



2023年1月 第46号 ☆Topics☆

- 1面 センターからのお知らせ
まち活おしゃべりタイム
あそびにおいでよ！『昔あそびフェスタ』へ
- 2面 新春企画 Info まち活 読者アンケート
まち活フォーラム



センターからのお知らせ

新年賀

抽選で100名様に
記念品進呈！

まち活おしゃべりタイム

テーマ『自分を整える』

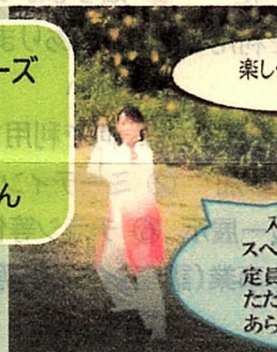
1月24日(火)10:00~12:00

青葉区役所1階 青葉区民活動支援センター
ミーティングコーナー 定員16人

呼吸を意識すると、身体と心が『整う』と言われています。
寒い時期こそ、そんな呼吸法を取り入れて元気に過ごしま
しょう！楽しくおしゃべりして、“心の免疫力”もアップし
ましょう。『自分を整える』方法をみんなで情報交換して
みませんか？

まち活パートナーズ
《太極拳》

なかむらたまき
中村環来さん



楽しくおしゃべりして仲間
を作りましょう！

入場無料・出入り自由
スペースに限りがあるため、
定員に達した場合ご参加い
ただけないことがあります。
あらかじめご了承ください。

【問合せ】青葉区民活動支援センター ☎045-978-3327

まち活おしゃべりタイムは奇数月に開催しています。様々なテーマでまち活パートナーズのお話し
を聞いた後、参加者同士で情報交換しながら、おしゃべりを楽しみましょう♡

あそびにおいでよ！ 「昔あそびフェスタ」へ

（金）竹とんぼ、メンコ、だるま落とし...
なつかしく思う人、遊んでみたい人みんな集まれ～

2023年1月22日(日) 10:00~12:00

会場：藤が丘地区センター 体育室

～参加無料～

昔あそび講座を受講して名人になったみなさんが、うまく出来るコツを教えてください！

親子で参加、お子様だけ、大人だけ、学生さんいすれも大歓迎
おともと一緒に童心にかえって楽しく遊びませんか
時間内出入り自由！フラッシュ立ち寄り下さい！

タイムスケジュール

◆ 10:00 開 場

★ 竹とんぼ、メンコ、大きなだるま落とし、ベーゴマ
などの昔あそびコーナーで遊べるよ！

★ 「おはなしのゆりがこ」さんによる紙芝居

1回目 10:30~11:00

2回目 11:15~11:45

★ 昔あそびスタンプラリー！

スタンプを集めたらプレゼントがあります

◆ 12:00 イベント終了

主催：まちしっぐ 共催：青葉区役所

【問合せ】青葉区役所地域振興課文化・コミュニティ係 ☎045-978-2295

【まち活】とは？

青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで活き活きと活動し、まちを活
性化していただくことを目指しています。あなたのまち活を青葉区民活動支援センターがお手伝いします！

センターからのお知らせ

こちらに記入し、窓口に
直接持参も OK です！



1月

新春企画 ☆青葉区民活動支援センター情報紙『Info まち活』読者アンケート☆

回答締切: 令和 5 年 1 月末まで

アンケート二次元コード
(横浜市電子申請)



抽選で 100 名様に記念品をお送りします。
※抽選結果は、記念品発送をもって代えさせていただきます。

1. この「Info まち活」を何でご覧になりましたか？

- ① 紙の Info まち活(駅/公共施設) ② HP ③ メルマガ ④ その他

2. 「Info まち活」をご存知でしたか？

- ① 知っていた ② 知らなかった

3. 当センターを利用したことはありますか？

- ① ある ② ない

4. 3. であると答えた方は、何で利用されましたか？

- ① イベント参加 ② ミーティングコーナー ③ 印刷等 ④ 機材貸出
⑤ ギャラリー展示 ⑥ チラシ等情報収集

5. 当センターの事業(講座・イベント等)に興味・関心がありますか？

- ① ある ② ない

6. あなたはどのようなことに興味がありますか？

- ① 仲間づくり・交流 ② 学びの機会 ③ 情報受発信 ④ SNS 等のデジタル関連
⑥ その他()

『まち活フォーラム』開催します！

【日時】 令和 5 年 3 月 3 日(金) 10:00~12:00

【テーマ】 講義『伝えたい人に伝わる情報発信のコツ』

【講師】 生田光弘さん(藤沢市市民活動プラザむつあい)

【会場】 青葉区役所 4 階 401~403 会議室

【定員】 30 名(多数抽選)

【申込】 氏名・電話番号・所属団体(あれば)を記載し、
メールで区民活動支援センターへ

【締切】 令和 5 年 2 月 15 日(水)

みなさんは、イベントや活動情報を伝える時、どのような方法で情報発信していますか？ チラシ？ SNS？
みんなで意見交換して、最近の情報発信ツールをはじめ、効果的な方法を見つけよう!!



《今月のまち活ギャラリー》

【1/10(火)~20(金)】

歯ッピーあいうべ体操

<健口つくり>

【1/23(月)~2/3(金)】

区民活動支援センター

<貸出機材>

《今月の FM サルス》

～なしかちゃんコーナー～

【1/26(木) 11:05 頃～】

男のコーラス・ドッグウッド

《今月のパネル紹介》

「スペシャリスト」

まち活パートナーズ

編集後記

あけましておめでとうございます。

2023 年も青葉区民活動支援センターをよろしく
お願いいたします。

新春企画として、『Info まち活 読者アンケート』
を掲載いたしましたので、ぜひ、ご参加ください。

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

Eメール:ao-machikatsu@city.yokohama.jp

ホームページ 青葉区民活動支援センター 検索

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00

第 2・4 土曜 9:00～12:00

〈休所日〉 第 2・4 土曜以外の土曜、日・祝日、

年末年始(12/29~1/3)