

5月28日、NPO法人まんまの第18回通常総会を開催しました。2023年2月でひろば事業は20周年を迎え、記念イベントも無事終了いたしました。今後とも「まんま」をどうぞよろしくお願いいたします。

### 2023年度事業報告

#### ●横浜市内親子のひろば「親子のひろば まんま」の運営

初回利用に「赤ちゃんTime」が大人気。定員いっぱいになることが多くあり、入会・継続利用につながりました。当事者の立場に近いひろばスタッフ、地域のボランティアさんが見守る中での、利用者同士の交流の場、また保育士・助産師・ピア相談員・臨床心理士などの専門家と気軽に相談できる場が提供できました。また「抱っことおんぶの体験会」「まんまのまんま(食育)」など体験型の情報提供をすることができました。外部研修にも積極的に参加し、スタッフのスキルアップを図ることができました。

◆ひろば総利用組数1498組、一日平均利用組数6.7組、新規登録57組

#### ●障がい児支援事業「子どもの育ち相談日 ぼれぼれ」の運営

生活クラブソーシャルインクルージブ助成、神奈川県子ども未来ファンド助成にて実施。相談員は瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama。「ぼれぼれ@ひろば」は、月に2~4回ひろば内で実施。相談があってもなくて利用でき、心配事等があれば子どもを遊ばせながら気軽に相談できる場として、ピア相談員のほか必要に応じて+1人のスタッフを配置しました。「個別相談」は予約制にて就園就学児も含め相談は10件。「ぼれぼれカフェ」は、てしごとを用意することで話しても話さなくてもよいゆるやかな交流の場を作り、15組17名が参加。次年度はアエルのFREEOPENDAYにて、年齢期の親子の居場所の役割を引き継いでいきます。

◆相談件数 ぼれぼれ@ひろば 延べ31件、個別相談10件/10枠 ぼれぼれカフェ利用者15組17名

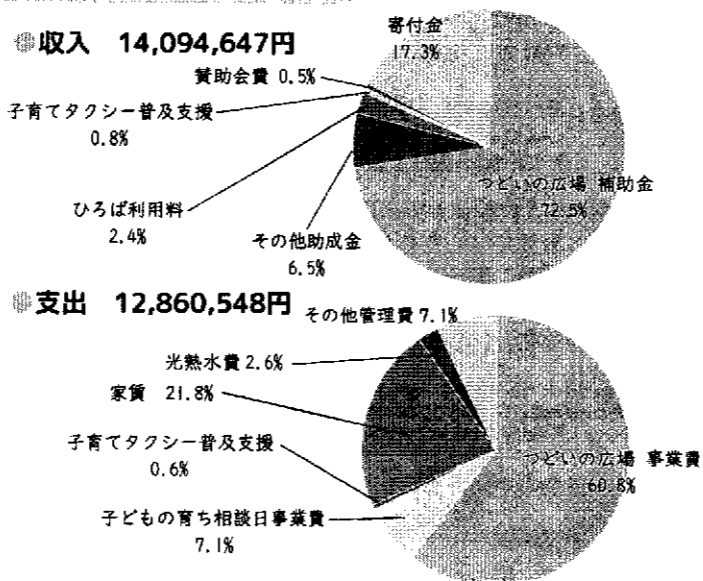
#### ●瀬谷区子育てタクシー普及支援事業

ひよこコースチラシ増刷、FACEBOOK、三ツ境交通HP管理更新等を実施。ハロウィンとクリスマスには配布用の折り紙を、また11月児童虐待防止月間にはオレンジリボンを提供させていただきました。ハロウィンやクリスマスにはお菓子やプレゼントをいただき、サンタさん役や節分の鬼役にご協力いただくなど、温かいご支援をいただきました。引き続き子育てタクシーの普及支援に努めていきます。

