

障がいって
なんだろう？

「子どもの育ち相談日 ぽればれ」勉強会

「みんなちがってみんないい」

瀬谷区発達障害理解啓発グループ「ant mama (アントママ)」さんによる
「発達障がい理解講座」です。

発達障がいや自閉症と言われる方々の独特の捉え方や聞こえ方を疑似体験などを
しながら、障がいの特性や関わり方を分かりやすくお話いただきます。

日時 **2022年11月21日(月) 10:30~12:00**

対象 子育て中の方、孫育て中の方、子育て支援や発達障がい等に
関心のある方など、どなたでも 予約制:定員10名程度

会場 **NPO法人まんま 1階レンタルスペース** 参加費 **500円**

お申込・問合せ先はまんまへ直接、またはお電話(045-303-5393)へお願いします。

「ant mama」さんのプロフィール

瀬谷区の地域訓練会「ほっぺ」から作られた『発達障がい理解啓発グループ』です。「健常者と障がい者との違いは思っているほどないの
ではと感じています。自分たちの思いが伝わらないもどかしさや独特の感覚など、疑似体験を通してありのままの姿を知って欲しい」との
思いで活動されています。小学生、中学生、一般向けにも出前講座を展開。

antmamaさんのFacebookページ→



どう
関わったら
いいのかな？

お子連れOK♥ベビーカーOK♥家族貸切OK♥
(車椅子もOK)

リフレクソロジー
アロマタッチ
よもぎ蒸し
妊婦さんや、
小さなお子様が
いるご家庭へ訪問カッ
ットいたします。

妊活、湿活、
産前産後、冷え性、
生理痛など
ご相談ください

*ご高齢、ご病気、認知症の方への訪問美容も行なっています。
詳しくはお問い合わせください。

瀬谷区相沢 2-11 駐車場有
045-301-8662 / 090-4708-4112
完全予約制 10:00 ~ 18:00
美容室 R / 訪問美容 R

biyousi_r

QR code

駅近! 徒歩3分
まんま家
レンタルスペース

お気軽に問合せください

ピアノ・楽器
使用OK!

子連れ
歓迎!!

電源 & Wi-Fi あります / 飲食持込可 / 冷暖房あり
1時間 2000円 ~ 会員料金あります。

詳しくはまんまHPをご覧ください→

QR code

NPO法人 まんま

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
Tel&Fax ●045-303-5393
E-mail ●manmanchi@r9.dion.ne.jp
HP ●https://manmanchi.jimdo.com
Instagram・Facebookページもあるよ! ぜひフォローしてね!

ホームページ→ QR code Instagram→ QR code

この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂き、活動を継続していくために賛助
金でのご協力をお願いします。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)です。ワンタイム寄付
も大歓迎です。詳しくはお問合せください。

クレジット決済もOK→

※駐輪場を利用される方は、スタッフにお申し出ください(駐輪許可シールをお渡しします)。

※詳細はまんまHPをご覧ください

編集後記
いよいよもう年末が差し迫る。寒い。誰が何と言おうと私は夏が好き。
暑さや暑い暑いと騒ぎますけれども。前世は凍え死んでいるのかも
知れないな〜知らんけど。今から来年の夏が恋しい。せめて休日は
スーパー銭湯巡りをしようと思います。(人間味のあるため)

まんま通信 No.226 2022.11.1

編集・発行 ●金子真澄 タイトルデザイン ●吉田直美

横浜市こども青少年局子育て支援課 671-2705

みんなでつくる「私の居場所」

2022年
11月号

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行: NPO法人まんま



まんまスタッフのイチオシまんがを紹介

11月3日は、文化の日であり、日本を代表する漫画家・手塚治虫の誕生日である
ことから、2002年に「まんがの日」に制定されたそうです。
実はひろばでも盛り上がる事が多い好きなまんがの話。今回はひろば
スタッフがイチオシまんがを紹介します!



キュンキュン♡ 恋愛まんが

「orange」

著者: 高野莓 出版社: 双葉社/ACTION COMICS
キュン&うるっ! 満載!
今年4月に本当の最終巻として7巻が発売されました。

「徒然チルドレン」

著者: 若林稔弥 出版社: 講談社
高校生の恋愛漫画だけど、4コマなので軽く読める。
じれったい感じがもどかしい〜! かも。

「京都寺町三条のホームズ」

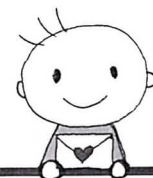
著者: 望月麻衣(原作)/秋月杏葉(作画)
出版社: 双葉社
謎解きの合間にある不器用な恋模様がまたいい!

