

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間でこどもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで

子育てしましょう！

おいでよ! にこてらす

2022
1月号

あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい」が口癖。性別不詳。

Welcome

欢迎

Chào mừng



にこてらすは、今年度で10年目を迎え、

2021年11月末までの延べ利用者は11,147人を超えました。

そこで今年の「おいでよ!」では、

お祝いメッセージや作品などをご紹介していきたいと思ひます。

どう あいが10作品展

※いただいた作品は、ホームページでご紹介しています。「10」にちなんでいけば画材や素材は自由。あなたも描いてみませんか?



【作品タイトル】10月(マンドン)
【作者】横浜市立二ツ橋高等特別支援学校 3年A・K
【作品について】天丼は、なにかおめでたい時に食べるイメージがあるのと、語呂が良いな、と思い描きました。

お祝いメッセージ「私とにこてらす」



創立10周年を御祝い申し上げます。25年前、瀬谷保健所様からご家族3世代や地域の皆さんの交流の機会を作りたいという事で、夏には水遊びを、秋には地区文化祭での折り染め、ちびっ子フェスティバルの3つの事業を行なってまいりました。にこてらす様には「子育てコーナー」をお願いしたり、事業を進める上での様々なご助言もいただいております。今後も子育て支援の拠点として、ご家族やスタッフの皆さんの笑顔溢れる施設としてご発展されますようご祈念申し上げます。



瀬谷区「いきいき瀬谷っ子」運営委員会
会長 網代宗四郎



施設・団体のご紹介

瀬谷区「いきいき瀬谷っ子」運営委員会

- *自治会、主任児童員、PTAなど地域の方々が運営。
- *瀬谷第二小学校を会場として、夏と秋の年2回開催。
- *水遊びや昔遊びなどを通じて、地域の交流が出来る子ども向けイベントとして喜ばれている。



子ども向けイベントの様子

にこ 10年間の12大ニュース

初め7の抱っこ!高校生赤ちゃん体験 (二ツ橋高等特別支援学校)

にこてらすでは、近隣の高校生の体験学習を受け入れています。赤ちゃんに接したことのないまま親になることが珍しくない今、ドキドキしながら赤ちゃんを抱っこしたり、ママの話を聞けるのは貴重な体験。これを機に、庭の整備 & お山作りに来てくれることになりました。「駅で二ツ橋の生徒さんがベビーカーと一緒に運んでくれました」なんて嬉しい報告も。



お山作りの様子

にこっぴい Facebook へようこそ

大人から子どもまで楽しめる
クイズを毎月出題するっぴい♪
だ〜れが一番先に解けるかなあ^^

勇者にこっぴい





① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きができれば先着順で参加申し込みが出来ます。

【研修室】 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

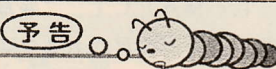
【にこポンテ】 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

② There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

③ Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

火	水	木	金	土
4 あけます！ おめでとう ございます 中 E	5	6 にこポンテ 中 E T	7 ① 初めてにこタイム 10:15~11:15 中 E T	8 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 14:00~15:00 T
11 休館日 成人の日の 振替休日 中 E	12 中 E	13 にこポンテ ② 10:00~14:00 中 E T AM	14 オーバー35トークルーム 10:00~11:40 中 E T	15 中 E
18 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 T	19 ① 高齢出産のママ会 13:30~14:30 T PM	20 にこポンテ 中 E	21 ① 産後ママと ベビーのはなし 10:15~11:15 中 E T	22 中 E T
25 ① 臨床心理士による相談デ 10:00~14:50 1月生まれのお誕生日の集い 11:30~11:45 中 E T	26 オーバー35トークルーム 13:00~15:10 中 E	27 にこポンテ ③ 9:30~11:30 ④ 10:00~14:00 ① プレママ オンラインおしゃべり会 10:30~11:30 中 E T	28 中 E	29 ① プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 中 E T



はじ たいむ
初めてにこタイム
2月3日(木) 10:15 ~ 11:15
お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか？
対象 ● 初めてにこてらすに来る親子
定員 ● 5組
申込 ● ☎1/13(木) から でんわしてください

