

駅近！徒歩3分
ピアノ・楽器使用OK！
子連れ歓迎！！
フローリングの
ゆったりスペースです。

まんまん家 レンタルスペース

- ★ お子さん連れ歓迎！…子育て中のママを応援！イベント告知に協力します！
- ★ ピアノ、楽器使えます…レッスンや音楽イベントOKです（※日中のみ）
- ★ ワークショップや、ハンドメイド作品の展示・販売会などにも。
- ★ 飲食物持ち込みOK…ママ同士のランチ会などに。
- ★ 電源、Wi-Fi あります！…PC作業や、リモート会議・研修などにも。

【利用料金】

会員種別	時間	9:00～21:00	17:00～21:00(夜間)	土日祝
賛助会員(※)		1000円/1時間	+500円/1回	+500円/1回
一般		2000円/1時間		

※ 賛助会員…NPO 法人まんまの活動にご賛助ください（年会費 2000 円/個人～）
その他、冷暖房費（+100 円/1h）、ピアノ・楽器使用料（+100 円/1回）等がかかります

【利用方法】

初回のお申し込みの際は、事前に一度来所いただき、
見学および事前説明をさせていただきます。
まずは電話、メールにてご連絡ください。
電話対応時間は、原則として月～金 10:00～15:00 となります。

詳しくは HP も
ご覧ください。



お子様連れOK♡ベビーカーOK♡家族貸切OK♡
(車椅子もOK)

リフレクソロジー
よもぎ蒸し
アロマタッチ

妊婦さんや、
小さなお子様が
いるご家庭へ訪問
いたします。

妊活、温活、
産前産後、冷え性、
生理痛など
ご相談ください

*ご高齢、ご病気、認知症の方への訪問美容も行なっています。
詳しくはお問い合わせください。

Instagram: biyousi_r

瀬谷区相沢 2-11 駐車場有
045-301-8662 / 090-4708-4112
完全予約制 10:00～18:00
美容室 R / 訪問美容 R

まんま通信に 広告を掲載して

「NPO 法人まんま」を
応援してください！！

地域のお店屋さん、
イベント主催者さん、
メンバー募集のサークルさん、
地域や子育て中の人たちに
お知らせしたいことは
ありませんか？

広告掲載料金（モノクロ印刷）
名刺サイズ（91×55mm）
/1ヶ月3000円（データ作成料別途3000円）
NPO 法人まんまの賛助会員向けの割引料金あります！！
詳しくはお問い合わせください。

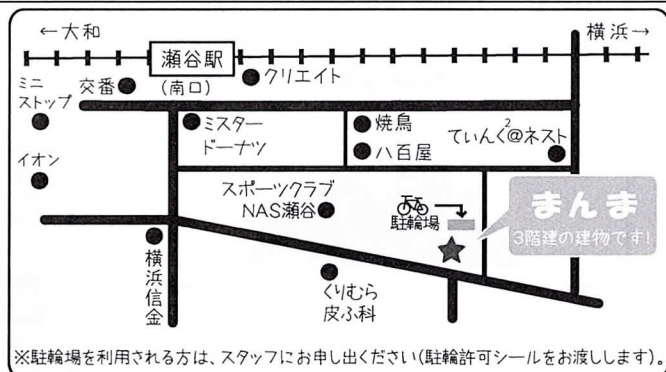


NPO 法人 まんま

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
Tel&Fax 045-303-5393
E-mail: manmanchi@r9.dion.ne.jp
HP: https://manmanchi.jimdo.com
Instagram・Facebook ページもあるよ！ぜひフォローしてね！

ホームページ → Instagram →

この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂き、活動を継続していくために賛助
金での協力ををお願いします。賛助会費（個人 ¥2000/年、団体 ¥5000/年）です。ワンタイム寄付
も大歓迎です。詳しくはお問合せください。



※駐輪場を利用される方は、スタッフにお申し出ください（駐輪許可シールをお渡します）。

編集後記

気温と湿度が上がったり下がったりのこの時期、個人的には鼻炎の季節到来です。何に反応してるのか。コロナも少し落ち着き、屋外でのマスク着用がやんわりと緩くなりつつありそうな予感ですが、そろそろ夏用マスク用意しよ。（人間味のあたるため）

まんま通信 No.221 2022.6.1

編集・発行 ● 金子真澄 タイトルデザイン ● 吉田直美

横浜市子ども青少年局子育て支援課 671-2705

みんなでつくる「私の居場所」

2022年
6月号

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行：NPO 法人まんま

雨がテーマの絵本をあつめました

雨が多い季節になりました。雨の日のお出かけは大変…そんな時はおうちで絵本 Time にしませんか？まんまスタッフおすすめの雨の日がちょっと楽しくなるような絵本をご紹介します。



かさ さしてあげるね
はせがわせつこ ぶん
にしまきかやこ え
福音館書店
「わたしのワンピース」で
おなじみ、にしまきかやこさんの
描く絵が温かい絵本。



ぽつ ぽつ ぽつ
増田順子 作
福音館書店
小さい子でも
わかりやすいことばと絵で
可愛い♡

あめふりくまのこ
詩 鶴見正夫
絵 高見八重子
ひさかたチャイルド



親子で一緒に歌いながら
楽しめる歌絵本。

あめふりさんぽ
えがしらみちこ 作
講談社



やさしい絵が
ママを癒してくれます。
小さい時の娘たちを
思い出しちゃう。



あめかな！
U.G. サトー さく・え
福音館書店

変化していく色が
とってもきれいで
見ていて楽しい。



あめのひの えんそく
間瀬なおかた 作・絵
ひさかたチャイルド

最後まで読んだ時のしかけに
にっこりとなります♪
車が好きな子にもおすすめ。

雨、あめ
ピーター スピアー
評論社



文章がない絵だけの絵本。
子ども目線でじーっと雨の1日を
味わえます。

カエルのおでかけ
高島那生
フレーベル館



いいことと悪いことって、
人によって全然ちがうよねって
改めて感じます。

◆「まんま」って？◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

横浜市 親と子のつどいの広場事業

親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 9:30～16:00

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります。

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費 のビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定
●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