#### ●その他活動報告 1階スペース まんま家

1階を「まんま家」より「シェアスペース@eru(アエル)」としてリニューアル。各種ワークショップやマルシェ、文化祭などのイベント企画のほか、また月に2~4回FREEOPENDAYを実施し、子育て世代に限らず地域住民が交流する場を提供。法人利用のない日の貸切利用にともなう賛助会員も増えるなど、活動と場を知ってもらい、ご支援いただく機会が増えました。

### 2023年度会計報告



#### ●ご賛助頂いた皆様

賛助会員 18名、4団体  
 その他ワントime寄付や、物品のご寄付も多数いただきました。また、イオンスタイル横浜瀬谷店黄色いレシートキャンペーンでのご協力ありがとうございました。

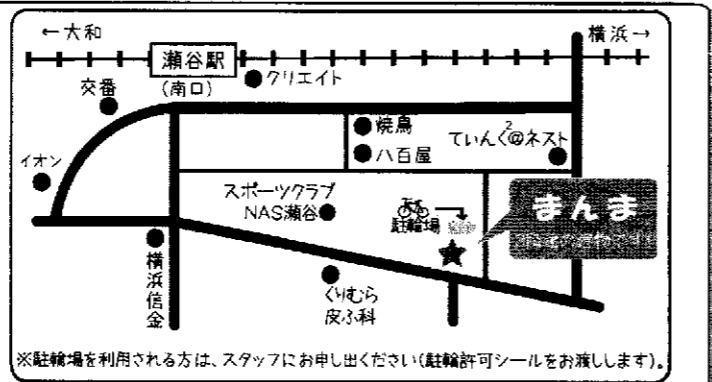
### 2024年度事業方針

20年続けてきた「ひろば」事業を中心に、新たに「シェアスペース@eru(アエル)」を地域の居場所事業として位置づけました。妊娠期~乳幼児期~就園就学時期~、障がいがあってもなくても、外国にルーツがあっても、家族のかたちがどうであっても、地域で暮らす人々が交流し、それぞれが得意なことを活かしたい、助けあひにつながるきっかけの場にしています。

**NPO法人 まんま**  
 〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19  
 Tel&Fax ●045-303-5393  
 E-mail ●manmanchi@r9.dion.ne.jp  
 HP ●https://manmanchi.jimdo.com  
 Instagram・Facebookページもあるよ！ぜひフォローしてね！

この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂き、活動を継続していくために賛助金での協力をお願いします。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)です。ワントime寄付も大歓迎です。詳しくはお問合せください。

**編集後記**  
 今月から「まんま通信」は「法人」の広報誌としてリニューアルし、隔月発行となります。1階アエルのイベントカレンダーを中心に、まんまが事務局を担っている「お福わけの会」「カムオン・シェア」からの話題提供や、地域情報など盛りだくさんにしていきたいと思っています。お楽しみに！  
 (なんだかんだ夏が好き人間味のあるため)



※駐輪場を利用される方は、スタッフにお申し出ください(駐輪許可シールをお渡します)。

**まんま通信 No.247 2024.7.1**  
 編集・発行 ●金子真澄 タイトルデザイン ●吉田直美  
 横浜市子ども青少年局子育て支援課 671-2705

みんなで作る「私の居場所」

R6/2024年  
**7-8月号**

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい...  
 そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

# まんま通信



発行：NPO法人まんま

『まんま通信』は、「NPO法人まんま」の広報誌として7年リニューアル、隔月発行となりました。  
 『親子のひろば まんま』のお知らせは「ひろば通信」として新創刊、毎月発行となりました。



改めまして、まんまの1階、  
**シェアスペース@eru. をよろしくお願ひします。**

\\月3回程度開催/  
**FREEOPENDAY 10:00~16:00**

こどもからおとなまで、みんなが「あえる」多世代・多文化の居場所として月に3回程度、アエルを無料開放しています。開催日は、中面のカレンダーでご確認ください。参加無料(フリードリンク100円)。