ひょういん
おもちゃ病院@にこてらす
2月12日(土) 10:00 ~ 15:00
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
対象 ● 未就学児のいるご家庭
定員 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込 ● ☎1/22(土) ~ 2/9(水) まで でんわしてください

ひろばで気軽に専門家に相談できます

育 育児支援専任保育士
子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

コ 保育・教育コンシェルジュ
保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

薬 薬剤師
薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

米 管理栄養士
管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

掲載されているプログラムは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。参加される際は事前にホームページや電話でご確認ください。

はじ たいむ
初めてにこタイム

7日(金) 10:15 ~ 11:15

「にこてらすに行くきっかけがないなあ」「引っ越してきたばかりで地域情報が知りたい」など、これから利用しようと思っている皆さんへ、ひろば紹介や地域・子育て情報をご案内します。おしゃべりしながら情報交換しませんか？当日参加もOK！

対象●初めてにこてらすに来る親子
定員●5組
申込●受付中 でんわしてください



こうれいしゅつさんまま ひろば
～高齢出産ママのおしゃべり広場～
オーバー35 トークルーム

研修室

14(金) 10:00 ~ 11:40
26(水) 13:00 ~ 15:10

高齢出産したママから、同年代のママ達とちょっとお話しがしたいとの熱い要望から企画しました。思いっきりおしゃべりする場として、研修室を開放するので気軽に遊びに来てください。ひろば利用と同様、出入りは自由です。

対象●35歳以降で出産した方
(子どもの年齢制限はなし ママのみ参加もOKです)
申込●予約不要

こうれいしゅつさん まま かい
高齢出産のママ会

研修室

19日(水) 13:30 ~ 14:30

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にしてママたちの集まりに行くことをためらっていませんか？みんなで気軽に話しましょう。

対象●35歳以降で出産した方(初めての方優先)
定員●7組
申込●☎1/5(水)から でんわしてください

さんご まま べびー
産後ママとベビーのはなし

21日(金) 10:15 ~ 11:15

出産後の不安や、自身の体調不良、私の子育てで間違っていない？等、講師を交えてお話しています。

経産婦さんの参加も大歓迎、子どもの月齢が6か月までなら何度でも参加できます！

講師●助産師 田中 桂子
対象●1か月健診後～6か月のお子さんとママ(母子同室)
定員●5組
申込●1/7(金)から でんわしてください

瀬谷区養育者向け学習会の予告だっぴい
詳しくは、2月号でご案内するだっぴい

「1～3歳 しつけを見すえた
親と子の心地よい関わり方」

2/14(月)10:00 ~ 12:00

講師：臨床心理士 森 あずさ

二ツ橋第二地域ケアプラザ 多目的ホール1

参加費：無料



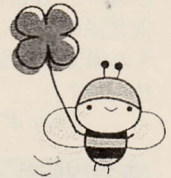
じどう かいてい しえん せんたー
児童家庭支援センターういず
臨床心理士による子育て相談デー

25日(火)①10:00 ~ 10:50 ②14:00 ~ 14:50

個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうとうしいと感じる、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べてないかも…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを話してみませんか？

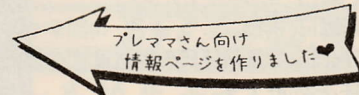
相談員●児童家庭支援センターういず
臨床心理士 来山光江
定員●2組 1回50分 先着順
申込●☎1/4(火)から でんわしてください



ぶれまま おんらいん かい
プレママオンラインおしゃべり会
27日(木) 10:30 ~ 11:30

『Zoom』アプリ(無料)を使用したプログラムです。「出産準備品、実際使うのは何?」「地域の子育てを応援してくれる活動紹介」などなど、産前産後を安心して過ごすための情報提供をします。

対象●初めてお子さんを迎えるママ・パパ
定員●6組
申込●1/6(木)～ 申込フォームで→



プレママオンライン詳細はこちら

ぶれまま ぶればぱ たいけん
プレママ&プレパパ きてみて体験!
29日(土) 10:00 ~ 12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師 小沼夕佳
対象●初めてお子さんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎！)

定員●3組
申込●1/8(土)から でんわしてください



ひろばのご利用に関して

<当面のひろば開館時間>(入れ替え制)

