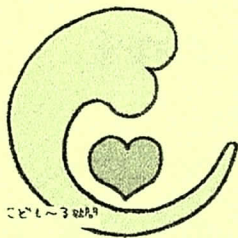




Mail



URL



《運営》

こども〜る鶴間

認定 NPO 法人

地域家族しんちゃんハウス

- ☆子育て親子の交流つどいの広場の提供
- ☆子育てに関する相談・援助
- ☆地域の子育て関連情報の提供
- ☆講習会

利用対象者

★乳幼児（0～3歳未満児）とその親（保護者）

★妊婦さん

《お問い合わせ》

電話：090-3685-2288(こども〜るフォン)

場所：イオンモール大和4F（ライトコート側）

時間：AM10:30～PM5:30（月曜日～日曜日）

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
各時間 8 人・入替制(各時間毎に消毒が入ります) ①10:30～11:30②12:00～13:00 ③13:30～14:30④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30					1 絵本相談 (10:30～14:00) 保. 絵/保. 経	2 看. 経/保. 子
3 保. 経/保. 経	4 ♥社会福祉士 (10:30～14:00) 助産師さん 何でも相談 (10:30～13:00) 保. 社/保. 経	5 ♥社会福祉士 (10:30～14:00) 保. 社/保. 保	6 発育講座 (14:00～17:30) 保. 経/保. 子	7 管理栄養士 (14:00～17:30) 保健師による育児相談 (13:30～16:30) 保. 経/保. 栄	8 管理栄養士 (14:00～17:30) 保. 経/栄. 経	9 保. 経/保. 経
10 保. 保/看. 子	11 ♥社会福祉士 (10:30～14:00) 保. 社/保. 保	12 発育講座 (14:00～17:30) ♥社会福祉士 (10:30～14:00) 保. 社/保. 子	13 管理栄養士さんによる離乳食教室 (10:30～11:00) 保. 経/保. 経	14 大和市保育士 による育児相談 (13:30～16:00) 保. 経/保. 子	15 保. 保/保. 経	16 管理栄養士 (10:30～14:00) 経. 栄/保. 経
17 保. 経/保. 子	18 保. 経/保. 経	19 保. 保/保. 保	20 絵本読み聞かせ (15:00～15:15) 保. 保/保. 経	21 管理栄養士 (14:00～17:30) 保. 経/栄. 保	22 発育講座 (14:00～17:30) 保. 経/保. 子	23 栄. 子/看. 保
24 保. 子/保. 看	25 保. 保/保. 保	26 大和市保育士 (10:30～ による育児相談 14:00) (13:30～16:00) 保. 経/保. 子	27 発育講座 大和市保育士 (10:30～ による育児相談 14:00) (13:30～16:00) 保. 保/保. 子	28 管理栄養士 (14:00～17:30) 保. 保/経. 栄	29 保健師による育児相談 (13:30～16:30) 保. 経/保. 経	30 管理栄養士 (10:30～14:00) 保. 栄/保. 保
31 保. 子/保. 看	 助産師さん 何でも相談 (13:30～14:30)	 大和市保育士に による育児相談 (10:30～11:00)	 保育ボランティア さんによる手遊び (10:30～11:00)	 管理栄養士さんによる 離乳食教室 (10:30～11:00)	 保健師による 育児相談 《 時間はカレンダー参照 》	 管理栄養士 の日 絵本相談・講座・ 絵本読み聞かせ

☆こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存知ですか？
 赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。
 大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。
 光の刺激が強かったり多かったりすると興奮してしまうのです。

保＝保育士 栄＝栄養士
 看＝看護師 助＝助産師 絵＝絵本講師
 子＝子育てアドバイザー
 経＝子育て経験者

地域家族しんちゃんハウスが
 インスタグラムはじめました！！
 【地域家族しんちゃんハウス】
 という名で『大切なこと』を
 発信しています！
 こちらから見るができます。



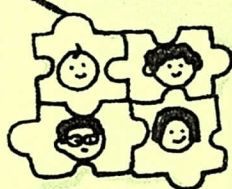
世の中に子育てほど尊い仕事はありません。
 私たちの未来を創ることであり、
 未来の幸せを可能にする仕事だから。