## 1. あなたの好きに会える

読書が好き、音楽が好き、ものづくりが好き。  
 フリーオープンデーは、あなたの好きなことをして過ごしてもらえる場所です。絵本や本、ボードゲームやおもちゃも用意していますので、おとなも子どももお立ち寄りください。  
 フリーピアノも弾けます♪  
 ミニフリマコーナーもあります☆



## ぼれぼれ 2. 気持ちをわかち合える

誰かに話を聞いてほしい... アエルスタッフが話を聞きます。  
 月に1度の「ぼれぼれ@アエル」の日には相談員もいます。  
 子どもの育ちや集団生活での困りごとについてお話ししたい方もぜひお越しください。  
 協力：瀬谷区発達障害理解啓発グループ antmama (アントママ) 八木澤恵奈氏・小松直美氏

## 3. みんなの夢を和える

夢を形にできる場として、貸切利用もできます！  
 コラボ企画やイベント開催などにもぜひご利用ください。  
 あなたの夢や想いをアエルでぜひ、叶えてください。

\\やってみたい!の一歩を応援!  
**アエルでチャレンジ(チャレンジター)**  
 フリーオープンデーの一角で、おためしイベント出店ができます。  
 出店料：一般1000円・会員500円(備品貸出できます)

**貸切利用できます!!**  
 イベントや講座の開催の他にも、  
 ・映画館ごっこ  
 ・ミニピアノ発表会  
 ・クリスマスパーティー  
 ご家族やお友だち同士でのご利用もどうぞ!  
**【利用料金】**  
 一般：1200円/1時間  
 賛助会員：1000円/1時間  
 ※ひろば利用者は一般の半額  
 詳細はパンフレットまたはHPをご覧ください

8/31(土)まで貸切利用料  
**20% OFF**

◆「まんま」って? ◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

# あえる シェアスペース @eru. カレンダー

7月		8月	
1 月		1 木	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 10:30 ~ ウクレレ部
2 火	多文化交流カフェ ふらっと 10:00 ~ 16:00 10:00 ~ 11:30 はアンデスダンスサークル	2 金	
3 水		3 土	
4 木	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 10:30 ~ ウクレレ部	4 日	
5 金		5 月	
6 土		6 火	
7 日		7 水	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 10:30 ~ 手芸部
8 月		8 木	
9 火		9 金	
10 水	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 10:30 ~ 手芸部	10 土	お福わけの会 フードパントリー 10:00 ~ 14:00
11 木		11 日	
12 金	多文化交流カフェ ふらっと 10:00 ~ 16:00 10:00 ~ 11:30 はアンデスダンスサークル	12 月	
13 土		13 火	8/10 (土) ~ 8/18 (日) までは、事務所の夏休み とさせていただきます。
14 日		14 水	
15 月		15 木	
16 火		16 金	
17 水		17 土	
18 木	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 ぼれぼれ@アエル 10:00 ~ 15:00	18 日	
19 金		19 月	
20 土		20 火	
21 日		21 水	
22 月		22 木	
23 火		23 金	
24 水	あそべるあえる 10:00 ~ 16:00	24 土	
25 木	子どもフリマ 10:00 ~ 12:00	25 日	
26 金		26 月	
27 土		27 火	
28 日		28 水	FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00 ぼれぼれ@アエル 10:00 ~ 15:00
29 月		29 木	
30 火		30 金	
31 水		31 土	

\\\\\\\\\\ あなたの「やりたい！」を応援します \\\\\\\\\\\

地域の皆様が「あえる・つながる」場として、法人利用のない日を開放しています。イベントや講座などにご活用ください。

☐の日は、貸切利用ができる日です。すでに予約済の枠もありますので、詳細、最新情報はwebカレンダーをご覧ください。

シェアスペースアエルについて→



ピアノ・楽器貸出あり(有料) / 冷暖房完備(有料) / Wi-Fi あり / 電子レンジあり / 食器貸出OK / 飲食OK / 子連れ歓迎

貸切料金	
一般 (9:00 ~ 18:00)	1,200 円 / 1 時間
賛助会員 (9:00 ~ 18:00)	1,000 円 / 1 時間
夜間 (18:00 ~ 20:00) + 500 円 / 1 日	
楽器利用 + 100 円 / 1 時間、冷暖房使用料 + 100 円 / 1 時間	

