

年末年始 休館・休場のお知らせ									
施設名		12月					1月		
		28	29	30	31	1	2	3	4
		木	金	土	日	月	火	水	木
大和 スポー ツ センター	窓口 (入金・還付)	17:00まで	●	●	●	●	●	●	9:00 から (入金手続き 8:55 ~)
	屋内施設	18:00まで	●	●	●	●	●	●	12:00から
	トレーニング室	●	●	●	●	●	●	●	13:00から
	競技場	17:00まで	●	●	●	●	●	●	13:00から
屋外スポーツ施設 (野球場・スポーツ広場)		通常どおり	●	●	●	●	●	●	通常どおり
草柳庭球場		17:00まで	●	●	●	●	●	●	11:00から
大和スタジアム (施設・窓口)		17:00まで	●	●	●	●	●	●	9:00から
引地台温水プール		●	●	●	●	●	●	●	通常どおり

※●印が休館・休場日です。

※1/4 (木) ~7 (日) のスポーツ施設利用料金の入金期限は、12/28 (木) 17:00までです。この日までに入金されない場合は1/4 (木) 8:30に施設を開放します。

※1/8 (月) 以降は通常どおり5日前までの入金期限となります。

※●印が休館・休場日です。
※1/4(木)～7(日)のスポーツ施設利用料金の入金期限は、12/28(木) 17:00までです。この日までに入金されない場合は1/4(木) 8:30に施設を開放します。
※1/8(月)以降は通常どおり5日前までの入金期限となります。

屋外スポーツ施設 冬期休場等のお知らせ	
施設名	期間
野球場(宮久保・つきみ野・下福田)	12/29(金)～3/8(金)
下福田スポーツ広場	2/14(水) 予備日:2/15(木)
宮久保スポーツ広場	1/23(水)～24(木) 予備日:1/25(金)～26(金)
桜森スポーツ広場	1/12(金) 予備日:1/17(水)
草柳庭球場	1/12(金) 予備日:1/17(水)
大和なでしこスタジアム	3/5(水)～3/6(木) 予備日:3/12(水)～13(木)

※野球場(つきみ野・宮久保・下福田)は、芝生養生期間のため3月中7:00～9:00の利用ができません。
※大和なでしこスタジアムのフィールドは、芝生養生期間のため1/4(水)～3/31(日)まで利用できません。

トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日程公開: 前々月20日14:00
抽選申込受付期間: 前月1日10:00～15日(必着)
抽選結果発表: 前月20日14:00
随時申込: 前月25日9:00～(空きがある場合のみ、電話受付)



詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

スポーツ健康相談②

1/14(日) 7:00～12:00
場所: 大和スポーツセンター競技場
対象: どなたでも
参加料: 無料
申込方法: 当日受付
身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。
※大和市駅伝競走大会と同時開催。



大和スポーツセンター ☎046-261-6200

引地台温水プール休場のお知らせ

環境管理センター設備改修工事に伴う熱源供給停止及び年末年始のため、下記の期間休場いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



休場期間 令和5年8月30日(水)～令和6年1月3日(水)

再開は、令和6年1月4日(木)を予定しています。
また、休場期間中の「お忘れ物の引き取り」や、「教室参加料の支払い」は、下記の受付時間内にお越しいただきますようお願いいたします。(※職員が不在の場合もありますので、事前にお電話にてご確認ください。)



休場中のお問い合わせ

引地台温水プール ☎046-260-5757
受付時間 9:00～17:00 月曜日(休日の場合は翌平日)を除く。

大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

料金表

自動車	7:00～19:00	40分 200円	最大料金 800円
バイク	19:00～7:00	60分 100円	最大料金 500円
バイク	0:00～24:00	120分 200円	入庫後24時間 最大料金 500円



【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

駅徒歩約2分の好立地。ゲート方式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表

自動車	8:00～21:00	30分 200円	
バイク	21:00～8:00	60分 200円	最大料金 800円

問い合わせ (公財)大和スポーツ・よか・みどり財団
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30～17:15



