

MACHIKATSU

まち活

おしゃべりタイム

まち活おしゃべりタイムとは？

誰もが集い、おしゃべりを通して新たな出会い・つながりをつくる交流の場です。  
奇数月に開催します。興味のある話題にぜひご参加ください！

楽しくおしゃべりして仲間を  
作りましょう！

# まち活おしゃべりタイム

## テーマは『美しく歩く』

3月14日(火)10:00~11:30

青葉区役所1階 青葉区区民活動支援センター  
ミーティングコーナー 定員16人

春の風とともに颯爽とウォーキングしてみたいですね。  
正しい姿勢で歩くことは、心身の健康につながります。  
『美しく歩く』をテーマに、春になったら行ってみたいところなど、  
皆さんで情報交換しましょう♡

公共交通機関をご利用くだ  
さい。駐車場は有料です。

Before

After

まち活パートナーズ  
《美しいウォーキング》  
麦林響子さん

「美しいウォーキング」  
ミニ講座もあります！

入場無料・出入り自由  
スペースに限りがあるため、ご参  
加いただけない場合があります。  
あらかじめご了承ください。

【問合せ】 青葉区区民活動支援センター(区役所1階)

☎: 045-978-3327 FAX: 045-972-6311 Email: ao-machikatsu@city.yokohama.jp