FREE OPEN DAY 10:00 ~ 16:00

入場無料 / フリードリンク 100 円

7/4 (木)、7/10 (水)、7/18 (木)

8/1 (木)、8/7 (水)、8/28 (水)

こどもからおとなまで、みんなが「あえる」多世代・多文化の居場所です。近所のおうちのような場として気軽にお立ち寄りください。相談日以外はフリーピアノもやっています。

ゆるい部活動①  
ウクレレ部  
おとなもこどももはじめてさんも。ウクレレであそぼう。ウクレレ持参でご参加ください。  
7/4(木)、8/1(木) 10:30 ~

ゆるい部活動②  
手芸部  
手芸初心者も大歓迎。みんなであそぶこと楽しめよう。  
7/10(水)、8/7(水) 10:30 ~

FREEOPEN DAY では「フードドライブ」コーナーを設置します。お預かりしたものは「お福わけの会」にて必要な子育て世帯に配布します。  
【食品】未開封かつ賞味期限が2か月以上残っている常温保存可能な物。【生活消耗品】未開封、未使用なもの。

FREEOPEN DAY、ぼれぼれ@アエルは「瀬谷区いきいき区民活動支援補助金」「2023年こくみん共済coop 地域貢献助成」「公益財団法人アイネット地域振興財団2024年度助成」「認定 NPO 法人神奈川子ども未来ファンド2024年一般助成」にて運営しています。

## 夏休み中の小学生集まれ〜!! アエルの夏やすみ2024

入場無料

あそべるあえる  
7/24 (水) 10:00 ~ 16:00

アナログゲーム・積み木・オセロ、ドミノなど、ひとりでもみんなでも楽しめるあそびのある場です。夏休みの自由工作にも使えるミニ工作タイムもあります。出入りは自由！好きな時間に遊びに来てね♪

子どもフリマ  
7/25 (木) 10:00 ~ 12:00

アエルの「夢ノート」に書いてある「おみせやさん・フリマをやりたい」という小学生の夢、かなえます！こどもによるこどものためのフリマです。こどものお店を応援したいおとなのお客さまぜひお越しください。

子ども店長募集中!!  
【出店料】1000 円 (お買い物チケット 200 円分、お菓子セット、自由研究になるワークシート付)  
※子ども店長は、フリマ終了後ランチタイム(弁当持参)があります。  
【定員】6名程度

まんまが事務局を担っている関連活動です

### お福わけの会

主に 18 歳未満の子どもがいるひとり親家庭や生活困窮世帯を対象とした食支援活動です。フードバンクへの集荷、仕分けなどボランティアで活動しています。NPO 法人まんまと瀬谷区地域子育て支援拠点にておこなう 2 か所を主な活動拠点としています。支援を希望する方、ご寄付などで活動をご支援いただける方は、HP をご覧の上お問い合わせください。

<https://ofukuwakenokaiseya.jimdofree.com/>



### ぼれぼれ@アエル 入場無料 / フリードリンク 100 円

フリーオープンのアエルに月1回、ピア相談員が来ます。お茶を飲みながら、季節のてしことや音楽を楽しみながら、子育ての心配事をお話できます。

協力：瀬谷区発達障害理解啓発グループ antmama

7/18 (木) 10:00 ~ 15:00 相談員：八木澤恵奈氏

8/28 (水) 10:00 ~ 15:00 相談員：小松直美氏



個別相談  
こどもの育ちについてじっくり話したい時には個別相談もできます。まんまスタッフが同席しますのでお子さん連れでも相談できます。要予約・500 円

※内容に応じて専門機関を紹介したり、連携を図ります。

参加費 100 円 (お茶代)

### 多文化交流カフェふらっと

7/2 (火) 10:00 ~ 16:00

10:00 ~ 11:30 はアンデスダンスサークル

7/12 (金) 10:00 ~ 16:00 参加費 500 円

外国人も日本人も一緒におしゃべりしよう!

