



**まんま
サポーター
大募集!**

2004年に「親子のひろば まんま」を開設以来、
地域の皆様のご支援をいただきながら活動しています。
ご理解とご協力、そして応援を、どうぞよろしくお願いします。



ひろばでの見守りなど…

ボランティア活動でサポート!

一緒に子どもたちとあそんだり、ママパパの「ちょっと助けてほしい!」に抱っこやお手伝いで協力してもらったり…。地域の頼れる存在として、ぜひご協力ください。おもちゃの消毒作業などもお手伝いしていただくと嬉しいです。



**65歳以上の方へ! 「親子のひろば まんま」で、
よこはまシニアボランティアポイントが
たまります!!**

よこはまシニアボランティアポイントとは、65歳以上の横浜市民が登録研修会に参加し、介護施設等の受入施設で1回30分以上のボランティア活動をすると200ポイントが付与される横浜市健康福祉局の事業です。「まんま」はその受入施設になりました!



登録研修会や、その他受入施設などについては、下記にお問合せください。
よこはまシニアボランティア
ポイント事務局 045-671-0296

<https://www.kanafuku.jp/services/koreifukushi/ysvp.html>

活動を応援してください!

賛助会員・寄付でサポート!

NPO法人まんまの活動にご賛同いただき、賛助会員として活動を支援してください。

年会費(個人)…1口 2,000円より
(法人)…1口 5,000円より

振込先

横浜信用金庫 瀬谷支店 普通預金 496913

【口座名】特定非営利活動法人 まんま 理事 金子真澄

個人と非営利団体をつなぐ寄付のプラットフォーム Syncable(シンカブル)から、クレジットカード決済ができるようになりました。年会員(賛助会員、自動継続)の他、ワンタイム寄付(500円~)もお選びいただけます。



こちらからどうぞ→

イオン幸せの黄色いレシート キャンペーンに参加しています!

毎月11日「イオン・デー」にお買物をすると発行される「黄色いレシート」を店頭で設置された「支援したい団体のBOX」に投函します。そのレシートの合計金額の1%が、登録団体に贈呈される仕組みです。瀬谷駅南口の「イオンスタイル横浜瀬谷」さんにNPO法人まんまの投函BOXがあります。



機会がありましたら、
ご協力をよろしくお願いします!

NPO法人 まんま

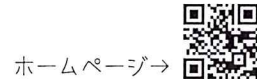
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19

Tel&Fax ● 045-303-5393

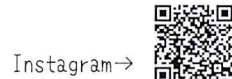
E-mail ● manmanchi@r9.dion.ne.jp

HP ● <https://manmanchi.jimdo.com>

Instagram・Facebookページもあるよ!ぜひフォローしてね!



ホームページ→



Instagram→



この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂き、活動を継続していくために賛助金でのご協力をお願いします。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)です。ワンタイム寄付も大歓迎です。詳しくはお問合せください。



編集後記

瀬谷駅周辺の変化が激しすぎる。コンビニが開店したり閉店したり。ハンバーガー屋さんが増えてきたけど、ドーナツ屋さんは閉店しちゃった。個人的には家電屋さんとかが出来たらいいのになと思うんだけど、どうかしら。(人間味のあるためぎ)



まんま通信 No.232 2023.5.1



編集・発行 ● 金子真澄

タイトルデザイン ● 古田直美

横浜市こども青少年局子育て支援課 671-2705

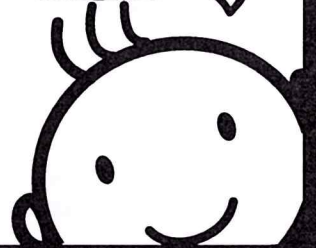
みんなでつくる「私の居場所」

2023年
5月号

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行: NPO法人まんま



「NPO法人 まんま」ってどんなところ?

