

人や地域とのつながりが

健康で長寿

参加費
無料

フレイルを予防するにはどうすればよいのか、みんなで一緒に考える交流会です。

※フレイルとは、加齢や疾患等によって身体的機能や認知機能が徐々に低下し、心身が老い衰えた状態をさします。

2024年 8月4日(日)

13:30~16:00

おだわら市民交流センターUMECO 会議室1.2.3

対象 どなたでも参加できます。

第1部：講演会

薬ではなく「地域のつながり」を処方する「社会的処方」まちづくりの視点からお話しいたします。地域活動や市民活動が社会的孤立を抱えている人たちに対してできることを考えてみませんか。

【講師】 西 智弘氏

川崎市立井田病院 腫瘍内科部長
一般社団法人プラスケア代表理事



第2部：グループディスカッション

フレイルを予防するにはどうすればよいのか？
みんなで一緒に考えてみましょう。

【主催】 おだわら市民交流センター UMECO

※申込書は裏面にあります

■会 場

おだわら市民交流センターUMECO
会議室 1・2・3

〒250-0011 小田原市栄町1-1-27

■お知らせ

駐車場は有料です。公共交通機関や乗り合わせによるご来場をお勧めします。



■申込先・申込方法

おだわら市民交流センターUMECOホームページからメールフォームまたは、
下欄の申込用紙にご記入のうえUMECO窓口もしくはFAXで

7月20日(土)まで にお申し込みください。

■お問合せ

おだわら市民交流センターUMECO

電話：0465-24-6611

FAX：0465-24-6633

Email: odawara@umeco.info

おだわら市民交流センター



小田原 UMECO

検索

団体交流会、団体向け各種講座（担当：梅田、佐藤、椎野、土谷、露木）

団体交流会 参加申込書

1. 氏名・ふりがな【必須】

2. 所属（団体名、一般 等）【必須】

3. 連絡先住所

4. 連絡先(電話番号及びメールアドレス)【必須】

(電話)

(Email)

@

※ご記入頂いた個人情報については本事業以外には使用いたしません。