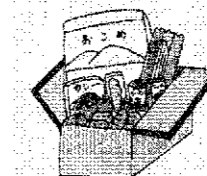
- ・やさしい日本語でおしゃべりしましょう
- ・子育てや生活で困っていることを相談してください。一緒に考えます。
- ・日本や外国の文化について 知ることができます。
- ・外国語の生活情報があります。

主催：通訳・翻訳グループ カムオン・シェシェ

### フードパントリー

8/10 (土) 10:00 ~ 14:00

子育て中のひとり親家庭や生活困窮世帯を対象とした、食料品無料配布会です。参加を希望される方は「お福わけの会」HP にて詳細をご確認の上、申込をしてください(申込受付は7/16(火)~)。



フードドライブへのご寄付もよろしくお願ひします。



主催：お福わけの会

### 通訳・翻訳グループカムオン・シェシェ

外国にルーツのある子どもたちとその家族が、日本人と変わりなく地域で暮らし、子育てをしていけるように…。主に横浜市瀬谷区で、先輩外国人ママを中心に地域の子育て支援団体と連携しながら活動しています。通訳ボランティアの派遣、翻訳、多言語情報の発信、交流の場作りなどを行っています。活動について詳しくはHP をご覧ください。

<https://camonxiexie.jimdofree.com/>



# 親子のひろばまんま

2024年

## ひろば通信 7月号

「まんま」はいつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい・・・そして「出会いの場・きっかけの場」でありたいと考えています。



月	火	水	木	金	土
1 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	2 7/1~7/5 夏飾りをひろばに飾ります 願い事を書いて飾ってね!	3 10:00~12:30	4 小児科医のおはなし会 10:00~11:30 「夏に多いトラブルについて」 【参加費】会員¥500 ビジター¥700	5 10:45~11:00	
8	9	10 10:00~12:30	11 ①都合により水曜日は午後のみです	12 抱っことおんぶの体験会 10:00~11:30 【参加費】会員¥500 ビジター¥700	13 土曜OPEN
15 おの日	16	17 13:00~15:30	18	19	20
22 7月生まれパステルWeek	23	24	25	26	27
29	30	31	8/1 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	8/2	8/3

お知らせが出たタイミングで予約申し込みを受け付けます。ひろばに直接、またはお電話でお申し込みください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。ひろばは予約した方のみが利用できます。

9:30~12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしています。

ひろばで相談ができます。ひろばの利用は相談がなくてもOKです！

ひろばで相談ができます。詳しくは裏面をご覧ください。ひろばの利用は相談がなくてもOKです！

フォトスペース、手形カードを用意しています♪身長・体重も測れます。お誕生月以外の方も有料で手形カードが作れます。

**ひろば利用** 各回 7組 15名程度 **対象** 妊娠期~未就学児の親子  
ひろばの利用は予約優先です。予約は電話または直接ひろばでお願いします。  
予約状況はひろばのホームページ、Instagramで見ることができます

**その他** 入館時は手洗いをお願いします。  
体調のすぐれない場合は利用をお控えください。

- 開所日 月~金（祝日除く）
- 午前の部 9:30~12:45  
(ランチタイム11:30~12:30)
- 午後の部 12:45~16:00

★気象警報発令時は、閉館することがあります。ひろばのホームページ、Instagramでご確認ください。

ひろば利用料			
会員	入会金	¥1000	1家族につき
	フリーパス	¥1000	購入日から1か月有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用	¥500	初回利用時は無料です。 ※有料プログラムに参加の場合は別途ビジター料金が必要です。

