

Info まち活

2023年 11 月

第 56 号

TOPICS

- ・第17回区民交流センターまつり
- ・受講者募集中！ 青葉区区民企画運営講座
- ・まち活パートナーズ 活動 Report～秋編～

第17回区民交流センターまつり ～田奈から広がる地域の和・世界の和～

【日時】11月23日(木・祝)10:00～12:00 ※雨天中止
【会場】青葉区区民交流センター・駅前広場(田奈町76)
※東急田園都市線「田奈駅」下車徒歩1分

みなさまで作る、子どもから大人まで
楽しめるお祭りです！”

ステージ発表、リユース本配布会、出張フードドライブ・
楽描きマイバックづくり、フランクフルト、わた菓子、お菓
子販売、地場野菜の販売、わなげゲーム、血管年齢簡単
測定・握力測定、骨密度測定、恩田地域ケアプラザ相談、
白バイ乗車体験、アマチュア無線デモ体験、年賀はがき
販売、お手紙作成ワークショップ、恩田連合自治会加入
案内、田奈地区老人クラブ連合会加入案内、国際交流ラ
ウンジ動画上映・パネル展示、お茶席ほか

※雨天中止の場合、当日8:00頃までに、
区HPにアップいたします。



ステージプログラム(予定)

10:00	開会のあいさつ
10:04	あかね台中学校吹奏楽部
10:19	ウクレレポノ
10:26	修神会
10:35	オカリナサークルつくしんぼ
10:42	ドリームTANA
10:51	草笛ハーモニー
10:55	アロハセブンズハート
11:02	奈良中学校吹奏楽部
11:17	青葉警察署・青葉保護司会
11:27	青葉吟詠会
11:34	フラダンスマカナアロハ
11:42	ヨコハマ・オーバーガールズ
12:00	閉会のあいさつ

※出演者及び時間は変更することがあります。

☆11月のまち活ギャラリー☆

(初日 13:00 から 最終日 16:00 まで)

11/ 6(月)～11/17(金)
【神奈川県年金受給者協会】
活動紹介

11/20(月)～12/1(金)
【ナルク横浜】
活動紹介

☆FM サルース～なしかちゃんコーナー～☆
11/23(木・祝) 11:05 頃～【青葉吟詠会】

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)
TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311
E-mail:ao-machikatsu@city.yokohama.jp
ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)
〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00
第2・4土曜 9:00～12:00
〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、
年末年始(12/29～1/3)

受講者募集中！ 青葉区区民企画運営講座※

※区民グループが企画・運営する講座です。青葉区役所が共催します。



あおばを愛する人と青葉の魅力を探ろう!!(全3回)
まちの魅力を発信している活動を学び、歩いて一緒に「青葉愛」を通じて交流しよう！

回	日時	テーマ	会場
第1回	11月25日(土) 10:00～12:00	青葉の思い出を学び探ろう!! 「街のはなし」実行委員会代表 藤井本子さん	美しが丘中部自治会館 及びその近隣歩き
第2回	12月2日(土) 10:00～12:00	青葉のくらしを学び探ろう!! NPO法人森ノオト理事長 北原まどかさん	寺家ふるさと村四季の家 及びその近隣歩き
第3回	12月9日(土) 10:00～12:00	青葉の魅力をみんなでカタチにしよう!! 桐蔭横浜大学教授 武田佳子さん	青葉区役所

- 【参加費】 300円(全回分/保険料含む)
【締 切】 11月17日(金)必着(応募多数抽選)
【主 催】 青葉あいあいサークル



♪ 発声から学ぶ健康仲間づくり講座(全3回)

～世代を超えて「明日があるさ」を歌おう！～ 合唱の初心者大歓迎！

- 【日 時】 ①12月1日(金) ②12月15日(金) ③12月22日(金) 各15:30～17:30
【会 場】 フィリアホール リハーサル室
【参加費】 500円(全回分)
【締 切】 11月20日(月)必着(応募多数抽選)
【主 催】 青葉カルチャーのまちプロジェクト



【問合せ・申込先】青葉区役所 地域振興課 文化・コミュニティ係
〒225-0024 市ケ尾町31-4 TEL:045-978-2295 FAX:045-978-2413
Mail:ao-bunkomi@city.yokohama.jp

まち活パートナーズ 活動Report～秋編～

【快適片付け術】むらさきすいこさん

9月22日午前、美しが丘西地区センターで『片付け講座』が開催されました。参加者はワークで「どのように暮らしたいか」をイメージしながら、講師の実例を交えたアドバイスを熱心に聞き入っていました。整理のポイントや具体的なノウハウも盛りだくさんで、「暮らし」に前向きになる講座でした。次回は12月に「大掃除編」が開催予定です。



【太極拳】中村環来さん

9月26日夜、荏田西コミュニティハウスで開催された『はじめてのナイト太極拳』の最終回に伺いました。15名の参加者は、全4回講座を通じ、入門太極拳を繰り返し練習され、伸びやかに身体を動かしていました。後半は講師とアシスタントによる演武披露もあり、太極拳の魅力に魅せられた方も多かったことと思います。



【脳活音読】井上香さん

10月11日午前、横浜市老人福祉センターユートピア青葉で『脳活音読』(全12回)の初回講座でした。「声が出る仕組み」「声を出すために必要な筋肉」など良い声を出すためのお話や体操などを指導されていました。「声は誰もが使うコミュニケーションツール。意識して使うことが一番大切。」という講師のお話しに、参加者も深くうなづいていました。



【楽器等の演奏と歌】

あおばウクレレサークル

10月11日午後、デイサービスセンター万葉のさと青葉台でコンサートがありました。ハワイアンスタイルギター・ウクレレ・三味線での演奏で、ハワイアンから民謡まで幅広い歌やトークで、笑いの絶えない時間でした。最後の曲「長生き音頭」では大きな拍手が起っていました。

