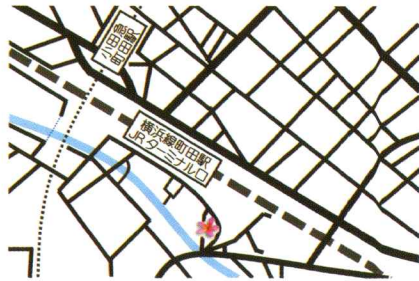


中央林間 Studio Improve
242-0007 大和市中央林間 3-13-19
アイムベリー館 B1F



町田 Yokota Base Studio
194-0013 町田市原町田 1-6-24
田島第2ビル



岡山 Rapport room
700-0822 岡山市北区表町 3-15-15
〔新西大寺町商店街〕



イワラニフラスタジオ
235-0005 横浜市磯子区東町 15-32
モンビル横浜根岸 402

お問い合わせ
090-6123-3663 / 090-8057-3287
Mail : aloha@iwalanijapan.com

<http://www.iwalanijapan.com>



Instagram



facebook



楽しく…

ハワイ オアフ島ミリラニの著名なクムフラ イワラニ セイユの許可を受け 1997 年にオープン。優雅で美しいフラ、タヒチアン、マオリなど振り付けはすべてハワイ直輸入！ハワイ文化を大切に楽しくレッスンしています。



Kumu: Iwalani Tseu

美しく…



メロウなハワイアンミュージックに合わせ身体を動かすため、抜群のリラックス効果をもたらし、脳の活性化、バランス感覚を養うことができ、さらには顎を上げ、胸を張っておどることにより女性としての美しい姿勢を取り戻し、いつまでも若々しく美しく…ステージに映えるメイクやお花の付け方まで丁寧に指導、オリジナルデザインのコスチュームでみるみる美しく輝きます。



健康に…

運動不足を解消しようと色々試すものの、長続きしないとお悩みの方は多いことと思います。ゆったりとした動きのフラですが、常に膝を曲げた状態でおどるため、実は見えない部分でたくさんの筋肉を使っています。そのため有酸素運動としてもかなりの効果が期待できます。



ワヒネ(レディーズ)クラス

たっぷり 2 時間のレッスンは、ベイシックスステップに時間をかけ、クオリティの高いフラを目指します。年齢によるクラス分けはせず、初級・中級または中級・上級のみクラス構成により 10 代から 70 代までのフラシスターズと一緒に楽しくレッスンしています。



ケイキ(親子)クラス

お子様とママと一緒に楽しむクラス、お子様のみの受講ももちろん可能です。お子様お一人なら ¥6,000 親子での受講はお二人で ¥10,000、1 回 1 時間 月 4 回のレッスンです。お子様お二人とママ、週 2 回のレッスンなど、さらに割引となりますので、お気軽にお問い合わせください。

初心者大歓迎！

初めは誰もが初心者ですから、できなくて当たり前…人それぞれですが、3 か月ほどでフラの楽しさを実感していただけることと思います。お気軽に体験にいらしてください。

★ 駅から近いスタジオ…

イワラニジャパンのスタジオは、すべて駅から徒歩 3 分以内！お仕事や学校帰りにも安心して通っていただけます。

★ レベルに合ったレッスン…

初心者はもちろん、久しぶりにフラを踊りたいブランクのある方も基本ステップから丁寧にレッスンいたします。

★ 幅広い年齢層…

2 才から 70 代まで幅広い年齢層の方が通っていらっしゃいます。あなたに合った目標でフラを楽しんでみませんか？

無料体験レッスンはいつでも OK！

お電話、ホームページ Contact フォーム、または E メールにてお気軽にお申込みください。



主宰：Puanani 木村 Leimomi 山賀

＊ ショーのご依頼もお受けしています！

お誕生日や記念日などのプライベートパーティーでのショー、ハワイアンカルチャーアドバイス、フラコスチュームのお仕立てもお受けしています。お気軽にご相談ください。



Lesson Schedule

横浜根岸クラス JR 根岸駅前【イワラニフラスタジオ】

月	15:00~17:00	初級、中級クラス	Leimomi
月	17:00~18:00	ケイキ(子供)、親子クラス	Leimomi
月	18:30~20:30	初級、中級クラス	Leimomi
火	12:30~14:30	初級、中級クラス	Puanani
火	20:00~22:00	中級、上級クラス	Puanani
水	19:30~21:30	初級、中級クラス	Puanani
木	11:00~13:00	初級、中級クラス	Leimomi
木	19:00~21:00	初級、中級クラス	Puanani

中央林間クラス 中央林間駅徒歩 3 分【Studio Improve】

月	19:30~21:30	初級、中級クラス	Puanani
土	12:30~14:30	初級、中級クラス	Leimomi
土	14:30~15:30	ケイキ(子供)、親子クラス	Leimomi

町田クラス JR 町田駅ターミナル口徒歩 2 分【Yokota Base Studio】

金	10:30~12:30	初級、中級クラス	Chinami
金	19:30~21:30	初級、中級クラス	Chinami

岡山クラス 電気軌道 清輝橋線 新西大寺筋徒歩 2 分【Rapport room】

金	19:30~21:30	初級、中級クラス	Puanani/Kawata
---	-------------	----------	----------------

Lesson Fee

	レギュラー (月4回)	週2コース (月8回)	親子レッスン
ワヒネ 初級・中級	9,000 円	14,000 円	16,200 円 (高校生まで)
ワヒネ 中級・上級	10,000 円	14,800 円	17,200 円 (高校生まで)
ケイキ 1 回 1 時間	6,000 円	9,000 円	10,000 円

＊ 根岸イワラニスタジオでは、レッスン時間以外のお好きな時間にプライベートレッスン受講可能です。