



日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業					1 10:00 万歳サロン 13:00 絵手紙	2 13:00 気功体操
3	4	5 16:00 るーむ	6 休館日	7 10:00 ヨガ 15:00 こどもクラフト	8 10:00 あみもの	9
10 13:00 水墨画	11 10:00 おしゃべり	12 13:00 スマホ相談 16:00 るーむ	13 休館日	14 13:00 ヒンメリ	15	16 13:00 わたぼうし
17	18 14:00 シニア体操	19 10:00 骨格ドック 13:30 学習支援講座 16:00 るーむ	20 休館日	21 10:00 折り紙 15:00 こどもクラフト	22 10:00 気功体操 13:00 あみもの	23 13:00 カメラ教室
24 13:30 Coder Dojo	25 13:00 ひだまり相談	26 16:00 るーむ	27 休館日	28 10:00 ヨガ	29	30 14:00 認知症講座

### 登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名(正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
あみもの	あみもの会	8日10:00-12:00 22日13:00-15:00
絵手紙(げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり(サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
折り紙(基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォトラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	2日13:00-14:00 22日10:00-11:00
Coder Dojo	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト	加藤 友美	15:00-17:00
シニア体操(シニア向け体操教室)	健康寿命を延ばしたい人の体操教室	14:00-15:00
水墨画(はじめての水彩画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
スマホ相談	にしともスマホ相談会	13:00-15:00
万歳サロン(子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ(ヒンメリ・メリ)	田中 碧	13:30-15:30
ヨガ(からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし(わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00

### 9月の主催イベント

西区街の名人・達人体験会

9月19日(火) 10:00~12:00 ※申込締切 9/5

骨格ドック®と骨格整体®で心身の最適化

つらい痛みや不調を「骨」から見直してみませんか

講師：杉原 宏昭さん(西区街の名人・達人登録)



地域連携事業

9月19日(火) 13:30~15:30

日本語・学習支援ボランティア養成講座

外国につながる子どもたちに、寄り添って楽しくサポートしてくれる方、ご応募お待ちしております!

講師：横浜市国際交流協会(YOKE)

↑  
9・10月共通  
申込み  
フォーム

活動に役立つ知っておきたいシリーズ

9月30日(土) 14:00~16:00 ※申込締切 9/23

認知症と共に歩む地域

地域での暮らしや活動の中で認知症の方と出会った時の接し方など、知っておきたいことを学ぶ講座です

講師：井上 義臣さん(高齢者グループホーム横浜ゆうゆう管理者)

毎週火曜日 16:00~17:00

にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

### ★にしともTOPIC★

西区の今昔写真募集中

10/31  
まで



西区の「今」と「昔」の風景写真を募集中!応募のあった写真は、西区のオリジナルかるたの絵札にしたり、パネル展で使用する予定です。

西区で撮影された昔(2018年以前)の風景写真、昔の写真と同じ場所で撮影した現在の写真、西区内の同じ施設の移転前後の写真などをお待ちしています。応募頂いた方の中から抽選で素敵な商品をプレゼント。みなさまからのご応募をお待ちしています!



西区役所  
ホームページ

### 10月の主催イベント

西区街の名人・達人体験会

10月7日(土) 10:00~11:30 ※申込締切 9/23

みんなで気功体操

身体の中に眠っている元気を呼び起こし、毎日の生活を楽しく過ごしましょう

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

