


地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版6月号

2024年6月1日(土)発行 No.271

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	土	
2	日	
3	月	子供食堂7:15
4	火	
5	水	FMやまと77.7MHz
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	小中一斉引渡し訓練
14	金	
15	土	
16	日	父の日
17	月	子供食堂7:15
18	火	
19	水	FMやまと77.7MHz
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	6月生まれさんのお誕生日会
29	土	休所日
30	日	

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	FMやまと77.7MHz
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	小中一斉引渡し訓練 
14	金	
15	土	
16	日	父の日
17	月	6月生まれさんのお誕生日会
18	火	
19	水	FMやまと77.7MHz
20	木	
21	金	
22	土	西鶴間小学校土曜日参観
23	日	
24	月	土曜日参観振替休日のため休所
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休所日
30	日	子供食堂(食事は11:30~12:30)/花鳥風月

*予定表は変更される場合がありますのでご了承ください。

世の中に子育てしんどい仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。



認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

インスタグラムはじめました!!
【地域家族しんちゃんハウス】
という名で『大切なこと』を
発信しています!
こちらから見ることができます。



しんちゃんハウスでの「食」のとり組み



1年生の皆さん、小学校生活も2か月が経ちました。体より大きく見えたランドセルも黄色い帽子もすっかり馴染んできました。しんちゃんハウスでの生活には慣れましたか？お兄さんやお姉さんのお名前を覚え、一緒に遊んでいますか？小さい集団から少しずつ大きな集団に広がってきます。お友達や家族と過ごし楽しい時や、思い通りにならなくてつらい時、いつも「食べる」ことは身近にあります。しんちゃんハウスではみんなで「食べる」機会が多くあります。まず毎日の間食（おやつ）・長期の休み中の給食・土曜日お預かりの給食・子供食堂があります。一緒に食べる事でその子の食習慣や家庭の食習慣、そして顔を見て食べる事でその時の表情や会話で体調の変化に気づくことが多くあります。

1年生の保護者の皆様にはお忙しい中、学校の給食が始まるまでお弁当のご用意をいただき有難うございました。慣れない小学校生活でしんちゃんハウスに帰ってきてお弁当を食べる時に、ホッとした瞬間に笑顔をみることができました。かわいらしいサイズのお弁当箱の量はあっという間に食べ終わっていました。しんちゃんハウスの給食のお米は100%寄付して頂いたものです。温かいご飯をお腹いっぱい食べることが出来ます。有難いことです。

「生涯にわたり心も体も健康で楽しく生きる。その生きる力をつけるため、食べることを考えるきっかけを作る」初めての取り組みとして令和5年度に4回シリーズで栄養講話を行いました。講師は大和市内で栄養士の資格を有し活動している「栄養士みつわ会」の皆さんです。6月より開催し、2ヵ月ごとにテーマを変え開催しました。

1回目は「生活リズム・朝ごはん」1日の生活リズムを自分自身でふりかえったり、朝食はどんなものを食べたか、うんちの状態は？

2回目は「食べ物のゆくえ」口から食べたものが体の中を通り消化吸収され排泄されるのか？

3回目は「栄養素・赤・黄・緑」主食・主菜・副菜を揃えて食べる事で元気な体を作ることができ、好き嫌いをせず色々食べることが大切。

4回目は「食文化」国や地域による食文化の違い・和食についてや食事のマナーとしていただきます・ごちそうさまの感謝の言葉、食べ残しについてやお箸の持ち方・使い方・お椀の持ち方を体験しました。

毎回10人～15人の参加でしたが、子ども達はたくさん発言してくれました。

なかなか4回全てに参加できる子が少なかったのですが、講座を通して

ひとつでも自分の事として見つめなおしてくれているといいなあと感じました。

今年令和6年度も年間を通して4回シリーズで開催予定です。また8月には日本栄養士会主催「栄養ワンダー」を実施し、より自分の体と食について興味をもてるイベントを行う予定です。お楽しみに・・

「食べる」ことをおろそかにしないで「食べる」ことは生きること、そして楽しい団らんの際は。

放課後児童クラブ支援員・管理栄養士 奥野千佳



善意のこころ

いつもありがとうございます



関さん 冷凍食品 / 高野さん クッキー / 小川さん 缶コーヒー / TMP(株) お米 /
岡田さん りんご / グランドオータ瀬谷店 お菓子 / しげのさん 重の弁当箱 /
和菓子処 喜泉本店 煎餅と和菓子 / 南林間デポー お米、菓子 /
(株) 宝幸ロールプラント チーズ / 小坂さん 旬のお野菜 / 南林間 Mさん お米