3回連載
その1

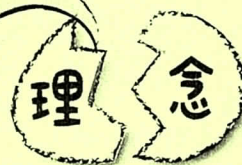
笑顔ではぐくねっと「4月のスキルアップ講座」より

もっと知ろう、しんちゃんハウス

知っていますか？ / 地域家族しんちゃんハウスの3つの理念



- ・ノーマライゼーションの発信
- ・循環・伝承
- ・目に観えないものの大切さ



目に観える活動は周知されているものの、しんちゃんハウスの理念は目に観えない部分で理解されにくい。今回スキルアップ講座で3つの理念を3人の理事に一つずつお話いただきました。

ノーマライゼーションとは

1950年代にデンマークで知的障害者福祉法が成立したことで広く認知されるようになりました。誰もが当たり前（ノーマル）の生活を送れるように。地域の中でお互いに支え合い、その人らしく暮らせる社会にしていこうことです。似たような考え方で最近教育現場でよく耳にする「インクルーシブ」という言葉。「インクルーシブ教育」とは、「障害のある子どもそうでない子ども包み込む」という意味だそうです。他にも「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」という言葉は、どちらもハンディキャップを持っている人を変えるのではなく、一人一人があらま生活できるように社会が変わっていくといった、ノーマライゼーションの考えに基づいた取り組みです。このように、社会全体での取り組みは全てノーマライゼーションの考え方が元となっているのです。しんちゃんハウスの現場はまさにそのものです。

ノーマライゼーションをしんちゃんハウス流の言葉に変えてみると

★みんな違ってみんな良い：見た目だけでなく内面を見ようとする気持ちこそ大事、心のバリアフリーがとっても大切です。それは他者を認めて自分自身も認めることにつながります。これって中々難しい、アンテナがたっていないとキャッチできない。みんながそう思ってくれたら自然に…。

★みんな一緒にいつもいっしょ：誰かと比べるのではなく、自分軸で生きると人生が楽しくなります。みんな生活していると、ケンカや意地悪もあります。でも、それぞれが折り合いをつけて納得して生活することで喜怒哀楽が生まれ、人生が豊かになります。自分の欠けている部分を補ってくれる知恵や人は、必ずあるのです。まずは周りを見回して、自分の周りにいる人や自分の生活を観察すると思わぬ発見があります。みんなを信じることでですね。信じられないと思えない！

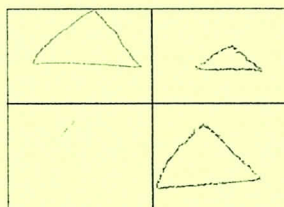
前回スキルアップ講座【子どもの生活リズムのつくり方】の追記です

体内時計の乱れは脳の発達に影響します。生活リズムは大切です。日々ガラガラした光の中で生活していると体内時計は崩れます。乳幼児は薄暗い所が好きです。今の生活は本能に逆らっている生活か見直してみても良いかも。ちょっと子どもにお絵描きさせてみるのも良いですね。

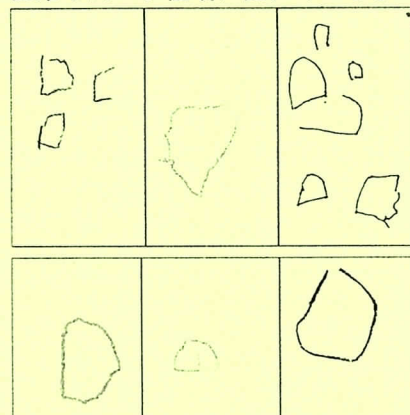
5歳児に三角形を
模写させる



<通常の5歳児>



<生活リズムが極端に乱れている子>



心配しないでください。生活スタイルを変えるだけですぐ元に戻ります。大人と同じだとダメなんですね。子どもには子どもの世界があるんですね。

提供：和洋女子大学 鈴木みゆき教授

取材・イラスト・編集 / フジコ