室④

・スポーツ教室託児(骨盤矯正ヨガ③・エアロビクス(午前の部)④)

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合もございます。HPで最新状況をお知らせいたします。



大和市トップスポーツ観戦デー

第54回 日本女子ソフトボールリーグ1部後半開幕節 2021年9月4日(土)・5日(日) 大和スタジアム



市内小中学生無料招待チケットあり!
詳しくは大和スポーツセンターHPよりご確認ください。

チケットに関する詳細は
日本女子ソフトボールリーグ機構のHPよりご確認ください。

9月4日(土)
デンソー 10:30 太陽誘電
トヨタ 13:00 豊田織機
伊予銀行 15:30 日本精工

9月5日(日)
戸田中央 10:30 ミナモト
B I C 13:00 ホンダ
シオノギ 15:30 日立

※新型コロナウイルスの影響により、入退場時の制限や誘導を行う場合があります。

主催：公益財団法人日本ソフトボール協会・日本女子ソフトボールリーグ機構 問い合わせ：大和スポーツセンター TEL 046-261-6200
主管：神奈川県ソフトボール協会 協力：大和市



プール休場のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大和スポーツセンター屋外プールは今シーズン全日程(7/1~8/31)、引地台温水プールは令和4年3月31日まで休場します。

プール回数券残額の払い戻しを行います。

※払い戻しを希望される方は、直接引地台温水プールまで回数券をお持ちください。
なお、払い戻しをされなくてもプール再開後に引き続きお使いいただけます。

受付窓口 引地台温水プール窓口

受付日時 令和3年8月31日(火)まで

8:30~17:00(日曜日・月曜日・祝日を除く)

お問い合わせ

大和スポーツセンター ☎046-261-6200 受付時間 9:00~20:00

引地台温水プール ☎046-260-5757 受付時間 8:30~17:00(※職員が不在の場合もあります)

ワクチン大規模接種会場による施設の利用中止について

大和スポーツセンターは6月下旬からワクチン大規模接種会場となっています。そのため、利用中止となる施設がありますのでご注意ください。ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。
※今後の状況によって、変更となる場合があります。

利用中止期間

令和3年6月16日(水)~

利用中止施設

(全日) 第1体育室、第2体育室

(土・日曜日) トレーニング室、会議室、競技場

還付手続き

ご予約済み(入金済み)のものについては払い戻しを行います。

入金時にお渡しした「スポーツ施設等利用承認通知書」をお持ちになり還付手続きを行ってください。

お問い合わせ 大和スポーツセンター

☎046-261-6200