「天使なんかじゃない」

著者: 矢沢あい 出版社: 集英社
少女漫画の王道。わが家の家宝。

「ときめきトゥナイト」

著者: 池野恋 出版社: 集英社
いやーまあもうキュンキュンでしょ♡



映像化が話題になったまんが

「メンタル強め美女白川さん」

著者: 獅子 出版社: KADOKAWA
人間関係で悩んでいる人におススメ。スカッとする!

「チェンソーマン」

著者: 藤本タツキ 出版社: 集英社
10月からアニメもスタート! 漫画もアニメも目が離せない!

「ちはやふる」

著者: 末次由紀 出版社: 講談社
百人一首だけで、
これはもはやスポーツ漫画!

「僕のヒーローアカデミア」

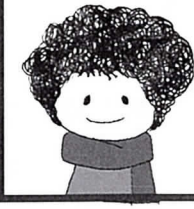
著者: 堀越耕平 出版社: 集英社
セリフがアツい。
心がめげた時パワーもらえます。

「スラムダンク」

著者: 井上雄彦 出版社: 集英社
「あきらめたらそこで試合終了ですよ。」アツい!

「ミステリと言う勿れ」

著者: 田村由美 出版社: 小学館
ドラマ化した漫画! 整くんの推理がおもしろい。



絵がとても美しいまんが ☆

「天使禁猟区」

著者: 由貴香緒里 出版社: 白泉社
小学生の頃に大好きだった漫画のひとつ。絵がキレイ!
未だに限定テレカを使わずに持ってます笑

「ガラスの仮面」

著者: 美内みずす 出版社: 白泉社
演劇好きならこれ!

う…
美しすぎる!!



「シャドーハウス」

著者: ソウマトウ 出版社: 集英社
これからどうなるんだろうって先が気になるすぎる!

「スイッチガール!」

著者: あいだ夏波 出版社: 集英社
ON&OFFを自由自在に使い分ける主人公。
プツッと笑いがこぼれちゃう!

「犬と猫どちらも飼っていると毎日たのしい」

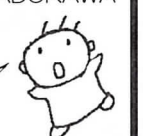
著者: 松本ひで吉 出版社: 講談社
2匹と飼い主の日常に癒されます。

「女の園の星」

著者: 和山やま 出版社: 祥伝社
女子高の日常を舞台にしたギャグ漫画。
ジワジワと笑いが迫ってくる。

「実録保育士でござる」

著者: でこぼん吾郎 出版社: KADOKAWA
育児あるあるに、クスッと笑えて、
ちょっと泣けます。



笑って疲れて
吹き飛ばそう!
笑える
癒される
まんが

「コジコジ」

著者: さくらももこ 出版社: 集英社
さくらももこワールド全開!
コジコジの名言を大人になった今、改めて噛みしめたい笑

皆さんのイチオシまんがもぜひひろばで教えてください!

◆「まんま」って? ◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 9:30～16:00

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などに休みがあります

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費 のビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定
●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

9:30～12:45
12:45～16:00
の二部制です。

ひろばカレンダー11月

月	火	水	木	金
10/31	1 初めてさん、 いらっしゃ～い 9:30～12:45 親子のひろばってどんな所？ そんな初めてひろばを利用する 人達の時間です。ゆっくりお話 しましょう。 参加費・ひろば利用料無料	2	3 文化の日	4
7 ノンプログラムの日は ゆったり、まったり すごしてね！	8	9 9:30～12:45 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	10 会議のため お休みです。	11 ミニ防災 10:30～11:00 SUNSUN CAFE 焼き菓子販売
14	15 防災にも役立つ 抱っことおんぶの おはなし会 10:00～11:30 詳しくは右記をご覧ください。 【参加費】 会員¥500 ビジター¥700 ※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。	16 相違 がいます 発達 障害 ぽれぽれ 10:00～12:30	17 相違 がいます 保育士 10:30～11:30	18 相違 がいます 助産師 10:00～15:00
21 11月生まれ バースデーweek 11/21～11/26	22	23 胎動感知の日	24 グランマ小児科医によるおはなし会 「おくすりとの つき合い方」 10:00～11:30 詳しくは右記をご覧ください。 【参加費】 会員¥500 ビジター¥700 ※参加者以外の方は午後の部をご利用ください。	25 相違 がいます 臨床 心理士 10:00～12:00
28 会議のため お休みです。	29	30 9:30～12:45 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	12/1 初めてさん、 いらっしゃ～い 9:30～12:30 参加費・ひろば利用料無料 トナカイ工作Days ①12/1(水) 12:45～15:00 ②12/2(木) 9:30～11:00 ③12/2(木) 12:45～15:00 詳しくは右面をご覧ください。	12/2