大和スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりこる

No.94 2023.12.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内



12月1月号
No. 94
2023.12.1



第11回 やまと伝統文化フェスティバル

主催 大和市 主管 大和市伝統文化伝承事業実行委員会 公益財団法人大和スポーツ・よか・みどり財団

2024年1月27日(土)
10:30～16:30 [開場10:00]
大和市文化創造拠点シリウス
1Fメインホール・ホワイエ・ギャラリー

ホワイエ 伝統文化塾の紹介

やまと子ども伝統文化塾各教室の紹介。
子ども茶道教室受講生による呈茶、茶道体験。
厚木基地内小学校の先生と児童らによる日本の伝統文化体験の提供と交流コーナー。



メインホール 子どもたちによるステージ発表



ギャラリー 伝統文化の展示・体験

ジュニアいけばな教室と書道体験教室の受講生の作品を展示します。その他、各教室の伝統文化の実演と体験を実施します。体験料はすべて無料です。



- 10:30 オープニング
能楽師 シテ方観世流 安藤 貴康(鏡仙会)
- 11:00 ① 雅楽/子ども雅楽体験教室
- 11:30 ② 詩吟/親子詩吟体験教室
- 12:00 ③ 日本舞踊(若柳流)/ジュニア日本舞踊教室
- 12:30 ④ 薩摩琵琶・吟舞/薩摩琵琶・吟舞体験教室
- 13:00 ⑤ 茶道・華道/子ども茶道教室・ジュニアいけばな教室
- 13:30 ⑥ 双盤念仏/上和田薬王院双盤念仏保存会
- 14:00 ⑦ 箏(生田流)/箏体験教室
- 14:30 ⑧ 日本舞踊(花柳流)/古典芸能子ども教室
- 15:00 ⑨ 能楽(観世流)/子ども能楽教室
- 15:30 ⑩ 百人一首競技かるた/百人一首競技かるた教室
- 16:00 ゲスト出演
米国空軍厚木基地
シャリーランハムエレメンタリースクール
和太鼓/クルーセイダース
- 16:15 みんなで踊ろう! ヤマト音頭
- 16:30 終演

お問い合わせ

公益財団法人大和スポーツ・よか・みどり財団 よか企画事業担当
TEL046-263-3100 (受付時間 8:30～17:15 日曜定休)

「とりこる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

「とりこる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)





泉の森観察会



野鳥（とり）と森の自然散策



森のボランティア談話室



野外でバウムクーヘンを作ろう



冬越しのいきもの観察会



実技で学ぶ冬のバラ講座



樹芸の実演



古民家で味噌作り



庭木の手入れ教室

自然観察センター・しらかしのいえ（泉の森内）									
☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728 開館時間 9:00～17:00 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日） 年末年始（12/29～1/3）									
教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内 容	
泉の森観察会 ①人と植物の関わりを語ろう ②動植物の冬越しのしかたを知ろう	①1/14日 ②2/11日	13:00～15:00 ※雨天実施	小学5年生以上 （15人）	無料	—	①12/14木～ ②1/11木～	（先着順）	ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。 講師：しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会	
野鳥（とり）と森の自然散策 ①小鳥たちの混群ウォッチング ②いろいろな鳥たちを見分けよう！	①1/28日 ②2/25日	9:20～11:30 ※雨天中止	どなたでも （小4以下 保護者要同伴） （10人）	無料	あれば双眼鏡、 大和の自然ハンド ブック 3野鳥編	①12/28木～ 1/14日 ②1/25木～ 2/11日	（抽選）	泉の森・ふれあいの森で行う、初心者対象の野鳥観察会です。11～4月の第4日曜日に開催します。 講師：しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会	
森のボランティア談話室	①12/24日 ②1/28日	10:00～12:00 （時間内いつでも）	どなたでも （ボランティア登録は高校生以上）	無料	—	—		ボランティアと会話しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動をご紹介します。毎月第4日曜日に開催します。 ＜企画・運営＞ しらかしのいえボランティア協議会 事務局	
野外でバウムクーヘンを作ろう	1/13土	13:00～15:30 ※雨天実施	どなたでも （小3以下 保護者要同伴） （50人）	1人 300円	軍手、エプロン	12/13木～ 12/27木	（抽選）	ひろい集めたまきで焼くバウムクーヘン。時間はかかりますが、焼きたてのバウムクーヘンは最高の味ですよ！	
冬越しのいきもの観察会	2/3日土	13:00～15:00 ※雨天実施	小学生以上 （小3以下 保護者要同伴） （20人）	750円	—	1/4木～ 1/20土	（抽選）	冬越しのいきもの観察やバードウォッチングなどを楽しみましょう！講師はプロ・ナチュラリストの佐々木 洋さんの弟子です。 講師：海老名 翔	