9:30 ~ 12:00、12:30 ~ 15:30

●水分補給のみ可能です

施設内での間食・昼食はできません。飲み物は、各自でお持ちください。

●空気の入れ替えをしています

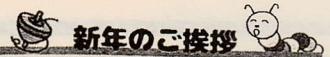
●利用の制限をしています

●ひろば混雑状況の表示をご覧ください

ホームページ、せやまる・ふれあい館の掲示板(第一駐車場門)、
建物入口(駐車場側)、にこてらす入口

新型コロナウイルス感染
症拡大防止のため、
ご協力をお願いします。

今月のコラム



あけましておめでとうございます。

昨年まではなかなかお出かけできず、お友だちと集まることもできず、本当に大変な年でした。今年はどんな一年になるのでしょうか！

子育てをしていると毎日が驚きの連続、そんな毎日をのんびりと語り合えるような、ほっとできるような、みなさんにとって、にこてらすがそんな場所になるといいなあ、と思います。今年もにこてらすをどうぞよろしくお祈りします。

施設長 夏井文子

にこてらすのスタッフが
プレイルームに行きます！
毎月開催しているので、
お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。

【会場】阿久和田地区センター プレイルーム
予約不要・参加無料

1月21日(金) 10:00 ~ 12:00
2月18日(金) 10:00 ~ 12:00

にこピックス 絵本がふえたよ！

音の出る絵本やしかけ絵本、大型絵本も仲間入り！みんなの大好きなあのキャラクターやあの乗り物…。ひろばスタッフが選んだ絵本、みんなのお気に入りの一冊になるといいな～♪ぜひ手に取って開いてみてね！



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

“子サポ”については、こちらをご覧ください→



入会説明会(参加無料)

- 1月 8日(土) 14:00 ~ 15:00 にこてらす研修室
- 1月 18日(火) 10:00 ~ 11:00 にこてらす研修室
- 2月 8日(火) 10:00 ~ 11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:00)
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ
横浜子育てパートナーに、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火~土曜日 9:30 ~ 15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 1月の日程は、お問い合わせください。

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日。
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象●主に0~3歳の未就学のお子さんとその保護者

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●https://nico-t.jp

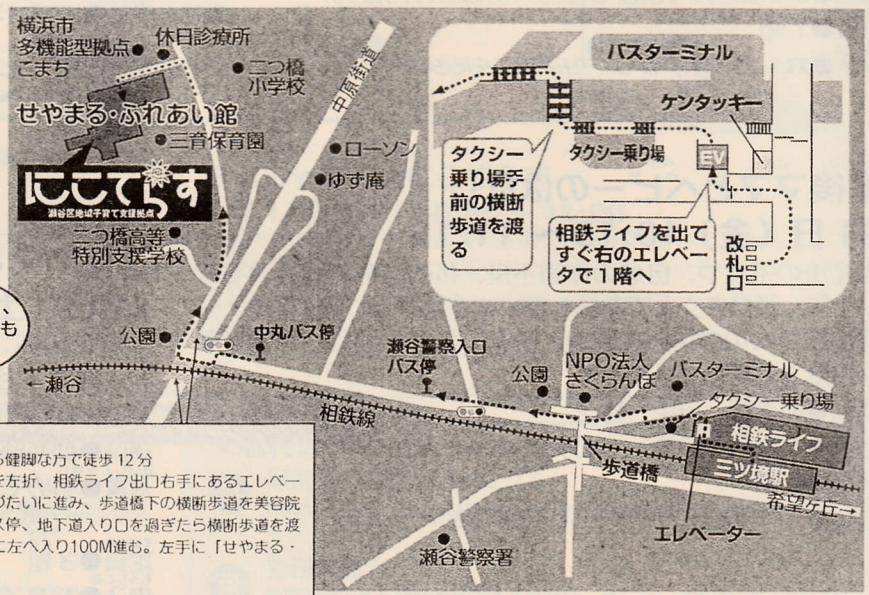


プレママ、地域情報もあるよ
にこてらすHP

ひろばの様子を
更新中だっぴ！



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、次の角を左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブを進み、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。