

# 地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版7月号

2024年7月1日(月)発行 No.272

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	月	子供食堂7:15
2	火	
3	水	FMやまと77.7MHz
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	子供食堂7:15
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	詩吟教室10:00西鶴間しんちゃんハウス
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	FMやまと77.7MHz/小学校給食終了
18	木	
19	金	1学期終業式
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休所日
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	FMやまと77.7MHz

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	月	栄養講話(1年生)
2	火	
3	水	FMやまと77.7MHz
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	詩吟教室10:00西鶴間しんちゃんハウス
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	FMやまと77.7MHz
18	木	小学校給食終了/7月生まれさんのお誕生日会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休所日
28	日	子供食堂(食事は11:30~12:30)/花鳥風月
29	月	認知症キッズサポーター講座
30	火	
31	水	FMやまと77.7MHz

7月生まれさんのお誕生日会

\*予定表は変更される場合がありますのでご了承ください。

世の中に子育てほど「楽しい仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。



認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ㊟242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ㊟242-0006 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

【地域家族しんちゃんハウス】  
という名で『大切なこと』を  
発信しています!

こちらから見ることができます。



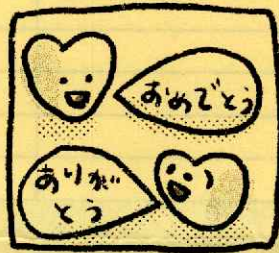
# Happy birthday to me!!

今年も早いもので折り返しの月が過ぎ、間もなく長い夏休みを迎えます。しんちゃんハウスの行事のひとつにお誕生日会があります。毎月お誕生月の子どもを皆でお祝いします。お友だちのピアノ伴奏でお誕生日の歌を歌ったり、支援員のメッセージ入りのメダルやバースデーカードのプレゼントをもらい、リクエストの手作りおやつを食べます。短い時間ですが子どもたちは皆お誕生日会が大好き。お友達を祝福しつつ自分の誕生日月がくるのをとても楽しみにしています。



皆さんは自分が生まれた時のことをご家族から聞いたことはありますか？私は12月30日生まれ。あと2日で年が明けるといふ暮れも押し迫った中、小さな病院で産声をあげました。長い陣痛の中ようやく生まれた我が子に安堵し、小雪のチラつく夜の景色を病室のベッドからずっと眺めていたそうです。年末の慌ただしい夜にお見舞いに来た家族も急ぎ足で帰ってしまいひとりで過ごした夜のことや、「本当は元旦が予定日だったのよ〜」など、子どもの頃母からよく聞かされていました。ずっと前のことですが、雑誌で出産のことを取り上げた記事があり赤ちゃんの不思議な力のことが書かれていました。陣痛には陣痛をおこすホルモンが必要なのですが、そのホルモンを出すのはお母さんではなく、赤ちゃんがオキシトシンというホルモンを分泌して陣痛が始まるそうです。今はお産の形も色々な選択肢がありますが、きっとお腹の中でお母さんと、自分にとって一番良いタイミングを見て自分の意思で生まれてくるのですね。そう考えると私の生まれた日も母に会いたくて自分で決めて生まれてきた日。誕生日は自分で選んだ特別な日なのだと思います。

仏教の世界では誕生日に「おめでとう」ではなく「ありがとう」の表現が多く使われています。お母さんが命懸けで生んでくれた感謝と生まれてきてくれた子が結んでくれる「ご縁」に巡り合えることへの「ありがとう」なのです。この気持ちを多くの人忘れずにいたら今よりも少し居心地の良い世界に変わってくるのかなと考えることがあります。命は循環しています。今、この時に存在している自分自身があるのは私たちの生から遡り昔から命を繋いできたご先祖があり、それを大切に後世に繋いできた家族があります。



ここ数年「〇〇ガチャ」という言葉を色々な所で耳にするようになりました。子どもが親を選べないという意味なののでしょうか。社会の歪が生み出した言葉なのかもしれませんが、子どもたちがいとも簡単に色々な言葉を口にしてしまう事を怖く感じています。人生の良し悪しは自分の力ではどうにもならないこともあるかもしれませんが、ゲームではないので外れてしまったから終わりにしたり、リセットすることはできないのです。「当たり外れ」で考えてしまうといつか行き詰ってしまう。自分を守るために相手を攻撃するのではなく、目には見えないけれど相手の心の中に残るような言葉で大切な人を包んであげたいですね。

しんちゃんハウスでは沢山のお子さんをお預かりしているので、気付くと『今日は〇〇ちゃんのお誕生日』ということが日常です。その日は皆が心を込めて「おめでとう」を伝えます。「おめでとう」を伝えられる幸せと、「ありがとう」が言える喜び。命は物ではなく尊いもの。小さなことですが繰り返し、大切に繋いでいきたいと思えます。もうすぐお盆です。



理事・放課後児童支援員 石川 由子