

来年こそ「走ろう、歩こう」と考えているあなた様へ

「タムタムランニングクラブ」様のご紹介

健康には「食」だけでなく、「運動」も大切であることはご存知の通りです。そして年の瀬になると、「来年こそ、健康のために走ろう、歩こう」と決意する方も多いのではないのでしょうか。

もし、「走る・歩く」きっかけをお探しの方がいらっしゃいましたら、佐藤心雄（しんゆう）さんが代表を務める「タムタムランニングクラブ」さんをおすすめします。（以下、「タムタム」さんと呼びます）

佐藤さんは、ヘルスロードを長年ご利用いただく、食への意識の高い方です。走ることのレベルアップのため、心の状態や「食」のあり方を重要視されていて、「順位や結果」を最重要視する指導ではなく、「成長過程を大切にした上で結果に結び付けていく」という理念で活動されています。

以前より、タムタムさんの生徒様を対象に、店長三浦を講師におよびいただき、「食」に関するお話を繰り返し開催してきました。また、鶴間のオーガニックカフェ「アグラス」さん、タムタムさん、ヘルスロードの3者にて、「食」の講習会を共同開催してきたご縁があります。

習い事は、「誰に」習うか、「誰に」寄り添ってもらうか、が大切です。もし新年から心機一転、「走る・歩く」きっかけをお探でしたら、佐藤さんにぜひお問合せいただければと思います。現在は5歳～68歳までの幅広い世代の方々が在籍されているそうです。（場所は、大和陸上競技場（スポーツセンター）や引地台公園が中心）

- 健康のために、楽しく走りたい。楽しく歩きたい
- 走る技術を身に着けて、楽しみながら少しでも結果に結び付けたい
- お子様・お孫様のかけっこを個性に合わせて上達させたい
- 定期レッスンではなく、参加できるときにスポットで参加したい
- 自分のランニングフォームを、リモートで診断してほしい

多様なニーズに合わせたメニューをご用意されているので、上記に一つでもピンときた方は、一度お問合せされてみてはいかがでしょうか。体験レッスンもあるそうです。

詳しくは、タムタムさんのホームページをご覧ください、お問い合わせは佐藤さんまで直接お願い致します。



代表の佐藤心雄さん。誠実で優しく穏やかな方です。



ギリからスタートされた競技人生も、数々の大会で優勝



子どもたちへの丁寧な指導



↑ ↑
タムタムさんHP



タムタムランニングクラブ

代表：佐藤心雄（しんゆう）
ジョギングインストラクター＆
ビーチランアンバサダー

メール：moaiway0528@yahoo.co.jp

URL：https://tamtam-rc.net

「タムタムランニングクラブ」で検索！
〈お問合せ〉

090-6038-2929