



いそこ区民活動支援センター情報紙

地域で活動したい方へ
必要なスキル(ヒントやコツ)を楽しく学べる講座です!!

受講生募集

いそこ地域づくり塾 2024

地域活動入門講座

地域で活動するために必要な力、「コミュニケーション」「ファシリテーション」「プレゼンテーション」を学ぶ講座です。ここで学んだ多くの仲間たちが、次へと新たな繋がりを広げています。今年はあなたも参加してみませんか？

受講料無料! 詳しくは2ページをご覧ください

令和6年度スキルアップ講座Ⅱ

自分史で未来へ

～活動のヒントを次世代に残しましょう～



活動の歴史には、感動的な体験から苦い思い出まで、様々なものがあります。年表を作って過去を振り返り、その中から心に残る出来事を選び出し、客観的に整理することによって「なりたい自分」と「活動の未来像」をみつけましょう(※冊子は作りません。)

自分を
見つめる

自分らしさ
に気づく

新しい関係
に気づく

地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数 (8月1日現在)

- 地域ボランティア講師 228件
- グループ・団体 221件

今年も始まるよ！
いそご地域づくり塾2024

いそご地域づくり塾2024 (全5回)

日 程：①10月4日(金) ②10月11日(金) ③10月25日(金)
④11月10日(日) ※こどもまつり参加予定
⑤11月29日(金)

時 間：10:00～12:15 ※11月10日のみ9:00～16:00

講 師：NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

開催場所：磯子区役所または磯子区社会福祉協議会

受講料：無料

定 員：20人(保育あり)

対 象：磯子区で地域活動に関心のある人、はじめてみたい人、全回参加できる人優先



電子申請フォーム

申込締切：9月13日(金)まで(応募者多数の場合は抽選)

申込方法：窓口・電話・FAX・メール・電子申請のいずれかにより、下記項目をお伝え下さい。

①氏名 ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤メール ⑥この講座を知った媒体(自治会・町内会、広報、チラシ、支援センター、知り合いから、いそつな、SNS等) ⑦保育希望の場合はお子様の人数と年齢

申込先：いそご区民活動支援センター

TEL :045-754-2390 FAX:045-759-4116

Mail : is-shienc@city.yokohama.jp



令和6年度スキルアップ講座Ⅱ
自分史で未来へ

令和6年度スキルアップ講座Ⅱ

自分史で未来へ(全2回)

～活動のヒントを次世代に残しましょう～

日 程：①9月18日(水) ②9月25日(水)

時 間：10:00～12:00

講 師：河野 初江 氏 (一般社団法人自分史活用推進協議会 理事)

開催場所：磯子区役所7階701・702会議室

受講料：無料

定 員：20人

対 象：磯子区で地域活動に関わっている人(グループ・団体、地域ボランティア講師、自治会町内会など)、今後地域活動を考えている人



電子申請フォーム

申込締切：9月5日(木)まで(抽選、磯子区在住で全回参加できる人優先)

申込方法：窓口・電話・FAX・メール・電子申請のいずれかにより、下記項目をお伝え下さい。

①氏名 ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤メール ⑥地域活動の有無 ⑦活動内容またはグループ名 ⑧この講座を知った媒体(自治会・町内会、広報、チラシ、支援センター、知り合いから、いそつな、SNS等)



**施設いちおしの
イベント・講座情報**

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
Ⓟ 8/26 (月)

マリンバリトミック

日時: 9/20(金)
10:00~10:45
対象: 未就学児と保護者
定員: 12組
費用: 700円
申込: 8/1(木)~開催日まで(先着)
電話・窓口
内容: マリンバや打楽器を使った楽しい
リトミックです。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
Ⓟ 8/26 (月)

にこにこパンダ体操教室Ⅱ(全3回)

日時: 9/6・20、10/4 各金曜日
10:00~11:30
対象: 1歳から2歳半の幼児と保護者
定員: 先着12組
費用: 1,800円(全3回分)
申込: 8/9~8/30(先着) 電話・窓口
内容: プレイルームでゆったりと親子の時間を。
元体育教師、幼稚園教諭による年齢に合
わせた動き、読み聞かせ、工作遊び等多
様なプログラムでお待ちしています。

根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
Ⓟ 8/19 (月)

親子で体操2~3オクラス(全10回)

日時: 9/12~11/14(毎週木曜日)
9:45~10:45
対象: 2才、3才児と保護者
定員: 20組
費用: 1組 6,000円
申込: 8/11(日)~(先着) 電話・窓口
内容: 幼児と保護者一緒に体操をします。お友達
を作りましょう!ゼッケン(15cm×10cmひ
らがなフルネーム)持参。参加費お支払い、
キャンセル受付は講座開始日の7日前迄。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
Ⓟ 8/15 (木)

