

ワクチン大規模接種終了に伴う施設の利用再開について

大和スポーツセンターは、新型コロナウイルスワクチン大規模接種会場となっていたが、5月22日(日)の接種をもって終了しました。それに伴い、利用を中止していた施設の利用が再開しています。ワクチン接種の円滑な実施への皆様のご理解とご協力誠にありがとうございました。

利用再開施設

第1体育室・第2体育室

令和4年5月27日(金)～

トレーニング室・会議室

令和4年5月28日(土)～

大和スポーツ施設予約システムにてご予約ください。また、個人利用の設定も変更となりますので、個人利用予定表をご確認ください。

大和スポーツセンター 屋外プールの休場について

大和スポーツセンター屋外プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今シーズン全日程(7/1～8/31)休場します。感染拡大防止への皆様のご理解とご協力をお願いします。

利用者登録カードの 更新手続きについて

現行の利用者登録カードの有効期限は
2023年3月31日までとなっています。
有効期限までにカードの更新手続きをしてください。

利用者登録カード	
種目	03 トレーニング
登録番号	000000
氏名 (団体名)	見本
代表者名	
登録日付	令和4年4月14日

詳しくは、大和スポーツセンターのホームページをご覧ください。

大和スポーツセンター ☎046-261-6200

大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台あります。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

大型バイク
ユーザー必見!



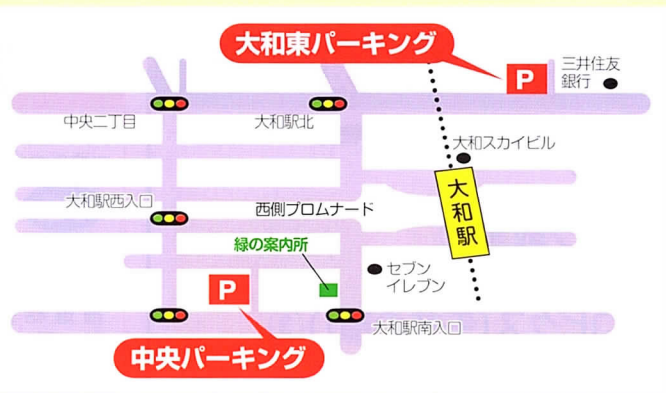
料金表	■自動車 ロック式 14台		
	7:00～19:00	40分 200円	最大料金 800円
	19:00～7:00	60分 100円	最大料金 500円
料金表	■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)		
	0:00～24:00	120分 200円	入庫後 24時間 最大料金 500円

【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

駅徒歩約2分の好立地。ゲートパー式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表	■自動車 ゲート式 20台		
	8:00～21:00	30分 200円	
	21:00～8:00	60分 200円	最大料金 800円

問い合わせ (公財)大和スポーツ・よか・みどり財団
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30～17:15



大和スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりころーる

No.85 2022.6.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市長見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころーる

6▶7月号
No.
85
2022.6.1

泉の森・ふれあいの森・郷土民家園の アジサイ



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索


「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



「大和の自然ハンドブック⑥ トンボ」は、無料配布の冊子とは思えないクオリティです！トンボは動きが早くて観察が難しい昆虫ですが、この冊子を読めばトンボを見つけてやすくなるかもかもしれませんよ。(自然観察センター)

自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)
 ☎046-264-6633
 〒242-0029 大和市上草柳1728
 開館時間 9:00~17:00
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

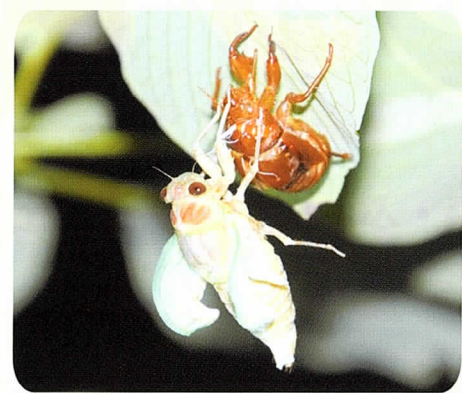
@shirakashinoie



※すべての行事で広報用の写真撮影があります。
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※虫よけのため長袖・長ズボンなどがおすすめです。

