



にしと市民活動支援センター
にしとも広場

イベントカレンダー

2023年12月号

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業						
					1 10:00 万歳サロン 13:00 絵手紙	2 10:00 リース 13:00 スワッグ① 15:00 スワッグ②
3 10:00 気功体操 13:00 千支の年賀状	4	5 16:00 るーむ	6 休館日	7 10:00 ヨガ 15:00 あみだな	8 9:30 編み物の会	9 13:30 団体交流会
10 13:00 水墨画	11 10:00 おしゃべり	12 16:00 るーむ	13 休館日	14 13:00 ヒンメリ	15	16 13:00 わたぼうし
17	18 9:30 俳句勉強会 14:00 シニア体操	19 16:00 るーむ	20 休館日	21 10:00 折り紙 15:00 こどもクラフト部	22 10:00 気功体操 13:00 編み物の会	23 13:00 カメラ教室
24 13:30 CoderDojo	25 13:00 ひだまり相談	26 16:00 るーむ	27 休館日	28 10:00 ヨガ	29~31 休館日	

登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名 (正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
あみだな (引きこもり・不登校を語る 少人数制フリートーク会)	あみだな	15:00-17:00
編み物の会	編み物の会	8日9:30-11:30 22日13:00-15:00
絵手紙 (げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり (サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
折り紙 (基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォト ラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	10:00-11:00
CoderDojo (CoderDojo戸部)	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト部	クラフト グループ トレマーニ	15:00-17:00
シニア体操 (シニア向け体操教室)	健康寿命を延ばしたい人の 体操教室	14:00-15:00
水墨画 (はじめての水墨画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
俳句勉強会	年金者組合西支部	9:30-11:30
万歳サロン (子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ (ヒンメリワークショップ)	田中 碧	13:00-15:00
ヨガ (からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし (わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00



にしと市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営: 認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)
土・日・祝日も開いています!
 住所 横浜市区中央1-5-10 西区役所1階
 電話・Fax 045-620-6624
 Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
 ホームページ <https://nishitomo-city-yokohama.jp/>

ホームページ
はこちら
↓



12月の主催イベント

西区街の名人・達人連携事業

12月2日(土) ※申込終了

10:00~11:30 クリスマスリースをつくろう

13:00~14:00 クリスマススワッグをつくろう①

15:00~16:00 クリスマススワッグをつくろう②

講師: flowerdesign ♪ 陽Haru (西区街の名人・達人登録)

12月3日(日) 13:00~15:00 ※申込継続中

千支の年賀状

講師: 吉田紅峯 (西区街の名人・達人登録)

12月9日(土) 13:30~16:00

団体交流会 (登録団体等ネットワーク事業)

にしとも広場とつながりのある方同士の交流の場です

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

1月の主催イベント

区民利用施設との連携事業

主催: 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

共催: にしとも広場

1月20日(土) 10:00~12:00 ※申込締切1/13

「ダブルケア」って知ってますか?

子育てと介護が同時期に発生するダブルケアの事例を
聞いて意見交換します

講師: 東 恵子 (一般社団法人 ダブルケアサポート)

ダブルケア
申込み
フォーム
↓



西区街の名人・達人体験会

1月21日(日) 10:00~12:00 ※申込締切1/7

歴史講座 横浜の怪物 高島嘉右衛門

近代横浜の礎を築き、地名「高島町」の由来となった

実業家「高島嘉右衛門」の足跡を振り返る

講師: 加藤 明彦 (西区街の名人・達人登録)

イベント
申込み
フォーム
↓

活動に役立つっておきたいシリーズ

1月28日(日) 10:00~12:00 ※申込締切1/13

いざという時役立つ救急救命

救急に必要な心肺蘇生法やAEDの操作を学びます

講師: 河波 弘晃 (一般社団法人EMR財団)



毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ



にしと市民活動支援センター
にしとも広場

イベントカレンダー

2024年1月速報版

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 10:00 ヨガ	5 10:00 シニア体操 13:00 絵手紙	6 10:00 気功体操
7	8 10:00 おしゃべり	9 16:00 るーむ	10 休館日	11 13:00 ヒンメリ	12 10:00 万歳サロン 13:00 編み物の会	13 13:30 すごろく
14 13:00 水墨画	15	16 16:00 るーむ	17 休館日	18 10:00 折り紙	19	20 10:00 ダブルケア 13:00 わたぼうし
21 10:00 歴史講座	22 13:00 ひだまり相談	23 16:00 るーむ	24 休館日	25 10:00 ヨガ 15:00 こどもクラフト部	26 10:00 気功体操 13:00 編み物の会	27 13:00 カメラ教室
28 10:00 救急救命 13:30 CoderDojo	29	30 16:00 るーむ	31 休館日	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業		



登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名 (正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
編み物の会	編み物の会	13:00-15:00
絵手紙 (げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり (サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
折り紙 (基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォト ラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	10:00-11:00
CoderDojo (CoderDojo戸部)	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト部	クラフト グループ トレマーニ	15:00-17:00
シニア体操 (シニア向け体操教室)	健康寿命を延ばしたい人の 体操教室	10:00-11:00
水墨画 (はじめての水墨画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
すごろく (女性のための・金の糸 すごろくをやってみよう)	じぶん分析カフェ	13:30-15:30
万歳サロン (子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ (ヒンメリワークショップ)	田中 碧	13:00-15:00
ヨガ (からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし (わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00

★にしともTOPIC★

「ダブルケア」について知っていますか？

「ダブルケア」は育児と介護を同時に行うだけでなく、介護と孫支援、育児と配偶者や自分自身のケアなど、複数のケアを同時に行う様々な事例があります。ダブルケア世帯は今後増えていくことが予想され、自分がダブルケアと気づかずに、一人で頑張ってしまう方もいます。

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートが、ダブルケアを抱えている方やこれから知りたい方向けの講座を開催します。



1月の主催イベント

区民利用施設との連携事業

主催：西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート
共催：にしとも広場

1月20日(土) 10:00~12:00 ※申込締切1/13

「ダブルケア」って知ってますか？

講師：東 恵子 (一社) ダブルケアサポート

ダブルケア
申込みフォーム
↓



西区街の名人・達人体験会

1月21日(日) 10:00~12:00 ※申込締切1/7

歴史講座 横浜の怪物 高島嘉右衛門

講師：加藤 明彦 (西区街の名人・達人登録)

イベント
申込み
フォーム
↓



活動に役立つ知っておきたいシリーズ

1月28日(日) 10:00~12:00 ※申込締切1/13

いざという時役立つ救急救命

講師：河波 弘晃 (一社) EMR財団

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

2月の主催イベント

西区街の名人・達人連携事業

2月3日(土) 10:00~11:30 ※申込は12/25から

早春の養生 おはなしとお茶づくり

講師：山本珠代 (西区街の名人・達人登録)

季節の特徴に合わせた養生を学び、テーマにそったお茶を淹れていただきます

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ



にしと市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)

土・日・祝日も開いています！

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

電話・Fax 045-620-6624

Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ホームページ <https://nishitomo-city-yokohama.jp/>

ホームページ
はこちら
↓