9:30～12:45
12:45～16:00
の二部制です。

ひろばカレンダー6月

月	火	水	木	金
5/30	5/31	1 初めてさん、 いらっしゃ～い 9:30～12:45 親子のひろばってどんな所？ そんな初めてひろばを利用する 人達の時間です。ゆっくりお話 しましょう。 参加費・ひろば利用料無料 ※参加費以外の方は午後の部をご利用ください。	2 SUNSUN CAFE 焼き菓子販売	3 ノンプログラムの日は ゆったり、ゆったり すごしてね！
6	7	8 プレママ プレパパ＆ 抱っこことおんぶのおはなし会 10:00～12:00 [参加費]会員¥500 ビジター¥700 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	9 会議のため お休みです。	10
13 ママのための防犯講座 10:30～11:30 午後のひろばは お休みです	14	15 発達 ぽれぽれ 9:30～12:30	16 保育士 10:30～11:30 午後のひろばは お休みです	17
20	21 会員限定 幼稚園ママとのおしゃべり会 10:30～11:30 [参加費]会員¥200	22 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	23 ミニ防災 講座 10:30～11:00	24 相談員がいます 臨床 心理士 13:00～15:00
27 6月生まれ バースデーweek 6/27～6/30	28	29	30	7/1 笹飾りweek 7/1～7/7



予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話
でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他
に参加費がかかります。



9:30～12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんび
りタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしてい
ます。



せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼
菓子販売日です。



バースデー★week

毎月最終週にお祝いのフォトス
ペースを設置。リース型フォトフ
レームを用意します。記念にぜひご
利用ください。
なお、お子さんやママがお誕生月
の場合はスタッフにお声掛けくだ
さい。ささやかなプレゼントを
用意しています。

誕生月以外の方も、
ご自由にフォトスペースをご利用できます。



当面の間はソーシャルディスタンスに基づき、以下の条件で開館しています。

◎利用時間

午前の部 9:30～12:30
※ランチタイム 11:30～12:45
午後の部 12:45～16:00

◎予約上限

1週間に2枠まで・翌週分まで予約可能。
各回、定員に満たない場合に限り、当日利用OK！

◎その他

入館時は手洗い・検温・大人はマスク着用。
*体調の優れない場合は利用をお控えください。

飲食ができるようになりました。
但し、ランチタイムにスタッフが
ひろばの消毒作業を行いますの
で、ご了承ください。



初めてさん、いらっしゃ～い
6月1日(水) 9:30～12:45

親子のひろばってどんなところ？

引っ越してきたばかりで瀬谷のこと分からなくて…

もっと知りたいな。

そんな初めてまんまを利用する人達の時間です。

ひろばの利用のしかたや、地域情報などもご紹介。

ゆっくりおはなししましょう。



プレママ・プレパパ 防災にも役立つ
&赤ちゃんTime 抱っこことおんぶのおはなし会
6月8日(水) 10:00～12:00

ママやパパはもちろん、赤ちゃんにも優しい抱っここの仕方を、
産前・産後の今、学びませんか？ベビーウェアリング(赤ちゃん
を身にまとうように抱っこすること)の視点からお伝えします。
これから抱っこひもを準備しようとしているプレママさんはも
ちろん、すでに抱っこひも使っているママにもぜひ聞いてほし
いお話です。

【講師】鈴木美香氏

(NPO法人抱っこことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコンシェルジュ)

【対象】妊婦さんとそのパートナー、
ねんね～よちよちのベビーのママ＆パパ

【参加費】会員¥500 ビジター¥700

土曜OPEN!!

1階まんま家で
フリーマーケット
やってます!!



7月はたなばた★

みんなで短冊に

お願い事を書いたり
笹飾りを作ったり…

お願いことは

今から考えておかなきゃ(*´▽`*)



ママのための防犯講座

6月13日(月) 10:30～11:30

いざという時、自分や子どもを守るために、
事件や事故にあわないために日ごろの心がま
えをこの機会にぜひ学びましょう。

【講師】瀬谷警察署生活安全課



会員限定



幼稚園ママとのおしゃべり会

6月21日(火) 10:00～

幼稚園に通う先輩ママを交えたおしゃべり会です。

★いつごろ見学に行った？

★プレ幼稚園って行ったほうがいいのか？

★今の園にした決め手は？

先輩ママの体験談をヒントに、ぜひ園選びの参考にし
てください。

【定員】5組



ミニ防災講座

6月23日(木) 10:30～11:00

子どもを遊ばせながら耳だけ参加もOK！30分程度のミニ講
座です。今回のテーマは“備蓄品と持ち出し袋って何が違う
の？”です。いざという時の備えは日頃から！



子どもの発達が気になるママへ…



子どもの育ち相談日 ぽれぽれ

個別相談

1階のスペースで、ゆっくり個別にお話を伺います。ひろばスタッフ
が同席しますので、お子さんも一緒にどうぞ。

予約制：各回1組

対 象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその保護者
料 金：¥500(施設利用料として)

6/18(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

相談員：瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 八木澤恵奈氏



ひろばでも、子どもを遊ばせながら相談できます。
月に1、2回実施しています。ひろばカレンダーをチェ
ックしてください。ひろば利用料のみかかります。