プロ・ナチュラリストの観察会

8/11(木) 夜の生きもの編
 19:00~21:00
 小学生以上(小・中学生保護者同伴)(20人)
 ¥750円
 懐中電灯
 7/11(月)~7/28(木) 抽選
 ※抽選結果は7月末に通知



佐々木洋氏
 プロ・ナチュラリスト 佐々木洋さんによる自然観察会。佐々木さんの楽しい解説で、セミの羽化などを観察します。普段は見られない、夜の生きものの世界をのぞいてみましょう。
 ※雨天時はプログラムを変更して実施

泉の森観察会

① 7/10(日) 外来生物とは何だろう
 ② 8/14(日) 葉っぱの役割を知ろう
 13:00~15:00 ※雨天中止
 小学5年生以上(各15人)
 無料
 ①6/10(金)~②7/14(木) 抽選
 しらかしのいえボランティア協議会
 泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



大和の自然ハンドブック⑥
トンボ 無料配布中!!
 A5判 24ページ
 大和市のトンボを41種類掲載!
 ★ヤゴも一部掲載
 しらかしのいえやグリーンアップセンターで無料配布中です。

大和市で見られるトンボを科ごとに、美しい生態写真で紹介しています。大和市での見つけやすさや見られる時期も分かりやすく掲載しました。

どんなところにどんなトンボがいるかが分かるイラストも掲載しています。



ISO14001/ISO9001認証取得
 コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください
橋本電気工事(株)
 TEL 046-261-6581

豊かな緑を未来へ
 一般社団法人 **大和造園協会**
 株鈴木園 有泰成緑地建設 湘南植木有 株ヤマシゲ 相模緑地建設 足立原造園土木株
 〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784


大和駅近バイク駐車場(車室幅120cm)
 中央パーキング内(大和中央4-2)
大型バイク ユーザー必見!


総合ビルメンテナンス
株式会社ハルマビステム
 本社 〒220-8116 横浜ランドマークタワー16階
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
 http://www.bstem.co.jp


市民団体「鎌倉を美しくする会」の皆様による
 鎌倉の「まち」の景観美化に対する意識がひろがっています。
 令和4年4月 鎌倉大仏前納品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802 住所: 大和市榎森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工
鶴間金物
 大和市鶴間1-3-2
 TEL 046-261-0551


太極拳② [全12回]
 8/20~11/19(毎週土)〈10/15,11/12を除く〉
 18:30~19:30
 高校生以上(40人)
 ¥5,100円
 7/23(土)9:00~ 抽選
 ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



フルマラソンに挑戦②(上達) [全6回]
 9/27~11/1(毎週火)
 19:15~20:45
 18歳以上(高校生不可)(20人)
 ¥6,200円
 8/23(火)必着 抽選
 専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



ひよこ体操② [全8回]
 9/28~11/30(毎週水)〈10/19,11/23を除く〉
 11:15~12:00
 2歳児と保護者(2人1組)(25組)
 ¥5,600円
 8/31(水)必着 抽選
 レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



ジュニアHIPHOP② [全8回]
 9/28~11/30(毎週水)〈10/19,11/23を除く〉
 18:15~19:15
 小学3年生~中学生(35人)
 ¥4,100円
 8/31(水)必着 抽選
 全8回で1曲の振り付けをマスターします。




教室・イベント中止のお知らせ
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の教室・イベントは中止とさせていただきます。
 ・リトミック教室③
 ・スポーツ教室託児(エアロビクス(午前の部))③
 ※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合があります。HPで最新状況をお知らせします。

ナイターテニス② [全5回]
 9/3~10/1(毎週土)(予備日:10/8・15・22)
 19:15~20:45 場所:草柳庭球場
 高校生以上(50人)
 ¥6,200円
 8/6(土)必着 抽選
 レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。