- 第1子妊娠中の方は無料で利用できます。
- 障害者手帳をお持ちの方が入会される場合は利用料半額です。
- 「ひろばネスト」の会員さんは、相互利用ができます。詳しくはお問い合わせください。



# まんまのベランダ de 水遊び

気温28℃以上で「プール日和」に3階ベランダで水遊びができます。

1組1タライで遊んだ後は、タライを洗って水を入れ替えます。水遊びの希望が多い場合は20分程度で交代をお願いします。

カレンダーに水遊びのマークがある日に遊べます！  
 午前中にプログラムのある日は午後から水遊びができます



【期 間】7月8日（月）～8月8日（木）

【対 象】未就園児と保護者

【参加費】会員 ¥100 ビジター ¥200（1組あたり）

【持ち物】タオル、水遊び用の着替え、日よけ対策、飲み物  
（水着、水遊びパンツなど） （帽子など）

まんまの水遊びって  
何か月くらいから  
できますか？



おすすめは、腰がすわって自分で座れるようになってきた頃。初めての水遊びにビックリ！ドキドキして泣いてしまう事も。無理せず少しずつ慣らしてみてね。

一人で不安を抱え込まないで、話してみませんか？  
**こどもの育ち相談日 ぽればれ**  
ぽればれ@ひろば

ひろばで、子どもを遊ばせながら相談できます。  
料金：ひろば利用料がかかります  
相談員：瀬谷区発達障害理解啓発グループ  
antmama 小松直美氏  
個別相談もあります。詳しくはHPIぽればれのページをご覧ください。

「おうちで水遊びをするときにも参考にしていねー」  
**水遊びの注意点**

- ・体調の悪いときには無理しないで！水いぼ、とびひなどがあるときにも控えましょう。
- ・暑くても、水温はぬるいくらいがベスト。冷やしすぎに注意！
- ・紫外線、日射病、熱中症対策として、帽子をかぶったり、Tシャツを一枚着るのもおすすめ。水分補給も忘れずに。
- ・水位はお座りして太ももが隠れるくらいで十分。子どもは5センチあれば溺れるとのこと。目を離さないようにしましょう。
- ・水からあがったらしっかり体を拭いて、冷えないようにしましょう。
- ・20分も遊べば、乳幼児には結構な運動量。水からあがった後は、ゆっくり休憩しましょう。

ひろば通信 No.1 2024.7.1

## 親子のひろば まんま

（運営：NPO法人まんま）

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19

☎ 045-303-5393

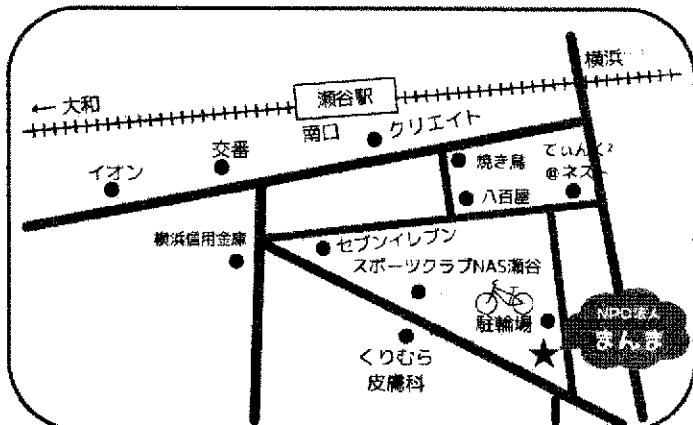
✉ manmanchi@rg.dion.ne.jp

🌐 <https://manmanchi.jimdo.com>



📱 @MANMA\_SEYA.08gNO168

🏠 ホームページ



駐輪場の利用はスタッフにお声がけください。駐輪シールをお渡します。