

血管けあ元気隊

整膚 (せいふ) 優しくつまむ健康法

“スーパー向健人”を募集します。

皮膚を肌つまみして 血管けあ
血流が整い巡る体には **運動 栄養** が必要

“スーパー向健人”は 120 才を目指す！

血管けあ
元気隊

主催：小宮山 利恵子



従来の押す（陽圧）とは逆の発想！

皮膚を優しく丁寧につまむ（陰圧）と心地良さを感じてきます。

体温を保ちながら 血流やリンパの流れが段々と改善され臓器が元気になります！

基礎講座（全5回）のお知らせ

第1回 体験会

7月3日（日）11:00~12:00

場所：大和市民活動センター

バテルギウス館内（旧図書館）

第2~5回 参加費 1000円

* 施術つき資料代金として

日時は 7/3 以降 決定予定