2かい

親子のひろばまんま

親子でのんびり過ごせるひろばです。

ベビー向け、ママ向け、様々なプログラムもありますが、ノンプログラムの日にゆったり過ごすのもおすすめです。初めてまんまを利用する日は「ひろば利用料」が無料です。スタッフ一同、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています♪

ひろばは2階です。
ベビーカーで来られた方は
インターフォンで
スタッフをお呼びください。
ベビーカーは1階で
お預かりします。
荷物が多かったり、
きょうだい児がいて
階段をあがるのが大変な時も
遠慮せずに
スタッフを呼んでね!



子どもを遊ばせながら、
他のママ達やスタッフと
おしゃべりしたり、
お茶を飲んだり、
読書したり…
自由に過ごしてね。
ポットや電子レンジ、
セルフドリンクも
用意しています。



「ぼれぼれ@
ひろば」
については、
中面を見てね

1かい

シェアスペース @eru. (アエル)

子育てに限らず、地域の方々と
一緒に楽しめる・学べるような
イベントを企画・開催しています。
法人主催のイベントがない時間帯は
貸切利用ができます。ピアノ・楽器貸出できます。
お子さんとの音楽あそび・ピアノ練習に。
また、飲食もOKなのでお友だちと
集まる場所にご活用ください。
みんなのやりたい!を応援する場
でもありたいので、やりたいこと
ぜひご相談ください。



子どもの育ち相談日 ぼれぼれ

子どもの育ち相談日ぼれぼれでは、お子さんの年齢や
悩みに合わせて、3つの相談日を設けています。
保護者の方だけでも、お子さん連れでもOKです。

カフェ 学齢期の悩みを持つママ達と話してみたい
ぼれぼれカフェ

次回
6/14
(水)

1階シェアスペースで季節のてしごとを
楽しみながら、不登校や行き渋りなど学齢期の子どものごと、
一緒におはなししましょう。おはなしだけの参加もOKです。

【カフェにいる人】ぼれぼれスタッフ 五十嵐桃子・針生朋子
【対象】学齢期のお子さんとその保護者
【料金】¥500(ドリンク付) ※別途材料費

個別相談 子どもの育ちについてじっくり話したい
ぼれぼれ個別相談

次回
7/27
(木)

1階シェアスペースでゆっくり個別にお話をうかがいます。
スタッフが同席しますので、子連れでも相談できます。

【相談員】瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 八木澤恵奈氏
【対象】乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその保護者
【料金】¥500(施設利用料として) ※活動の運営資金になります

◆「まんま」って? ◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのま。 「あなたのまんま」でいいんだよ。

横浜市 親と子のつどいの広場事業

親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 9:30～16:00

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です 但しプログラムに参加の場合は、参加費の ビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定
●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

ひろばカレンダー5月

月	火	水	木	金
1 初めてさん、 いらっしゃ〜い 9:30～12:45 親子のひろばってどんな所？ そんな初めてひろばを利用する 人達の時間です。ゆっくりお話 しましょう。 参加費・ひろば利用料無料	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 ノンプログラムの日は ゆったり、まったり すごしてね！	9 ひろばはお休みです	10 相談員がいま す 発達 ばればれ 10:00～12:30	11 おはなし たまてばこ 10:30～10:50 SUNSUN CAFE 焼き菓子販売	12
15	16 まんまのまんま 10:30～11:00	17 ちんちんタイム 9:30～12:45 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	18 相談員がいま す 保育士 10:30～11:30	19 子育てサポート システム入会説明会 10:30～12:00
22 5月生まれ バースデーweek 5/22～5/26	23 ひろばはお休みです	24 相談員がいま す 発達 ばればれ 13:00～15:30	25	26
29 ひろばは午前中のみ お休みです 午後の部 12:45～ オープンします	30	31 ちんちんタイム 9:30～12:45 ※あんよ以降のお子さんは 午後の部をご利用ください。	6/1 初めてさん、 いらっしゃ〜い 9:30～12:45 参加費・ひろば利用料無料	6/2