親子スポーツ② [全8回]
 9/28~11/30(毎週水)〈10/19,11/23を除く〉
 9:45~10:45
 3・4歳児と保護者(2人1組)(25組)
 ¥5,600円
 8/31(水)必着 抽選
 親子のスキンシップを通じて、とび箱やマットを使いながら楽しく身体を動かします。




幼児スポーツ② [全8回]
 9/28~11/30(毎週水)〈10/19,11/23を除く〉
 15:00~16:30
 5歳~未就学児(25人)
 ¥5,600円
 8/31(水)必着 抽選
 とび箱・マット・鉄棒などを通じて、基本的な運動能力を身につけます。



ボクシングフィットネス② [全8回]
 9/28~11/30(毎週水)〈10/19,11/23を除く〉
 19:45~20:45
 中学生以上(50人)
 ¥5,100円
 8/31(水)必着 抽選
 ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ、痩せやすい体質づくりに効果あり!



トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円
 トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
 ※今後の状況により、変更になる場合がございます。
申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)
 日程公開:前々月20日14:00
 抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)
 抽選結果発表:前月20日14:00
 随時申込:前月25日9:00~(空きがある場合のみ、電話受付)
 詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
 ※HPでご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

つばやき 私事ですが、この度「山ガール」デビューします！こんな私が登山？！若い頃、富士登山で挫折、二度とやらないと誓ったのに。ます手始めにハイキングから、緩く長く続けられるといいなあ。(総務課 目指せスマートボディ！)


つばやき

またシミシメの梅雨 全身浴けそうな猛暑がやってきます。ネガティブに捉えず、雨粒が滴るアジサイや林道で響くセミの声を、その季節でしか触れられないものに目を向けて楽しんでいきましょう！(スポーツセンターも)

大和スポーツセンター
 ☎046-261-6200
 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
 開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)
 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)


@y_sportscenter

eの教室申し込みはこちらから




エアロビクス(夜間の部)③ [全8回]
7/28~9/15(毎週木)
19:00~20:00
 ① 高校生以上(40人)
 ② 5,100円
 ③ 6/30(木)9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!




ズンバ② [全10回]
8/1~10/31(毎週月)<8/15,9/19,10/10・17を除く>
18:30~19:30
 ① 高校生以上(40人)
 ② 7,200円
 ③ 7/4(月)9:00~

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!



パワーヨーガ② [全10回]
8/1~10/31(毎週月)<8/15,9/19,10/10・17を除く>
19:45~20:45
 ① 高校生以上(40人)
 ② 7,200円
 ③ 7/4(月)9:00~

脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でシェイプアップも!




健美操② [全12回]
8/4~11/17(毎週木)<8/11,9/22,10/20,11/10を除く>
9:45~11:00
 ① 高校生以上(35人)
 ② 6,200円
 ③ 6/30(木)9:00~

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。




ピラティス③ [全8回]
8/5~9/23(毎週金)
13:30~14:30
 ① 女性(高校生以下不可)(40人)
 ② 5,100円
 ③ 7/1(金)必着

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。




エアロビクス(午前の部)③ [全8回]
8/5~9/23(毎週金)
10:00~11:30
 ① 女性(高校生以下不可)(40人)
 ② 5,100円
 ③ 7/1(金)必着

*託児制度は中止とさせていただきます。



合気道② [全12回]
8/5~10/28(毎週金)<9/23を除く>
19:00~20:30
 ① 中学生以上(40人)
 ② 6,200円
 ③ 7/1(金)9:00~

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。




パラチャレ
8/20(土)
9:30~12:30
 ① 市内在住・在学・在勤のどなたでも(80人)
 ② 無料
 ③ 8/13(土)必着

パラリンピック正式種目を3種目(予定)体験します。



郷土民家園(泉の森内)
 ☎046-260-5790
 〒242-0029 大和市上草柳629-1
 開館時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00)
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

