

あなたの“好き”が
だれかからの“ありがとう”へ

野菜作り ボランティア募集中



高齢者施設のプランターでの野菜づくり
職員・入居者と一緒に育ててくれる方 募集中

■ にちじ：週一回程度 14：00～15：00
■ ところ：SOMPOケア ラヴィーレ大和（上草柳2-19-16）



個人宅のプランターでの野菜づくり
一緒に手伝ってくれる方 募集中

■ にちじ：ご相談に応じて ■ 内 容：野菜作りへのアドバイス等
■ ところ：深見周辺

野菜作りの目的は、“体を動かす機会”や“気分転換”
など、人によってさまざま。生活に潤いを与えてく
れる「野菜作り」を誰かと一緒に楽しみませんか？
自分で育てた喜びとは違う充実感を感じることも
できるかも。

お申込み・お問い合わせ先

やまとボランティアセンター

（大和市社会福祉協議会 ボランティア振興課）

Tel：046-260-5643