予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。



9:30～12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしています。

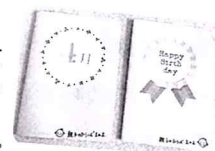


せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUN-CAFEさんの焼き菓子販売日です。

バースデー★week

毎月最終週は、フォトスペース&フォトフレームを設置しています。お誕生月のお子さんは、ひろばでべったん！して手形カードを作ってね。身長・体重も測れます。

お誕生月のママにもささやかなプレゼントをご用意していますので、スタッフに声をかけてください！
お誕生月以外の方も、1枚100円で手形カードが作れます。フォトスペースと、身長・体重測定はどなたでも自由にご利用できます。毎月変わるフレームをお楽しみに！



当面の間はソーシャルディスタンスに基づき、以下の条件で開館しています。

◎利用時間

午前の部 9:30～12:45
※ランチタイム 11:30～12:30
午後の部 12:45～16:00

◎予約上限

1週間に2枠まで・翌週分まで予約可能。
各回、定員に満たない場合に限り、当日利用OK！

◎その他

入館時は手洗いをお願いします。
*体調の優れない場合は利用をお控えください。

大人のマスク着用は任意です。
ランチタイムにスタッフがひろば
の消毒作業を行いますので、
ご了承ください。



子育ての気になっていることや不安に思っていることを聞いてみて。親子で楽しめる遊び歌や、絵本の読み聞かせなどのプチお楽しみタイムもあります。

毎月、ネストうーたん、ネスト瀬谷、ネストぼぼの各園から、保育士さんが来てくれます。

5月18日(木) 10:00～12:00
6月15日(木) 10:00～12:00

ひろばには、
相談員さんがいる日があります。
子どもを遊ばせながら、
気軽に話しかけてくださいね。
相談があってもなくても遊べますよ♪



産前のママのからだや出産の不安、産後の授乳やミルクのこと…妊娠中や赤ちゃんとの生活でのちょっとした悩みでも、気兼ねなくどうぞ。

担当の小沼夕佳さんは、とっても気さくな現役助産師さん。
瀬谷区在住の子育て真っ最中の4児の母でもあります。

6月21日(水)
10:00～12:00 赤ちゃんTime+プレママ・パパTime
13:00～15:00 助産師相談



5月16日(火)10:30～11:00

離乳食って大変？本の通りにしないとダメなのかな？
…って日々頭を悩ませている人いませんか？
まんまのまんまでは簡単とりわけ離乳食のオススメをしています。子どもを遊ばせながら耳だけ参加も大歓迎のミニ講座です。

参加費無料(ひろば利用料のみ)



「横浜子育てサポートシステム」 入会説明会

5月19日(金) 10:30～12:00

「子育てサポートシステム」は「子どもを預かってほしい家族」と「子どもを預かる方」が会員登録し、地域の中で子育てを支えあう活動です。略して「子サポ」！
利用する際の仕組みなど、利用例も交え説明を行います。実際に「子サポ」を利用する際には事前に会員登録が必要となります。当日その場で入会手続きもできます。

【参加費】無料(ひろば利用料のみ)

※当日入会する方は、会員登録用の顔写真をご持参ください。当日有料で撮影も可能です。



横浜の子サポ、いろいろ変わります！

その1

令和5年1月利用分から、ひとり親家庭、生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の利用料が助成されることになりました。

その2

令和5年6月より、援助の報酬(利用料金)が800円から500円に変更になります。提供・両方会員に対しては1時間あたり500円の補助が出るようになりました。

★平日日中1時間の場合…

利用料金500円+補助500円=1000円)

その3

令和5年4月以降に生まれたお子さんのいる世帯が利用会員として登録した場合、8時間分の無料クーポンが配付されます。

詳しくは横浜市ホームページをご覧ください。
横浜市トップページ>暮らし・総合>子育て・教育>子育て支援・相談>横浜子育てサポートシステム
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kosodateashien/supportsystem.html>