

にこてらす①

子育て応援サイト「パマトコ」と  
子育て支援拠点システムの連携が  
はじまります

7月1日より妊娠・出産から子育て世代のさまざまな手続きを行える横浜市子育て応援サイト「パマトコ」がオープンします。ひろば利用の方や子育てサポートシステム利用・両方会員は、上記サイトにアカウント登録し、「地域子育て支援拠点」ページから連携が必要になります。詳しくはにこてらす HP をご確認ください。

メールアドレスは  
拠点システムと  
同じもので登録ください



ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00 はランチタイムです  
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入れ替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください  
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



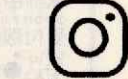
入会説明会(参加無料)

9日(火) 13:00～14:00 にこてらす研修室  
24日(水) 10:00～11:00 にこてらす研修室  
出張 31日(水) 11:00～12:00 ひろばネスト  
申込●電話または直接 (ひろば利用料がかかります)  
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)  
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。  
個別での相談もできますのでご相談ください。

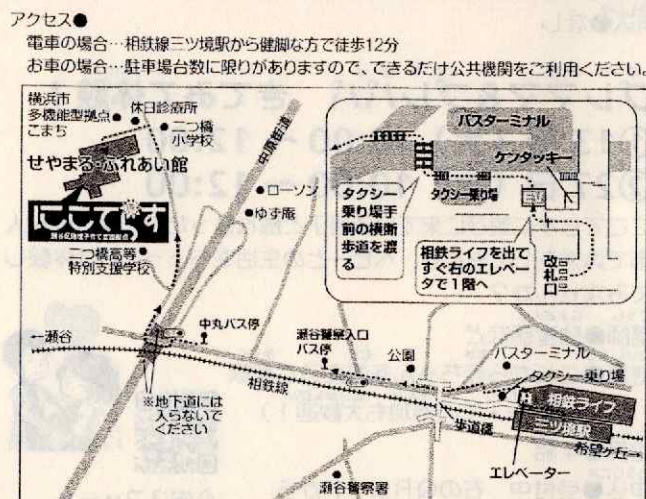
にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30  
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、  
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。  
対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、  
地域の子育てを応援したい人  
利用者●無料 利用には登録が必要です。  
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447  
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



にこてらす HP | にこてらす | @nicopy8316



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

にこてらす②

多文化共生プログラム  
「ワールドファミリーDAY」

瀬谷区に住んでいる外国籍の人は約2,000人。そのうち、子育てをしている家庭に向けて、年4回のプログラムや情報発信などで国際交流の取り組みを行っています。7月は地域の盆踊りへ参加します。詳しくは、にこてらす HP「外国の方へ」をご覧ください。



詳しくはこちら↑

出張にこてらす  
お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。  
にこてらすスタッフと  
地域の人で待っています。  
予約不要・参加無料  
5日(金) 10:00～12:00  
シャボン玉あそび 橋戸南町内会館  
(橋戸3-20)

子育て家庭の無料相談窓口  
横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。  
対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)  
日時■火～土曜日 9:30～15:30  
※祝日・年末年始・特別休館日を除く  
相談専用ダイヤル 045-744-5554  
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。  
～出張相談～  
12日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト  
19日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)

にこてらす③

マタニティマーク  
手作りをプレゼント!

地域で活動中のサークル「わたげ」のみなさんが、既存のマタニティマークを素敵にデコレーションして届けてくださっています。今はプレマプログラムでプレゼントしていますが、ひろばで対象の方にも差し上げます。ご希望の方はひろばスタッフまで!!



瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てが  
ハッピーになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
こどもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…  
みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい～  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Vamos a jugar  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ  
あそびにきてね



子どもまんなか  
いろいろなあそび  
正しい遊び方?そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと!  
今年、いろいろな遊びをご紹介します。

色水きれいだね

今月のテーマ  
水あそび



はっば、お花  
うかべてみると…?

あわのおみず  
せんたくぶくぶく

ひろばのこえ  
ひろばで聞かれる声…  
こんな考えもあるかな?  
参考にしてみてくださいね

歯みがきを嫌がるのですが…  
どうすればいいの?

むし歯予防のために、毎日の歯みがき習慣が大切です。本人が嫌がっていても食後は丁寧にみがいてあげましょう。無理をせず、歌いながらなど楽しい雰囲気、顔やお口のまわりにふれ、スキンシップをとると気分が変わります。歯みがきをすとお口が綺麗になるということを体験させてあげましょう。  
瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士

せやであそぶ

親子のひろば まんま (瀬谷 4-7-19)  
未就学児とその親のための居場所です。第二のおうちのようにリラックスできる場で、季節行事や親子で楽しめるプログラムも。入口が2階にあり一階からインターフォンで呼べばベビーカーの出入れも手伝ってくれるので、遊びに行ってみてくださいね。  
月～金 9:30～16:00 会員制 初回無料  
詳細はHPをご覧ください



