

みんなで作る「私の居場所」

2023年
9月号

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行：NPO法人まんま



9/13 (水)、27 (水) 9:30 ~ 12:45

ねんね、はいはいのベビー限定の時間
近い月齢のいるママと出会うきっかけになるかも♡

参加費：ひろば利用料のみ（初回利用の方は無料）

離乳食の話や、
お出かけ情報など
たくさん話すことができました

ベビーとの初めての外出に
ドキドキでしたが、ママたちやスタッフさん
とおしゃべりすることができて、
楽しかったです

同じ月齢の赤ちゃんや、
ちょっと先の月齢の赤ちゃんとも
知り合えて、子育ての話で
盛り上がりました

10月11日 (水) 今後の赤ちゃんTime
25日 (水) + おはなしたまてばこ SPECIAL
11月8日 (水) + 助産師さん、プレママTime
22日 (水)
12月13日 (水) + 抱っことおんぶの体験会
20日 (水)



助産師さんと話そう

9/4 (月) 10:00 ~ 12:00
個別相談は 13:00 ~ 15:00

プレママさん、プレパパさんから、子育て中のママさん、

助産師さんを囲んでおしゃべりしませんか。

自身の体のこと、赤ちゃん・子どものことも気軽にお話してください。

個別に相談をされたい方は、13:00~15:00に時間を設けますので、
事前のご予約をお勧めします。

参加費：ひろば利用料のみ（初回利用の方は無料）

妊婦さんも、
ぜひひろばへ♡



◆「まんま」って？◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

