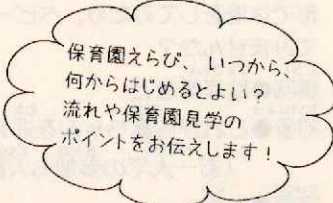


にこてらす①

保育・教育コンシェルジュにきてみよう！保活説明会  
6月27日(木) 10:00~11:30

保育園選びや申込み・決定までの流れを保育・教育コンシェルジュが説明します。

場所●にこてらす ひろば  
申込●なし



ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください  
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



入会説明会(参加無料)

6日(木) 10:00～11:00 瀬谷区社会福祉協議会・点字制作室  
25日(火) 13:00～14:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接  
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)

お子さん連れて参加いただけます。申込時にお伝えください。  
個別での相談もできますのでご相談ください。

にこてらす②

ニッ橋第二地域ケアプラザ共催  
休日は子どもと一緒に！ばばサロン

今年も開催！幼稚園の園長先生に子育てのアドバイスや体験談を聞くことができます。6月30日は幼稚園で開催するので幼稚園の雰囲気も味わうこともできます。

日時●①6月30日(日)  
②9月29日(日) ③2月24日(月・祝)  
全日 10:30～12:00 1回のみ参加も可能です。

場所●①まこと幼稚園ホール 駐車場利用可  
②③せやまる・ふれあい館 1階

対象●0歳から未就学児のお子さんとパパ  
定員●15組(先着順)

申込●ニッ橋第二地域ケアプラザ 電話 045-360-7855

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。  
にこてらすスタッフと地域の人が待っています。

7(金) 10:00～12:00  
公園であそぼう！ 下瀬谷第三公園

18(火) 10:00～11:30  
ひろばであそぼう 阿久和地域ケアプラザ

予約不要・参加無料

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)  
日時■火～土曜日 9:30～15:30  
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554  
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

14日(金) 10:30～12:00 下瀬谷地域ケアプラザフリーひろば  
18日(火) 10:00～11:30 阿久和出張ひろば  
21日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト  
28日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)

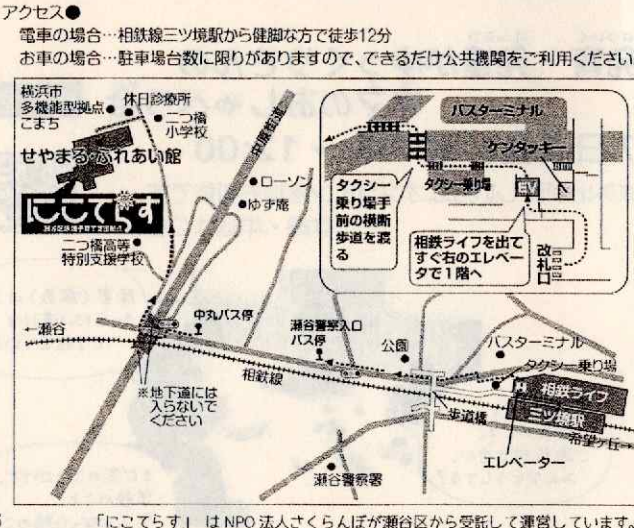
にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30  
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等、  
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、  
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。  
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区ニッ橋469  
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447  
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てが  
Happyになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
こどもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…  
みんなで子育てしましょう！

「にこてらす」は、あなたの子育てが  
Happyになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
こどもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…  
みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn chờ  
あそびにきてね

おいでよ！  
にこてらす  
2024  
6月号  
Welcome 歓迎 Chào mừng

子どもまんなか  
正しい遊び方？そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと！  
今年は、いろんな遊びをご紹介します。

今月のテーマ  
雨

雨が好きな  
虫や生き物と出合えるね

水たまりで  
ばしゃばしゃ

雨が好きな  
虫や生き物と出合えるね

雨の日のしゃぼん玉  
いつもより割れにくいみたい

傘、空き缶…雨つぶがあたって  
いろんな音が聞こえる！  
お部屋の中でも雨音が聞こえるね

カン  
カン

ぴちゃ  
ぴちゃ

ひろばのこえ

好き嫌いが多い子…  
どうせ食べないので  
好きなものをあげればいい？

好き嫌いが多いと「せっかく作ったのに…」と悲しく  
なってしまいますよね。実は子どもが嫌いな食べ物  
には栄養素がたっぷり。食前は空腹にして、大人  
がおいしそうに食べている様子を見せたり、一緒に  
野菜を栽培したり、お買い物に行くのも一つの手で  
す。あまりにも嫌がる場合には食べられる時期を待  
つことも大切です。

カワセ薬局 管理栄養士 たかまつより

せやであそぶ

瀬谷南台こどものもりプレイパーク  
(南台 2-3-20)

子どもたちが自由に思いっきり遊べる  
ように、極力禁止事項をなくした遊び  
場です。どろんこ・しゃぼん玉・大玉  
コロコロ、赤ちゃんとゆっくり遊べる  
ベビちゃんコーナーもあります。遊び  
に寄り添うプレイリーダーもいますよ。  
大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぶ  
のも楽しいですよ。

毎月第2(金)第3・第5(日) 10:30～16:30  
詳細はHP YPC ネットワーク



- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316が「にこてらす受付カウンター」に直接申し込みください。当日でも、空きがあれば先着順で参加申し込みが出来ます。
- ② 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- ③ にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- ④ 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- ⑤ There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- ⑥ Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- ⑦ 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間で

