

茶道体験教室 8/17(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

- 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 各10人(組)
- 1人:700円
- 親子割:1組1,000円(小学生以下と保護者)
- 白い靴下、懐紙(購入可)、あれば茶道用の扇子
- 7/17水~
- 大和茶道会



和室で日本の文化に触れながら、茶道体験によりおもてなしの心や礼儀作法を学んでみませんか?
※お1人様でも参加できます。

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
開館時間 9:00~20:30(受付は17:00まで)
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

トレーニング講習会 ①高校生以上 ②400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは往復はがき (抽選予約制)

日程公開:前々月20日14:00
抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)
抽選結果発表:前月20日14:00
随時申込:前月25日9:00~(空きがある場合のみ、電話受付)



詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

プール利用料金

●4/1~6/30		
対象	料金	※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。
おとな(高校生以上)	400円(1回)	
子ども(3歳~中学生)	200円(1回)	
●7/1~8/31		
利用料	料金	超過料金
おとな(高校生以上)	400円(2時間)	30分ごとに100円
子ども(3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

6月開場時間の変更

日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

開場時間:12:30開場

夏季の営業

開場時間・休場日		
期間	開場時間	休場日
7/19	10:00~20:00	月曜日(祝日は開場し翌平日)
7/20	9:30~	なし
8/31	20:00	

引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内
開場時間 10:00~20:00 ※教室の受付初日は10:30から電話のみ対応
休場日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!



大和駅から近くて便利な中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 TEL.046-263-3100(日祝定休) 受付時間 8:30~17:15



料金表			
自動車 ロック式 14台			
7:00~19:00	40分 200円	最大料金 800円	
19:00~7:00	60分 100円	最大料金 500円	
バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)			
0:00~24:00	120分 200円	入庫後 24時間 最大料金 500円	

「財団ホームページ」バナー広告募集!

公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団では、ホームページを全面リニューアルし、新たにバナー広告を掲載します。バナー広告は、ホームページ全画面の下部に掲載しますので、より高い広告宣伝効果が期待できます。貴社の宣伝や事業のPR等にご活用ください。

掲載ページ	「財団ホームページ」全画面の下部に掲載します。 https://www.yamato-zaidan.or.jp/z_new/top.html	掲載期間・掲載料金	1か月:10,000円(連続掲載割引あり)
アクセス件数	月間平均:157,653件 (2022年度年間実績:1,891,834件)	割引等	・6か月以上9か月未満連続する場合...10%割引 ・9か月以上12か月未満連続する場合...20%割引 ・12か月(1年間)連続する場合...30%割引 ・広告料は、掲載期間分、一括納入となります。
規格(1枠)	サイズ:縦57ピクセル×横184ピクセル 画像形式:GIF(アニメ不可)、JPEG、PNG 容量:50KB以下	問い合わせ	〒242-0018 大和市深見西1-3番17号 公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団 総務課 まで企画事業担当 TEL.046-263-3100 FAX.046-263-5533 E-mail.yoka@yamato-zaidan.or.jp

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころる

6月号
No. 97
2024.6.1

ホームページをリニューアルしました!

やまとナビ -NAVI-



- ボランティア
- アクセス
- お問い合わせ



「とりころる」はWEBサイトでも見られます。 やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel.046-263-3100(代) Fax.046-263-5533(代)

「とりころる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】
とりころる
No.97 2024.6.1
公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel.046-263-3100(代) Fax.046-263-5533(代)



森のボランティア談話室



泉の森観察会



夏休み子どもデイキャンプ



深見歴史の森 夏休み親子自然観察会



夜の自然観察会



大人の昆虫観察会



佐々木洋さんと夜のいきもの観察会



七夕のしらべ



カイコの飼育展示



カイコを知ろう

自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00～17:00 休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。
・動きやすい服装でご参加ください。
・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。
※こちらの申し込みは、全て先着順です。

