



- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空ができれば先着順で参加申し込みが出来ます。
- ② 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- ③ にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- ④ 中 我们这里有会中文的工作人员 (中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。)
- ⑤ E There are staff who can speak simple English (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- ⑥ T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- ⑦ 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
29	30 よみきかせグループ はらっぱの会 11:45~12:00 ① ② ダウン症等のある 乳幼児ちゃんとその家族の ゆったり時間 13:00~14:30 中 E T	31 にこポンテ 中 E T	1 ※地震を想定した避難 訓練を実施します。ご 協力をお願いします。 中 E	2
5 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 中 E T	6 中 E	7 にこポンテ 薬 10:00~14:00 中 E T	8 ① 初めてにこタイム 10:15~11:15 パパ講座 10日(日) 10:30~12:00 ※詳しくは裏面をご覧ください 中 E AM	9 ① 初めてにこタイム 10:15~11:15 T
12 2歳児の ① わいわいトーク 10:10~11:00 中 E T	13 よみきかせグループ 風の会 11:45~12:00 中 E	14 にこポンテ 薬 10:00~14:00 中 E T	15 中 E	16 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 中 E
19 休館日 敬老の日 中 E T	20 ワールドファミリーDAY 11:00~12:00 ニッ橋保育園 おたのしみタイム 11:45~12:00 ① 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 中 E	21 にこポンテ ① ② 臨 9:30~12:00 中 E T	22 ① 助産師と話そう! 産前産後トーク 10:15~11:00 中 E	23 休館日 秋分の日 中 E
26 9月生まれの お誕生日の集い ① 11:45~12:00 ② 15:00~15:15 中 E T	27 子育て世代の健康チェック 10:00~12:00 やこ先生の プチリトミック♪ 11:45~12:00 ① ダウン症等のある 乳幼児ちゃんとその家族の ゆったり時間 13:00~14:30 中 E	28 にこポンテ コ 9:30~11:30 中 E T	29 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 14:00~15:00 中 E	30 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

臨床心理士

子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談
※予約相談は初めての方、優先になります。
① 9:45~10:30 ② 10:40~11:25
上記以外に、ひろばでフリーにご相談いただけます。
要予約 でんわしてください

薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

デッキ de 水遊び

AM ① 10:00 ~ 10:50 ② 10:55 ~ 11:45
PM ① 13:00 ~ 13:50 ② 13:55 ~ 14:45

持ち物●バスタオル、着替え
シャツとパンツ、または水遊び用の紙おむつ等を着せてください。



初めてにこタイム

9日(土) 10:15 ~ 11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ!初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか?

対象●初めてにこてらすを利用する方
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください

※新規登録のため、なるべく10:00までにお越しください

2歳児のわいわいトーク

12日(火) 10:10 ~ 11:00

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの?」誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。

※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●2歳児のいるご家族
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください



プレママ&プレパパ きてみて体験!

① 16日(土) 10:00 ~ 12:00

② 30日(土) 10:00 ~ 12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか?

講師●助産師など
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎!)

定員●4組
申込●①受付中 ②9/9(土) ~



↑申込フォーム

※次回は10/14(土) 申込は9/22(金)から

40代からのしゃべり場

20日(水) 13:15 ~ 14:15

高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス!子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか。

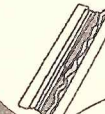
対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ
定員●7組
申込●☎8/30(水)から でんわしてください

5月よりランチタイムが再開!

12:00 ~ 13:00 はランチが食べられます。

昼ごはんもって遊びにきてね

離乳食はいつでもOK



助産師と話そう!産前産後トーク

22日(金) 10:15 ~ 11:00

出産をこれから迎えるプレママさん、出産を終えて子育て奮闘中のママさん、みんなでしゃべりましょう!

講師●助産師 小沼夕佳
対象●妊婦さんや産後6か月までのママ
定員●6組
申込●☎9/1(金)から でんわしてください



子育て世代の健康チェック

27日(水) 10:00 ~ 12:00

つい自分のことは後まわし。そんなアナタ、ひろばで健康チェックを!野菜摂取量や骨密度測定等を実施します。

講師●健康づくり係 保健師
申込●不要

ダウン症等のある乳幼児ちゃんと家族のゆったり時間 研修室

27日(水) 13:00 ~ 14:30

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。

詳細・申込はこちら→



予告

初めてにこタイム

10月11日(水) 10:15 ~ 11:15

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか?

対象●初めてにこてらすに来る親子
定員●5組
申込●☎9/20(水)から でんわしてください

おもちゃ病院@にこてらす

10月14日(土) 10:00 ~ 15:00

事前申し込みをした上で、当日までにおもちゃを持参してください。見学大歓迎!

対象●未就学児のいるご家族
定員●おもちゃ15個まで(1家族2個まで)
申込●☎9/22(金) ~ 10/11(水)まで でんわしてください

