



2024年度 家族SSTのご案内 勉強会&おしゃべりサロン

- ★ 心に不安を抱えている当事者に、安心をあげる言葉をかけられる家族になりましょう。というのが「家族SSTの目的です。」
- ★ 当事者を抱える家族がSST「社会生活技能訓練」を学ぶことにより、当事者の不安や悩みを理解しコミュニケーションのとりかたを学び再発を防ぐ事を勉強する。
- ★ SSTリーダーの高森信子先生はいつも「貴方は私にとって大切な人、宝物だと伝えましょう。」と言われます。〈孤立〉は暖かさや愛でしか埋められません。
- ★ 家族がお互いに理解しあい、認め合い、感謝の言葉やほめ言葉にして伝えることでより良い人間関係を作れるようになっていくのだと思います。そのために家族SSTが重要な役割を果たしていけるのではないかと思います。
- ★ 初めのうちは上手くいなくても「SST」を実践しようと心掛けると、周りの何かが変わっていくのではないのでしょうか。

★ 家族SST勉強会 <6*12月の第2木曜日> 午後1:30~4:30

講師 高森信子先生 (SSTリーダー)

受講料 500円

★ おしゃべりサロン (勉強会のない月の第2木曜日 但し8月は休会)

4/11*5/9*7/11*9/12*10/10*11/14*1/9*2/13*3/13

午後 1:30~4:30

会場について シリウス6階 大和市生涯学習センター TEL 046-261-0491

勉強会*おしゃべりサロンは会場を変更する場合があります。参加の方は下記の連絡先へお問い合わせの上ご参加ください。連絡先:「大和さくら会SST勉強会 田辺 TEL046-268-2471

★ 精神障がい者関係の行政相談窓口

保険福祉センター5F 大和市障がい福祉課
厚木保険福祉事務所 大和センター

TEL 046-260-5665

TEL046-261-2948

★ 家族以外の方で、当事者の日常生活に携わっている方の参加も歓迎いたします。