@kyoudominkaen



七夕の調べ
7/9(土) 10:30~11:45
7/10(日) 13:30~14:30
 ① どなたでも
 ② 無料
 ③ 当日

七夕に合わせて開催する演奏会です。9日は箏(こと)などの邦楽器の演奏、10日はオカリナの演奏を行います。



カイクを知らう
7/18(月)
10:00~12:00
 ① どなたでも(15組)(1組2人まで)
 ② 500円
 ③ 筆記用具、カイクを入れるための虫かごや紙の箱
 ④ 6/18(土)~(先着順)

自由研究にもってこいのカイクの生態と飼育方法を学ぶ教室です。参加者にはカイクの幼虫を配付します。



和紙作り体験
8/11(木)
10:00~12:00
 ① どなたでも(10人)
 ② 500円
 ③ 筆記用具、牛乳パック、紙にすき込みたいもの(シールや花びらなど薄いもの)、豆腐パック2つ
 ④ 7/12(火)~(先着順)

牛乳パックを使って世界に1枚だけのオリジナルの和紙を作ります。夏休みの自由工作にぴったりです。



展示 七夕飾り展示
6/25(土)~7/10(日)
 古民家の縁側に笹飾りを飾ります。短冊に願いごとを書いて吊りましょう。




展示 カイクの飼育展示
7/16(土)~8/14(日)
 古民家のドマでカイクを飼育して、繭(まゆ)になるまで公開します。*カイクの成長速度によって、終了が早まる場合があります。




じろくあん 慈緑庵(多胡記念公園内)
 ☎046-276-5808
 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
 開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

書院・茶室の貸し出しを行っています。詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検索




親子茶道体験教室
8/20(土)
 ① 10:00~11:30 ② 13:30~15:00
 ① 小中学生と保護者(2人1組)(各10組)
 ② 1,000円
 ③ 白い靴下、懐紙(購入可)、あれば茶道用の扇子
 ④ 7/20(水)~(先着順)
 ⑤ 大和茶道会

親子で互いにお茶を点て飲みあいます。和室の作法や畳での正座など、日本の文化に触れながら、礼儀作法も学びます。



茶の湯のことは「露地(ろじ)」

茶の湯の空間は、茶室と外に設けられた庭から成り立っており、この庭の部分を露地(ろじ)と呼びます。慈緑庵の露地には、腰掛待合(こしかけまちあい)、雪隠(せっちん)、蹲踞(つくばい)などが設置されています。露地は、たんに茶室の中から眺めるためだけの庭ではなく、茶の湯の空間を俗世から隔離するための結界でもあります。招かれた客は、露地の飛び石の上を渡り、手口を清めて茶室へ向かいます。露地は、茶室という非日常空間に向かうための大切なアプローチなのです。



*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

蒸し暑い季節になりました。コロナ禍ですが、遊んで免疫と体力もつく温水プールが、おすすめです。この機会に温水プールをご利用ください。(温水プールH)

グリーンアップセンター (ふれあいの森内)
 ☎046-263-8711 (ハナイイ)
 〒242-0027 大和市下草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)
 休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

みどりの相談コーナー
 植物に関する質問に専門の相談員が、無料でお答えします。
 相談日時:水・金・日曜日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
 相談方法:電話・窓口・お手紙・メール (guc@yamato-zaidan.or.jp)

@greenupcenter

引地台温水プール (引地台公園内)
 ☎046-260-5757
 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内
 開場時間 10:00~18:00
 休場日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

古布遊びで環境を考える展
 6/3 (金)~6/5 (日)
 9:30~21:00 初日は13:00から 最終日は15:00まで



展示団体 エコ布ぞうりの会

ハーブのある暮らし④ 「夏の手入れとシューズキーパーづくり」
 7/15 (金)
 10:00~12:00
 小学生以上 (20人)
 1,200円
 筆記用具、スリッパ
 6/10(金)~ 受付中
 橋本 幸子氏