火	水	木	金	土
28 ① 1歳児のわいわいトーク 10:30~11:20 ④ E T	29 ② よみかかせグループ風の会 11:45~12:00 ④ E	30 ③ 5月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 ④ E	31 ④ 絵本で遊ぼう！絵本で笑おう 読絵ん会 10:30~11:30 ④ E	1 ④ 絵本で遊ぼう！絵本で笑おう 読絵ん会 10:30~11:30 ④ E
4 ④ E T	5 ③ 歯科衛生士によるお口の健康相談デー 10:00~11:00 ④ E	6 ③ 子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 ④ E	7 ③ 発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会 10:00~12:00 ④ E	8 ③ プレママ&プレパパきてみて体験！ 10:00~12:00 ④ E
6/4 (火) ~ 15 (土) 父の日工作				
11 ④ E T	12 ③ 自然ふれあい遊び 10:30~11:30 ④ E	13 ③ ④ 10:00~14:00 ④ E	14 ④ E	15 ④ E
18 ④ E T	19 ③ 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 ④ E	20 ③ ニッ楯保育園のお楽しみタイム 11:45~12:00 ④ E	21 ③ 自然ふれあい遊び 10:30~11:30 ④ E	22 ③ プレママ&プレパパきてみて体験！ 10:00~12:00 ④ E
25 ④ E T	26 ③ やこ先生のプチリトミック 11:45~12:00 ④ E	27 ③ ④ 保活説明会 9:30~11:30 ※詳しくは裏面にトビをください ④ E	28 ③ ④ 10:00~12:00 ④ E	29 ③ ④ 仕事復帰ママのわいわいトーク 10:30~11:20 ④ E

**ひろばで気軽に専門家に相談できます**

① 無料。妊婦さんどうぞ。  
② 臨床心理士 ☎9:45~10:30 @10:40~11:25  
子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

**管理栄養士**

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

**保育・教育コンシェルジュ**

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

**助産師**

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠前から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

**絵本で遊ぼう！絵本で笑おう 読絵ん会**  
1日 (土) 10:30~11:30  
参加型の楽しい紙芝居や笑える絵本を楽しみましょう。  
講師 ● ラフコネクト 保科琢音  
申込 ● なし

**歯科衛生士によるお口の健康相談デー**  
5日 (水) 10:00 ~ 11:00 研修室  
かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの？むし歯と生活習慣の関係は？親子でお口の健康について考えましょう。  
講師 ● 瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士  
対象 ● 歯が生えてから3歳児くらいまで  
定員 ● 10組  
持ち物 ● おうちで使っている歯ブラシ (親、子ども)  
申込 ● 受付中 できぬわしてください

**初めてにこタイム**  
6日 (水) 10:15 ~ 11:15  
にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています。でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？  
対象 ● 初めてにこてらすを利用する方  
定員 ● 5組  
申込 ● 受付中 できぬわしてください  
次回は7/6 (土) 申込は6/15 (土) から

**カフェ薬局の管理栄養士と学ぶ！離乳食教室**  
7日 (金) 10:00~11:30  
お子さまの離乳食で悩んでいませんか？手作り離乳食を試食してみましょう。  
※にこサポーターによる子どもの見守りあり  
講師 ● カフェ薬局の管理栄養士  
対象 ● ① 中期食、後期食 ② 完了期~幼児食  
定員 ● 各回 15組  
申込 ● 受付中 できぬわしてください

**発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会** 研修室  
7日 (金) 10:00 ~ 12:00  
※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。  
詳細・申込はこちら →



**プレママ&プレパパ きてみて体験！**  
① 8日 (土) 10:00 ~ 12:00  
② 22日 (土) 10:00 ~ 12:00  
にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？  
講師 ● 助産師など  
対象 ● これから赤ちゃんを迎えるご家族 (お一人での参加も大歓迎！)  
定員 ● 4組  
申込 ● 受付中 右のQRコードから 申込フォーム

**40代からのしゃべり場** 研修室  
19日 (水) 13:15 ~ 14:15  
高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽に話しちゃべりませんか？  
対象 ● 40歳以上で0~3歳児のいるママ  
定員 ● 7組  
申込 ● 5/29 (水) から できぬわしてください

**わいわいトーク**  
① 0歳児の 22日 (土) 10:30 ~ 11:20  
② 仕事復帰ママの 29日 (土) 10:30 ~ 11:20  
「みんなはどうしてるの??」  
誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。  
※にこサポーターによる子どもの見守りあり  
対象 ● ① 0歳児のいるご家族 ② 今年4月から仕事復帰したママ  
定員 ● 5組  
申込 ● ① 6/1 (土) から ② 6/8 (土) から できぬわしてください  
次は2歳児 7/2 (火) 申込は6/11 (火) から

**地域いきいきタイム**  
おもちゃ病院@にこてらす  
8日 (土) 10:00 ~ 15:00  
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)  
申込 ● 5/18 (土) ~ 6/5 (水) まで できぬわしてください  
自然ふれあい遊び  
12日 (水) 10:30 ~ 11:30 荒天中止  
21日 (金) 10:30 ~ 11:30  
アウトドア派もインドア派も楽しめるかわいいお外遊びしませんか？0歳からOKです。一緒に五感を使っのんびりしましょう。  
講師 ● TEAMドルフィン 森千佳  
申込 ● なし