

～生きづらさを抱えた方とその家族への理解と支援を広げる～

大人になって知る発達障がいと ひきこもりを考える講座

ひきこもりの長期化で「80・50 問題」が注目されています。ひきこもる方の中には、「発達障がい」など人とのコミュニケーションが苦手生きづらさを感じる方もいます。ひきこもる方とその家族、また、支援に関心のある方が、多くの相談を受けて来られた講師と共に、当事者を追い詰めない対応や、家族としての心構えなど、今できることを共に考えます。本テーマにご関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

※「80・50 問題」（はちまる・ごつまる問題）とは、80 代の親が 50 代の子の生活全般を支える状態

【日 程】 令和 3 年 **11 月 30 日(火)～12 月 22 日(水)** 全 4 回

【時 間】 **13:30～16:30** ※開場時間 13:10～ ※第 1・2・3 回は火曜日、第 4 回のみ水曜日

【会 場】 かながわ県民センター11 階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】 6,000 円 【定員】 30 名 【申込締切】 11 月 10 日 (水)

※応募多数の場合は抽選 ※締切後、定員に満たない場合は引き続き電話のみで受け付け（先着順）

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	11 月 30 日(火) 13:30～16:30	発達障がいの基礎理解	公認心理師・臨床心理士・心理カウンセラー 南藤沢心理相談室主宰 ヴィチャルト 千佳こ
2	12 月 7 日(火) 13:30～16:30	ひきこもり支援の基礎理解	公認心理師・臨床心理士 桜美林大学大学院講師 サンテコンサル横浜主宰 大多和 二郎
3	12 月 14 日(火) 13:30～16:30	自分自身が気づいていない物の見方、捉え方の ゆがみや偏りについて、ワークショップ形式で考える	横浜市生活保護ケースワーカー 公認心理師・臨床心理士 高橋 浩介
4	12 月 22 日(水) 13:30～16:30	人との関わりが苦手、生きづらさを抱えるひきこ もりの人と共に歩むために まとめ	湘南精神保健福祉士事務所 所長 認定精神保健福祉士 長見 英知 ふわふわの会 代表 大塚 道子

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 ふわふわの会
一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局 ※日・月・祝日・年末年始を除く 9 時～17 時 45 分開設



TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ

検索

受講のご案内

- 【**受講対象**】 神奈川県に在住・在勤・在学の方 または、県内でボランティアや NPO 等として活動又は活動を予定している方及び団体
- 【**申込方法**】 電話・FAX・神奈川県のホームページ(e-kanagawa電子申請システム)のうちいずれかの方法で、**講座名・氏名・住所・区分(個人・団体)・電話番号**をご連絡ください。
※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交替で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。
- 【**受講決定・受講料の納付方法**】 募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みをされた方全員に**受講の可否**を郵送でお知らせします。
受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。(ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。)なお、一度お納めいただいた**受講料は、主催者側の判断で講座を中止した場合を除き、原則返金できません。**あらかじめご了承ください。
- 【**休講等**】 講師の都合や交通機関の遅延・運休・自然災害等により当日の講義が実施不可能となった場合は休講とし、別の日に補講を実施します。※今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、講座日程の変更やオンライン講座への切り替え等、変更される場合があります。
- 【**修了証の交付**】 講座開催コマ数の3分の2以上出席された方に、修了証を交付します(資格を付与するものではありません)。原則、団体として受講された場合には交付の対象としませんが、ご希望があれば、同じ方が3分の2以上出席された場合、その方のお名前でも交付も可能です。
- 【**研修助成金について**】 この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和3年度人材育成支援事業助成金」対象講座のためNPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料が助成されます。詳しくは同協会ホームページでご確認ください。 https://www.thk.or.jp/service/life_support.html

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への取組みについて (ご協力をお願い)

かながわコミュニティカレッジでは、「かながわ県民活動サポートセンターにおける新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づき、対策に取り組んでいます。受講のお申込みにあたっては、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用

- ・ 講座の受講にあたっては、**マスクの着用をお願いします。**(講師及びスタッフもマスク等を着用いたします。)また、咳エチケットへのご協力をお願いします。

手洗い及びアルコール消毒

- ・ 会場への入場時や休憩時等には、**こまめに手洗いをお願いします。**
- ・ 会場入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、入退場時の手指消毒をお願いします。

健康管理について

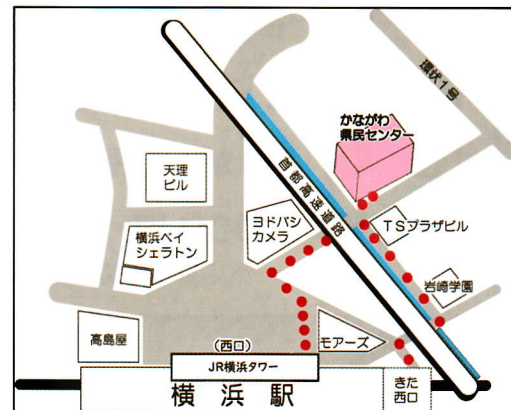
- ・ **発熱又は風邪の症状が見られる場合には、受講を見合わせください。**
- ・ 当日は**必ず検温の上、お越しください。**発熱のある方(37.5度を目安)は、会場への入場をお断りします。また、当日会場入口でも検温をいたします。

3つの密を避ける

- ・ 机・椅子の配置は、間隔を空けています。講義中及び休憩中に定期的に窓を開け、換気を行います。
- ・ かながわ県民センター内のエレベーターは密を避けるため、1基6人までとなっております。混雑を避けるため、開場時間をご確認の上、時間に余裕をもってお越しください。

水分補給以外の飲食はできません

- ・ かながわ県民センター内では、**水分補給以外の飲食はできません。**あらかじめご了承ください。



【**会場**】かながわコミュニティカレッジ講義室
【**住所**】横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2
かながわ県民センター11階

【交通】

JR、京浜急行線、みなとみらい線、東急線、相鉄線ご利用の方
横浜駅西口より徒歩 5 分
横浜駅きた西口より徒歩 3 分
横浜市営地下鉄ご利用の方
地下鉄横浜駅出口 8 番から地下街を通り中央モールを左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分

かながわコミュニティカレッジ講座 受講申込書 (FAX 申込用) 大人になって知る発達障がいとひきこもりを考える講座 FAX 送信先 : 045-620-0745

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名、団体代表者、受講者をご記入ください)		区分	(どちらかに○) 個人 ・ 団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL	FAX		
	メール	日中、連絡可能な番号をお書きください		
パソコンからのメールが受信可能なもの				