グリーンアップセンター（ふれあいの森内）									
☎046-263-8711（ハナイイ） 〒242-0027 大和市中草柳552-1 開館時間 9:30～21:00（受付は16:00まで） 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日） 年末年始（12/29～1/3）									
教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日	申込方法	内 容	
実技で学ぶ冬のバラ講座	1/21日	13:30～16:00	高校生以上 （20人）	1,000円	筆記用具、 革手袋、 剪定ばさみ	12/10日～		座学及びバラ園での実習。剪定方法を中心としたバラの育て方を学びます。 講師：山本 敦子氏（みどりの相談員）	

郷土民家園（泉の森内）



☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1

開館時間 9:00～16:00 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日） 年末年始（12/29～1/3）

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内 容
樹芸の実演	1/21日 ※雨天時は1/28日に延期	10:00～ 15:00	どなたでも	無料	—	—		植木職人による民家園の庭木の剪定の実演を行います。ご自宅の庭木の手入れについての質問もできます。講師：高橋 育昭（庭やたかはし）
古民家で味噌作り	2/11日	10:00～ 12:00	小学5年生以上（10組） ※1組2人まで	4,000円	三角巾、エプロン、タオル、マスク	1/13土～		かつて自家製の味噌を作っていた古民家で、味噌を手作りする教室を開催します。作った味噌はお持ち帰りいただけます。講師：シロモン 直子

 展示 正月飾り・春の七草
12/23土～1/7日

稲藁で作られた伝統的な正月飾りと、七草粥に使う春の七草の寄せ植えを展示します。

 展示 繭玉団子飾り
1/6土～1/14日

紅白の団子を飾り、養蚕の成功を祈願した風習を再現します。

 展示 ヨーカソーの目籠飾り
1/27土～2/8木

2月8日のヨーカソーの伝承にちなんで、一つ目小僧除けの目カゴを飾ります。

慈緑庵（多胡記念公園内）									
☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中中央林園5-17-3 開館時間 9:00～20:30（受付は17:00まで） 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日） 年末年始（12/29～1/3）									
教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内 容	
庭木の手入れ教室	①2/15木 （雨天予備日2/16金） ②2/17土 （雨天予備日2/18日）	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	高校生以上 （各10人）	1,000円	軍手、あれば剪定ばさみ、筆記用具 ※剪定ばさみ等の貸し出しなし	1/12金～	（先着順） 学びたい内容や、具体的な樹木等がある方は、申込時にお伝えください。	園内の樹木を使って実践を交えながら剪定の基礎を学びます。植木屋さんならではの、実践的なお話が満載です。 講師：高橋 育昭（庭やたかはし）	

ISO14001/ISO9001認証取得
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

有泰成緑地建設 湘南植木南 株式会社ヤマシゲ
相模緑建株式会社 足立原造園土木株式会社 鈴鉢木園
有明緑造園 有明新緑造園土木

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

大和駅近バイク駐車場（車室幅120cm）
中央パーキング内（大和市中中央4-2）

大型バイク ユーザー必見！

引地台温水プール									
☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 開場時間 10:00～18:00（教室の受付初日は10:00から電話のみ対応） 休場日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日） 年末年始（12/29～1/3）									
教室名	日程	時間	対象	参加料	申込日・締切	申込方法	内 容		
水泳個人指導	①1/6土・7日・13土・14日・20土 21日・27土・28日 ②2/3土・4日・10土・11日・17土 18日・24土・25日 ③3/2土・9土・16土・23土	各13:00～15:15 各30分×4回/日	小学生以上	1回 2,000円	①12/6木～ ②1/4木～ ③1/30火～		あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。		
健康いきいき体験会	①1/10水 ②2/7水 ③3/6水	14:15～15:15	60歳以上	各1,000円	①12/20水～ ②1/10水～ ③2/8水～		泳げなくても大丈夫！水圧や浮力を利用して、体に無理なく運動できます。		
水中フィットネス体験会	①1/16火 ②2/6火 ③3/5火	14:15～15:00	高校生以上	各1,000円	①12/15金～ ②1/5金～ ③2/6火～		音楽に合わせて無理なくエクササイズ。シェイプアップと運動不足の解消に効果的です。		
水泳ワンポイントアドバイス ※参加料は無料ですが、プール利用料金が要ります。	1/4木～2/29木	—	どなたでも	無料	期間中随時		水泳に関する素朴な質問に監視員がお答えします。「水中ウォーキングのコツってなに？」「足腰が痛いのでプールをどう利用すれば効果的？」「息継ぎの正しい姿勢は？」など、1人5分程度のプールサイドでのレッスンです。		
江ノ電水中ウォーキングラリー ※参加料は無料ですが、プール利用料金が要ります。	1/4木～2/29木	—	どなたでも	無料	期間中随時		江ノ電の藤沢駅から鎌倉駅まで約10kmを流水プールで歩きます。10kmを達成した方には、完歩の証を発行いたします。		
小学生水泳（初級火曜） [全8回]	1/16～3/12 （毎週火）（2/13を除く）	16:30～17:30	小学生	8,000円	12/14木～		初日の受付は電話のみ ※1回の申し込みにつき1人分まで（兄弟姉妹は可） ※事前にホームページにて「進級基準表」を確認のうえお申し込みください。		
小学生水泳（初級水曜）[全8回]	1/10～2/28（毎週水）	16:30～17:30	小学生	8,000円	12/7木～				
小学生水泳（中級木曜）[全8回]	1/11～2/29（毎週木）	16:30～17:30	小学生	8,000円	12/8金～				
小学生水泳（中級金曜） [全8回]	1/12～3/8 （毎週金）（2/23を除く）	16:30～17:30	小学生	8,000円	12/12火～				
小学生水泳（上級） [全8回]	1/12～3/8 （毎週金）（2/23を除く）	16:30～17:30	小学生	8,000円	12/13水～				
小学生水泳（水慣れ集中） [全4回]	3/3～3/24（毎週日）	10:15～11:15	小学生 （全泳げない子）	4,000円	2/1木～				

