

プラザ de カフェ

身近なSDGs

# ハーブを楽しむ

ハーブには様々な効能があり、ハーブの香りは私たちが心身共に癒してくれます。

朝摘みの新鮮なハーブでクリスマスを彩る部屋飾りをつくりましょう。

ハーブティーの楽しみ方も学べます。



## 12/2(土)10:00-12:00

**講師：沢崎 鉄子氏 (市民活動プラザむつあいサポ-タ-)**

会場：六会公民館2階 第1談話室

定員：20名(先着順)

材料費：500円

持ち物：マイカップ (ハーブティー用)

花鋏・ワイヤー用ペンチ (お持ちの方のみ)、持ち帰り用袋

申込締切：2023年11月28日 (火)

お問合せ・お申込み

**市民活動プラザむつあい**

電話：0466-81-0222 (FAX可)

メール：[f-npoplaza@shonanfujisawa.com](mailto:f-npoplaza@shonanfujisawa.com)

住所：藤沢市亀井野4丁目8-1 六会市民センター2階

休館日：月曜日 (休日の場合はその翌日)

開館時間：9:00~17:00

