

にこてらす **体験型** プログラム



※イラスト提供/ひろば利用の先輩ママ



毎月第4土曜日開催  
10:00~12:00

※10月のみ第5土曜日

横浜市にお住まいの  
**プレママ&プレパパ**  
きてみて体験!

第二子以降の妊婦さんも参加できます

赤ちゃんをおうちに迎える前に、赤ちゃんのお世話を少し体験してみませんか？夫婦がチームとなって育児ができるよう、赤ちゃんを迎えた後の生活のコツなどもお伝えします。



講師●助産師ほか

対象●妊婦さんとそのパートナー  
(お一人での参加も大歓迎！)

定員●10組

参加費●無料 (ハンドメイドのマタニティマークなどプレゼント付き)

市外にお住まいの方、里帰りしている方、おじいちゃん・おばあちゃんなどの参加はご相談ください。



ハンドメイドのマタニティマークをプレゼント

【申込み方法】 申込みは、開催日の3週間前から

☎ 電話 (045-391-8316) か、  
📄 申込みフォームにて、お申込みください。



👉お申込みはこちらから



【お問合せ】

瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」

tel : 045-391-8316 fax : 045-391-8447

mail : info@nico-t.jp

HP : https://www.nico-t.jp

横浜市瀬谷区二ツ橋町469 (せやまる・ふれあい館1階)



三ツ境駅からの道順案内(写真)をHPから見られます

道に迷ったら、お気軽にお電話ください



👉三ツ境駅から道順案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。参加される際は、事前にご確認ください。