予約 予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話
でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他
に参加費がかかります。

9:30～12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のん
びりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちして
います。

せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼
菓子販売日です。

バースデー★week

毎月最終週にお祝いのフォトス
ペースを設置。リース型フォトフ
レームを用意します。記念にぜひご
利用ください。
なお、お子さんやママがお誕生月
の場合はスタッフにお声掛けくだ
さい。ささやかなプレゼントを
用意しています。
誕生月以外の方も、
ご自由にフォトスペースをご利用できます。



当面の間はソーシャルディスタンスに基づき、以下の条件で開館しています。

◎利用時間

午前の部 9:30～12:45
※ランチタイム 11:30～12:30
午後の部 12:45～16:00

◎利用組数

予約制 各回 5組 12名程度

◎予約上限

1週間に2枠まで・翌週分まで予約可能。
各回、定員に満たない場合に限り、当日利用OK！

◎その他

入館時は手洗い・検温・大人はマスク着用。
*体調の優れない場合は利用をお控えください。

飲食ができるようになりました。
但し、ランチタイムにスタッフが
ひろばの消毒作業を行いますの
で、ご了承ください。



防災にも役立つ 抱っことおんぶのおはなし会 11月15日(火) 10:00～11:30

ママやパパの抱っこが大好きな赤ちゃん。だっこひも
を使っている、長く抱っこしていると、体のあちこ
ちが痛くなってきましたよね。ママやパパの体だけでな
く、赤ちゃんにも優しい抱っこの仕方を、ベビーウェ
アリング(赤ちゃんを身にまとうように抱っこすること)
の視点からお伝えします。

【参加費】会員¥500 ビジター¥700

【定員】5組12名程度(ひろば利用定員に準ずる)

●ベビーウェアリングコンシェルジュ●鈴木美香氏

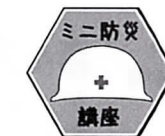
NPO 法人だっことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコン
シェルジュ。だっこする人と赤ちゃんが心地よく、楽で安全に抱っ
こやおんぶをする方法を教えてください。元物理教師。
高・中学生2人のお子さんを育てるまんまの元利用者ママ。

ミニ防災講座 11月11日(金) 10:30～11:00

防災食って何？
どんなものを揃えたらいい？
アルファ米ってどんなもの
なのか、実際に開けて作っ
てみます。

※ミニ防災は年4回。
お子さんを遊ばせながら
参加できる30分程度の
ミニ講座です。

【参加費】無料(ひろば利用料のみ)



【第3回】
防災食
クッキング



予約 トナカイ工作Days

①12/1(水) 12:45～15:00
②12/2(木) 9:30～11:00
③12/2(木) 12:45～15:00

※各部とも上記の時間で受付をお願いします。

【参加費】会員¥200 ビジター¥300
(1セットあたり)

※何セットでもOK！予約時に作成数もお伝えください。
※工作セットのみの販売もあります(数量限定)

手形で角、足形でトナカイのお顔を作ります。
絵の具を使いますので、汚れてもよい服装でご参加
ください。成長の記念にどうぞ！

11/14(月)～
予約開始

子どもの育ち相談日 ぽれぽれ

個別相談 1階スペースで、ゆっくり個別にお話を伺います。ひろば
スタッフが同席しますので、お子さんも一緒にどうぞ。

予約制：各回1組
対 象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその保護者
料 金：¥500(施設利用料として)

11/21(木) ①13:30～14:30
12/22(木) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

相談員：瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 八木澤恵奈氏

ひろばでも、子どもを遊ばせながら相談できます。
月に1、2回実施しています。ひろばカレンダーをチェ
ックしてください。ひろば利用料のみかかります。