ハーブ園で夏越しの実習をしながら、ドライハーブを使ってシューズキーパーを作ります。



ボランティア募集・コスモスの種まき
 7/28 (木)
 13:30~15:30 集合場所:ふれあいの森大花壇 ※雨天中止

どなたでも 無料
 作業ができる服装、飲み物、軍手
 当日

ふれあいの森大花壇で秋に咲くコスモスをみんなでワイワイ植えてみませんか? 夏休み中のお子様、親子での参加もお待ちしています。



親子で学ぼう「ワクワク収穫体験」
 7/24 (日)
 13:30~15:30
 小学生とその保護者 (15組)
 800円
 筆記用具、スリッパ、作業ができる服装、軍手、飲み物
 6/19(日)~ 受付中
 松尾 宏一氏 (みどりの相談員)

お子様と家庭菜園をはじめてみませんか? 夏野菜の収穫体験も行います。



「ふれあいの森ふれあい広場でのバーベキュー利用禁止について」

ふれあいの森ふれあい広場では以前からゴミの不法投棄や騒音が問題となっており、利用者への注意喚起に努めてまいりましたが改善されなかったため、令和3年2月1日以降のバーベキュー利用は禁止 (喫煙以外での火気使用禁止) となっています。

バーベキュー利用される方は、引地台公園や大和ゆとりの森、泉の森ふれあいキャンプ場をご利用ください。

バーベキューができる場所 ※開場日時などは、各連絡先にお問い合わせください。

- 引地台公園 (連絡先:050-3816-6374) 要予約
- 大和ゆとりの森 (連絡先:046-268-0535) 要予約
- 泉の森ふれあいキャンプ場 (連絡先:046-260-5795) 要予約

問い合わせ
 大和市役所 みどり公園課 公園管理事務所 Tel.046-263-9221

投棄されたゴミ



地図



水泳個人指導 [各1回]
 ① 6/11 (土) ② 6/18 (土)
 ③ 6/25 (土)
 いずれも13:00~15:00 (各30分×4回/日)
 小学生以上 2,000円
 受付中


事前に学びたいことを伺い当日マンツーマンで30分間レッスン!

満員御礼

定員に達したため申込受付を終了しました


スノーケリング体験 [全1回]
 6/11 (土)
 10:15~11:15
 小学生以上 (10人) ※15m以上泳力がある方
 1,600円
 受付中

道具を実際に身に付け、呼吸法やコツを体験! 大人もどうぞ!



浮いて待て体験 [全1回]
 6/18 (土)
 10:15~11:15
 どなたでも (20人) ※オムツが完全にとれた子のみ
 1,000円
 受付中

いざという時のために。お子様からシニアの方までぜひこの機会にご体験ください!



プール利用料金

4/1~6/30

対象	料金
おとな (高校生以上)	400円(1回)
子ども (3歳~中学生)	200円(1回)

7/1~8/31

利用料	料金	超過料金
おとな (高校生以上)	400円(2時間)	30分ごとに100円
子ども (3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

※1回とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは2回目にあたります。
 ※2時間とは入退場ゲートに入ってから出るまでです。着替え等の時間も含まれます。入場時に時刻をご確認ください。

開場時間変更

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			12:30開場	12:30開場		
5	6	7	8	9	10	11
			12:30開場	12:30開場	12:30開場	
12	13	14	15	16	17	18
			12:30開場			
19	20	21	22	23	24	25
					12:30開場	
26	27	28	29	30		

休場 市内中学校移動水泳教室のため12:30開場

夏季の営業

営業時間・休場日		
期間	開場時間	休場日
~7/19	10:00~18:00	月曜日 (祝日は開場し翌平日休場)
7/20~8/31	9:30~18:00	7/29~8/16

※いずれも遊泳最終時刻は17:50

環境管理センター設備改修工事に伴う熱源供給停止のため休場します。

ほげげの体験ルポ

大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第30弾「引地台温水プール再開編」を、財団ホームページに掲載中!!
 財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。

これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



ほげげの体験ルポ

「引地台温水プール再開編」

今回は、引地台温水プールの紹介をさせていただきます。

4月9日

この日がついに再開した引地台温水プールの紹介をさせていただきます。



つばやき 新聞の小さな記事を書き写すことを休日の朝の習慣にしています。短い時間ですが、ペンを持ち背中を正して書き写すと文字も自然にキレイになる気が。手書きのよさ、実感です。(グリーンアップセンターやぐ)