大和スポーツセンター									
☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 開館時間 9:00～21:00（受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から） 休館日：第3月曜日（その日が休日の場合はその翌平日） 年末年始（12/29～1/3）									
教室名・回数	日 程	時間・場所	対 象・定 員	参加料	申込日・締切	申込方法	内 容		
大和シルフィードと サッカーしよう [全1回]	1/27土	①低学年園児クラス 10:00～11:15 ②高学年クラス 11:30～12:45 場所：大和ゆとりの森 中規模多目的広場Dコート 雨天時：大和スポーツセンター第3体育室	①低学年園児クラス 5歳～小学2年生 ②高学年クラス 小学3～小学6年生 （市内在住・在勤（保護者） ・在学・在園者） （各クラス30人）	無料	1/13土必着		大和シルフィードの選手達と一緒にサッカーを楽しもう！男女ともに初心者大歓迎！雨天時はゴムボール等を使用して教室を開催します。		
春休み子ども体操 [全4回]	3/27木～3/30土	A.9:00～10:30 B.10:45～12:15 C.13:30～15:00	小学1～6年生 ABコース…小学1・2年生 Cコース…小学3～6年生 （各コース40人）	6,000円	2/3土必着		とび箱、鉄棒、トランポリンの3種目を4日間集中特訓します。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンスです！		
逆上がり特訓② [全1回]	3/28木	15:30～17:00	小学1～3年生 （20人）	2,000円	2/3土必着		苦手な逆上がりを集中的にレクチャーします。保護者向けの指導もあります。		
とび箱特訓 [全2回]	3/27木・29金	15:30～17:00	小学1～3年生 （20人）	3,000円	2/3土必着		とび箱が跳べるように2日間集中して特訓します。開脚飛びを集中的に練習して苦手な克服しよう！		
エアロビクス（夜間）⑥ [全8回]	2/8～3/28（毎週木）	19:00～20:00	高校生以上 （40人）	5,600円	1/4木必着		有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！ ※ヨガマット持参（バスタオル可）		
からだいきいき体操④ [全12回]	1/11～3/28（毎週木）	15:15～16:30	60歳以上 （40人）	5,400円	12/7木必着		骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。		

B stem

人々が快適に生活できる
施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビステム

本社
〒220-8116
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL：045-224-3560 FAX：045-224-3561
http://www.bstem.co.jp

SDGsの活動で
「かながわ県産ヒノキ材」を
使用したベンチを
設置しました。
持続可能な未来に向けて
寄り添う提案をします。

令和5年2月 王禅寺五差路バス停前納品

屋内外用テーブル・ベンチ・遊具・室内装飾・什器・備品
株式会社 齋藤商会
TEL：046-263-4802
住所：大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551



水中フィットネス体験会



健康いきいき体験会



水泳個人指導



大和シルフィードとサッカーしよう



春休み子ども体操



逆上がり特訓



とび箱特訓



エアロビクス（夜間）



からだいきいき体操