教室名	日程	時間・場所	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内容
森のボランティア談話室	6/23日 7/28日	10:00～12:00	どなたでも (ボランティア経験は 高校生以上)	無料	—	—	当日	ボランティアとお茶しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。 (企画・運営)しらかしのいえボランティア協議会事務局
泉の森観察会 ①外来種とは何だろう ②森林浴を楽しもう	7/14日 8/11日	13:00～15:00 ※雨天実施	小学5年生以上 (20人)	無料	—	①6/14(金)～ ②7/11(木)～	☎☎e	ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。 講師：しらかしのいえボランティア協議会事務局
夏休み子どもデイキャンプ	7/20(土)	10:00～14:00 ※雨天中止	小学生 (20人)	1,000円	—	6/20(木)～	☎☎e	泉の森でクイズラリーや自然観察をした後、簡単な野外炊事をして昼食を食べます。(子どもだけが参加する行事です。) 講師：しらかしのいえスタッフ
深見歴史の森 夏休み親子自然観察会 「昆虫の観察」	7/27(土)	10:00～12:00 ※雨天中止 深見歴史の森 ※9:20に小田急 江ノ島橋本駅 改札口に集合後、 バス移動 ※現地集合可	3歳～小学生の 子どもとその保護者 (10人)	無料 (公共交通 往復運賃 420円)	虫めがね、 虫かご、捕虫網、 ハンディ図鑑 など(いずれも 持っていれば)	6/27(木)～	☎☎e	古い城跡のある自然豊かな緑地で行う自然観察会。森のボランティア(トコロジスト)と森をゆっくり歩きながら、コマギリやカブトムシなどの昆虫を観察しましょう。 講師：深見歴史の森トコロジスト
夜の自然観察会 <夏編>	7/27(土)	18:30～20:00 ※雨天中止	小学生以上 (小・中学生 保護者同伴) (20人)	500円	懐中電灯	6/27(木)～	☎☎e	夜に泉の森を散策し、見つけた生き物たちを観察します。どんな生き物と出会うかな? 講師：しらかしのいえスタッフ
大人の昆虫観察会 <8月>	8/14(木)	13:30～15:00 ※雨天中止	高校生以上 (10人)	300円	ルーペ、図鑑など 各自必要と思われる もの	7/14日～	☎☎e	しらかしのいえのスタッフと昆虫を観察しながら、泉の森を散策します。複数月の平日に開催。(2月を除く) 講師：しらかしのいえスタッフ
佐々木洋さんと 夜のいきもの観察会	8/24(土)	19:00～20:30 ※雨天実施	小学生以上 (小・中学生 保護者同伴) (20人)	1,000円	懐中電灯	7/24(木)～	☎☎e	プロ・ナチュラリスト 佐々木洋さんの楽しい解説で、セミの羽化などを観察します。普段は見られない、夜の生きものの世界をのぞいてみましょう。 講師：佐々木洋氏

郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
開館時間 9:00～16:00 休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日	申込方法	内容
七夕のしらべ	①7/6(土) ②7/7(日)	①10:30～11:45 ②13:30～14:30	どなたでも	無料	—	—	—	七夕に合わせて開催する演奏会です。6日は争(こと)と尺八、7日はオカリナの演奏会を行います。
カイコの飼育展示	7/13(土)～ 8/12(月)	—	—	—	—	—	—	古民家でカイコを飼育して、繭(まゆ)になるまで公開します。※カイコの成長速度によって、展示期間が変動する場合があります。
カイコを知ろう	7/15(月)	10:00～12:00	どなたでも (小3以下 保護者同伴) 15組(1組2人まで)	500円	筆記用具、カイコを入れるための虫かごや紙の箱	6/15(土)～ 6/30(日)	☎☎e (抽選)	自由研究にぴったりの、カイコの生態と飼育方法を学ぶ教室です。参加者にはカイコの幼虫を記付します。集合場所：自然観察センター・しらかしのいえ ※申し込み後、抽選となります。

小麦脱穀実演

6/16日10:00～11:00
どなたでも
園内で収穫した小麦の脱穀を、千歯曳きなど昔の農具で実演します。

七夕飾り

6/22(土)～7/7(日)
古民家の縁側に笹飾りを飾ります。短冊に願いを書いて吊りましょう。

機織り機を作ろう

6/23日10:00～12:00
どなたでも(小3以下保護者同伴)10人
200円
筆記用具、牛乳パック、毛糸玉
5/25(土) ☎☎e
牛乳パックの機織り機で、毛糸のコースターを作ります。本物の機織り機を動かす体験もできます。

グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで) 休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

みどりの相談コーナー (水・金・日曜日)
植物に関する質問に専門の相談員が、無料でお答えします。
相談時間：10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
相談方法：電話・窓口・お手紙・メール (guc@yamato-zaidan.or.jp)

ボランティア募集・チューリップの球根抜き取り

6/13(木)13:45～15:00頃 ※雨天中止
集合場所：ふれあいの森大花壇
どなたでも
無料
作業ができる服装・移殖ゴテ・持ち帰り袋・飲み物
当日
グリーンアップセンター職員
ふれあいの森大花壇でチューリップの球根を掘り出すボランティアに参加しませんか？親子での参加もお待ちしております。

親子で学ぼう「大和で野菜収穫体験」お土産付き

6/23日10:00～12:00
小学生とその保護者(15組)
800円
作業ができる服装・軍手・飲み物
6/2日～ ☎☎e
グリーンアップセンター職員
お子様と家庭菜園をはじめませんか？夏野菜の収穫体験を行い、お土産を持ち帰れます。※天候により内容を変更します。

