

ファミリーサービスセンターやまと

# 音楽療法—お話しと



## ワークショップ



音楽療法とは音楽を専門的に用いて心身の状態をよりよくなる(または維持する)アプローチです。受けられる方の状態によって様々な目的で行われます。例として、子どもから高齢者までを対象にコミュニケーション力や社会性を向上する、心理的な安定を促す、生活の質を保つ、などです。音楽療法の話を聞き、実際に音楽に参加してみませんか？

講師：**小柳 玲子 氏**（音楽療法士）

日時：2024年**6月15日（土）** 13:30~15:00

会場：大和市生涯学習センター（シリウス）

6階 スタジオ大（大和駅下車3分）

主催：ファミリーサービスセンターやまと

費用：無料      定員：30人（先着順）

申込：6月12日までメールで

[familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

お問合せ：平田（046-272-1331）