- ④ 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か、QRコードからお申し込みください。
- ⑤ **にこポンテ** 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 保 保育士がいます。
- ④ 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- ④ There are staff who can speak simple English（簡単な英語を話せるスタッフがいます）
- ④ Tenemos personal que habla Español.（スペイン語を話せるスタッフがいます）
- ④ Có nhân viên người Việt Nam（ベトナム出身のスタッフがいます。）
- 👁️ 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

火	水	木	金	土
2 ④ 2歳児のわいわいトーク 10:30~11:20 中 E T	3 中 E	4 ④ <b>にこポンテ</b> 薬 10:00~14:00 中 E S	5 ④ 発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会 10:00~12:00 中 E 保	6 ④ 初めてにこタイム 10:15~11:15 中 E S
七夕飾り期間 ~7/16(土)まで 七夕の短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。				
9 言語聴覚士によるお話しことばの根っこをそだてよう 10:15~11:00 ④ 子育てサポートシステム入会説明会 13:00~14:00 中 E T	10 中 E	11 ④ <b>にこポンテ</b> 薬 10:00~14:00 おはなしたまて箱 11:45~12:00 中 E S	12 中 E 保	13 ④ プレママ&プレパパきてみて体験！ 10:00~12:00 中 E S
16 休館日 海の目の振替休日 中 E T	17 ④ 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 中 E	18 ④ <b>にこポンテ</b> 薬 9:30~12:00 ニッ橋保育園のお楽しみタイム 11:45~12:00 中 E S	19 中 E 保	20 ④ <b>にこパパの日</b> 10:30~12:00 ④ ワールドファミリー DAY ゆかたをきて盆踊りに行こう ※詳しくはHPをご覧ください 中 E S
23 中 E T	24 ④ 子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 やこ先生のフチリトミック 11:45~12:00 中 E	25 ④ <b>にこポンテ</b> 薬 保活説明会 10:00~11:30 中 E S	26 中 E 保	27 ④ プレママ&プレパパきてみて体験！ 10:00~12:00 中 E S
30 7月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中 E T	31 中 E	8/1 ④ <b>にこポンテ</b> 中 E S	8/2 中 E 保	8/3 中 E S

### ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんどうぞ。

**臨 臨床心理士** ①9:45~10:30 ②10:40~11:25  
子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

### 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

### 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

### 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

### 助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠前から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

## 2歳児のわいわいトーク

2日(火) 10:30~11:20

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの?」誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。  
※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●2歳児のいるご家族  
定員●5組  
申込●受付中 でんわしてください



## 発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

5日(金) 10:00~12:00

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。  
詳細・申込はこちら→



## 初めてにこタイム

6日(土) 10:15~11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象●初めてにこてらすを利用する方  
定員●5組  
申込●受付中 でんわしてください



## 言語聴覚士によるお話しことばの根っこを育てよう

9日(火) 10:15~11:00

ことばが出始めたお子さまのご家族におすすめです。「うちの言葉ゆっくりかしら」と心配されている方もぜひご参加ください！

講師●西部地域療育センター 言語聴覚士  
対象●1歳6か月~3歳児くらいのいるご家族  
申込●なし

## プレママ&プレパパ きてみて体験!

①13日(土) 10:00~12:00  
②27日(土) 10:00~12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師など  
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族  
(お一人での参加も大歓迎！)

定員●4組  
申込●受付中 右のQRコードから  
申込フォーム



※今回は8/10(土) 申込は7/13(土)から

## デッキde水遊び

AM①10:00~10:50 ②10:55~11:45  
PM①13:00~13:50 ②13:55~14:45

持ち物●バスタオル、着替え  
シャツとパンツ(または水遊び用の紙おむつ)等を着せてください。



## 40代からのしゃべり場

17日(水) 13:15~14:15

高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか。

対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ  
定員●7組  
申込●6/26(水)から 右のQRコードから

拠点サイトトップ



「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

## 保育士さんとあそぼう!

19日(金) 10:30~11:30

小雨決行、雨天中止

庭で泡あわクリームや色水を作っていつもと少し違う水遊びしましょう。

持ち物●着替え、タオル  
保護者も汚れてもよい服装で来てください。  
申込●なし



## にこパパの日

「こどもとのふれあいを楽しもう」

20日(土) 10:30~12:00

パパならではのダイナミックな動きの遊びを男性保育士さんが伝授。一緒にふれあい遊びを楽しもう。  
講師●鳩の森愛の詩瀬谷保育園 保育士  
対象●未就学児とパパ(ママと一緒に参加できます)  
申込●なし

## 保育・教育コンシェルジュにきてみよう!

保活説明会

25日(木) 10:00~11:30

保育園選びや申込み・決定までの流れを保育・教育コンシェルジュが説明します。  
申込●なし

予告

## おもちゃ病院@にこてらす

8月10日(土) 10:00~15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
受付数●おもちゃ15個まで(1家族2個まで)  
申込●7/20(土)~8/7(水)まで でんわしてください