大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
開館時間 9:00～21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日：第3日曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

教室名・回数	日程	時間・場所	対象・定員	参加料	申込日・締切	申込方法	内容
アルティメット体験教室 [全1回]	7/13(土)	9:30～10:30 大和スポーツセンター 競技場	大和市内在住・在勤・在学の小中学生以上どなたでも(50人) (応募多数の場合は抽選)	無料	6/29(土)必着	☎e	話題のニューススポーツ「アルティメット」の体験教室です。初心者・未経験者大歓迎!
夏休み子ども体操 [全4回]	7/23(火)～7/26(金)	A. 9:00～10:30 B. 10:45～12:15 C. 13:30～15:00	ABコース… 小学1・2年生対象 Cコース… 小学3～6年生対象 (各コース40人)	6,000円	6/11(火)必着	☎e	トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!
逆上がり特訓① [全1回]	7/25(木)	15:30～17:00	小学1～3年生 (20人)	2,000円	6/13(木)必着	☎e	苦手な逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。
ナイターテニス② [全5回]	8/31～9/28(毎週土) (予備日：10/5-12-19)	19:15～20:45	高校生以上 (50人)	6,500円	7/20(土)必着	☎e	レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。
オリンピック種目体験教室 [全1回]	8/24(土)	9:15～11:30	市内在住・在勤・在学・在園のどなたでも (80人)	無料	8/10(土)必着	☎e	2024パリオリンピックの正式種目を体験できる教室です。初心者大歓迎!指導経験豊富な先生達が丁寧に教えてくれます。
ズンバ② [全10回]	7/22～11/11(毎週月) (8/12・19・9/16・23・ 10/14・21・11/4除)	18:30～19:30	高校生以上 (40人)	7,500円	6/10(月)必着	☎e	ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!
パワーヨーガ② [全10回]	7/22～11/11(毎週月) (8/12・19・9/16・23・ 10/14・21・11/4除)	19:45～20:45	高校生以上 (50人)	7,500円	6/10(月)必着	☎e	脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めですが期間中のシェイプアップも! *ヨガマット持参(バスタオル可)
親子スポーツ② [全8回]	9/25～11/20(毎週水) (10/23除)	9:45～10:45	3・4歳児と保護者 (2人1組) (35組)	6,000円	8/14(水)必着	☎e	親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。
ひよこ体操② [全8回]	9/25～11/20(毎週水) (10/23除)	11:15～12:00	2歳児と保護者 (2人1組) (35組)	6,000円	8/14(水)必着	☎e	レクザリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。
幼児スポーツ② [全8回]	9/25～11/20(毎週水) (10/23除)	15:00～16:30	5歳～未就学児 (30人)	6,000円	8/14(水)必着	☎e	体操などを通じて基本的な運動能力を身につけます。
ジュニアHIPHOP② [全8回]	9/25～11/20(毎週水) (10/23除)	18:15～19:15	小学3年生～中学生 (35人)	4,400円	8/14(水)必着	☎e	全8回で1曲の振り付けをマスターします。
ボクシングフィットネス② [全8回]	9/25～11/20(毎週水) (10/23除)	19:45～20:45	中学生以上 (50人)	5,600円	8/14(水)必着	☎e	ボディラインを整えるエクササイズ。痩せやすい体質づくりに効果あり。
健美操② [全12回]	8/22～11/14(毎週木) (10/24除)	9:45～11:00	高校生以上 (35人)	6,600円	7/11(木)必着	☎e	ゆっくりとした動きの軽やかな有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。
エアロビクス(夜間)③ [全8回]	8/8～9/26(毎週木)	19:00～20:00	高校生以上 (40人)	5,600円	6/27(木)必着	☎e	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ! *ヨガマット持参(バスタオル可)
エアロビクス(午前)③ [全8回]	8/23～10/11(毎週金)	10:00～11:30	女性 (高校生以下不可) (60人)	5,600円	7/12(金)必着	☎e	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ! *ヨガマット持参(バスタオル可)
ピラティス③ [全8回]	8/23～10/11(毎週金)	13:30～14:30	女性 (高校生以下不可) (40人)	5,600円	7/12(金)必着	☎e	鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
合気道② [全12回]	8/9～11/1(毎週金) (8/16除)	19:00～20:30	中学生以上 (65人)	6,600円	6/28(金)必着	☎e	心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



夏休み子ども体操



ナイターテニス



オリンピック種目体験教室



親子スポーツ



幼児スポーツ



ボクシングフィットネス



エアロビクス(夜間)



ピラティス



合気道