苔テラリウム教室

日時: 9/8(日)
13:00~15:00
対象: 高校生以上
定員: 15人
費用: 3,500円
申込: 8/11(日)~(先着) 電話・窓口
内容: 数種類の苔と石などを使って、鉢
に風景を作ります。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569
Ⓟ 8/19 (月)

パタパタバードをつくろう

日時: 8/16(金)~17(土)
10:00~15:00
対象: 小学生
定員: 各日先着15人
費用: 無料
申込: 当日(先着)
内容: ストローと画用紙を使ってパタパ
バードをつくろう!



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
Ⓟ 8/26 (月)

親子陶芸教室

日時: 9/14(土)
10:00~12:00
対象: 小学生(保護者同伴)
定員: 10組
費用: 2,600円
申込: 8/11(日)~(先着) 電話・窓口
内容: 親子で粘土を使ってお皿や小鉢を
作ります。*汚れてもよい服装、手
ぶらでお越しください。



洋光台第四小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 833-6940
Ⓟ 火・金

シニア世代の完璧を目指さない片付け術

日時: 9/12(木)
10:00~12:00
対象: 60歳以上
定員: 16人
費用: 300円
申込: 8/18(日)~(先着) 電話・窓口
内容: 無理のない片付けで楽しくスッキ
リ!片付いたお部屋で、安全な暮ら
しを手に入れましょう。

磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
Ⓟ 8/12 (月)

わいわい広場

日時: 9/5(木)
10:00~11:30
対象: 未就学児と保護者
定員: 15組
費用: 無料
申込: 予約不要(先着)
内容: 『ヘルスメイト』の食育講座
親子でカラフルなおにぎりをつくっ
てみんなでいっしょに食べましょう!



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
Ⓟ 8/13 (火)

健康サポート体操

日時: 9/2(月)
10:00~11:00
対象: 地域の方
定員: 15人
費用: 300円
申込: 8/5(月)~(先着) 電話・窓口
内容: 椅子に座って行う体操です。自宅
でも簡単にできる肩こりや腰痛予
防・筋肉を柔軟にする体操を行いま
す。

滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
Ⓟ 8/19 (月)

座ったままストレッチ&ピラティス

日時: 9/2(月)
13:30~14:30
対象: どなたでも
定員: 先着12人
費用: 400円
申込: 8/2(金)~(先着) 電話・窓口
内容: 椅子に座りながら、ヒザや腰に負担
を掛けずエクササイズが出来、姿勢
の改善にも効果的です。はじめての
方でも無理なく参加頂けます。



磯子スポーツセンター

Tel 771-8118
Ⓟ 8/13 (火)

エアートランポリンで体を動かそう!

日時: 8/15(木)・16(金)
①10:00~10:45②11:00~11:45
対象: ①未就学児(3歳以上)②小学校低学年
定員: ①②それぞれ30人
費用: 1日参加: 1000円
2日とも参加: 1500円
申込: 7/16(火)~(先着) 電話・窓口
内容: エアートランポリンを使った体操教
室です。
(両日とも同じ内容です)

浜小学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2540
(休) 火・金
みんなであそぼう
海をつくってさかなつり



日時: 8/29(木)
10:30~12:00
対象: 1歳半前後~未就学の子と保護者
定員: 12組
費用: 200円(傷害保険込み)
申込: 8/1(木)~(先着)電話・窓口
内容: 色画用紙でお魚を作り、魚釣りを
してあそびます。
手遊びや読み聞かせもあります。

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 8/13(火)
こども文化資源発掘隊2024
木でオリジナルコースターをつくろう!

日時: 8/8(木)
10:00~12:00 / 13:30~15:30
対象: 小学生以上※3年生以下保護者同伴必須
定員: 各回20人(先着)
費用: 700円※保護者1名様まで無料
申込: HP応募フォームより登録、チラシ裏の申込
書をFAX、郵送、メール添付、直接持込
内容: 木の不思議を学びながら自分だけの
コースターを作ろう!作った物は杉田劇
場ギャラリーで展示できます(8/9~12)

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
(休) 日・月・祝
子育てママ・パパのための
CAREプログラム(全2回)

日時: 8/26(月)・9/9(月)
10:00~12:00
対象: 区内在住の未就学児の養育者
(2歳以上推奨)
定員: 10人程度(託児あり)
費用: 無料
申込: 7/23(火)~(先着)電話・窓口
内容: ほめ方・しかり方のヒントなど、子どもに
寄り添ったかわりを学ぶ体験型講座
です。ご夫婦での参加もお勧めです。

磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 8/19(月)
市民協働展示「水の妖(あやかし)」

日時: 8/2(金)~9/2(月)
対象: 児童を中心に一般も
協力: いそご図書館サポーターズクラ
ブ・ほびっと
費用: 無料
申込: なし(直接図書館へ)
内容: 河童や人魚など、水の妖(あやか
し)にまつわる本の展示と貸出を
します。

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 8/13(火)
杉劇夏まつり2024



日時: 8/24(土)
10:00~16:00
対象: こどもから大人まで
費用: 無料
※一部イベントや物販は有料
内容: 今年も恒例の夏まつり開催決定!
ミニ縁日や区役所の特別ブース、
ホールではオープンフェスティバル
やミニマルシェなど、たのしいことが
盛りだくさん!!

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月
勾玉作り体験教室



日時: 9/7(土)9:30~12:00
対象: 小学生以上
(低学年は保護者同伴)
定員: 12人
費用: 500円
申込: 8/24~31(土)(抽選)
往復葉書またはeメール
内容: 原始・古代のアクセサリ・勾玉
(まがたま)を滑石を材料に作っ
てみよう。

**浜小学校コミュニティハウス
浜小学校内**



生涯学習やサークル活動、交流の場として地域の皆様にご利用いただいています。
みなさまに楽しんでいただけるような講座を開催しています。
【館長より一言】毎週水曜日、子育て支援事業「ゆったりんこ」を開催しています。気軽に
遊びに来てください。

★おすすめ講座・イベント
健康ピラティス、ナイトストレッチYoga 運動
不足を感じている方お待ちしております。

利用時間	午前	午後	夜間
研修室	9~12時	13~18時	18~21時
和室	9~12時	13~18時	18~21時
市民図書 コーナー	9~12時	13~18時	18~21時

所在 横浜市磯子区磯子台23番1号
浜小学校内
電話/FAX 045-758-2540
開館時間 9:00~21:00
※利用時間は20:30まで
休館日 毎週火曜日・金曜日
年未年始(12月29日~1月3日)



**浜中学校コミュニティハウス
浜中学校内**



浜中学校コミュニティハウスは地域の皆さんの身近な生涯学習や地域活動の場です。
グループでの趣味の集まりや学習の場としてご活用いただけます。
【館長より一言】より多くの地域の皆さまに利用していただけるコミュニティの場を目指し
ています。市民図書ではいろんな本を取り揃えています。ぜひご利用ください。

★おすすめ講座・イベント
すぎたわくわくひろば開催予定(新杉田地
域ケアプラザ共催) R6年10月~R7年2
月(第2木曜)未就園のお子さんと保護者

利用時間	午前	午後	夜間
研修室	9~12時	13~17時	17~21時
和室	9~12時	13~17時	17~21時
市民図書室	—	14~16時 水・土・日	—

所在 横浜市磯子区杉田3-30-11
浜中学校内
電話/FAX 045-772-0770
開館時間 9:00~21:00
※利用時間は20:30まで
休館日 毎週火曜日・金曜日
年未年始(12月29日~1月3日)



情報掲示板

地域のグループ
団体情報→



りべらるあ一つ学舎 磯子郷土史の逸品二十選

☆ 参加者募集 ☆

今後の日程と月別テーマ

第7回 8/24(土)

磯右衛門・吉川英治・神近市子そして「色天神」

第8回 9/28(土)

アーバンリゾートいそご！

第9回 10/26(土)

むかし磯子区に戦争があった

第10回 11/16(土) ・ 第11回 12/21(土)

詳しくはチラシをご覧ください

期 間：12月まで毎月実施

会 場：横浜市社会教育コーナー

時 間：受付13：00／開始13：30～16：30

参加費：1回につき1,000円（受付時）

定 員：各回50人（先着順）

お申込：直接お葉書またはお電話

その他：原則月末の土曜日

お申込み・お問い合わせ

〒235-0021 磯子区岡村3-12-16 葛城 峻

Tel：090-1429-1701

横浜市アマチュア無線 非常通信協力会磯子区支部

☆ メンバー募集 ☆

大災害時に会員が避難場所や区役所に行き、両者間の情報伝達をアマチュア無線で行います。平時は防災拠点等への訓練参加や「磯子まつり」への参加など、楽しく活動しています。



入会希望者歓迎します！

活動日時：不定期、ホームページで開示

ホームページ：<http://www.kangaerubousai.sakura.ne.jp>

活動場所：区内の現場、磯子センターほか

会 費：無料

お問合せ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

または 磯子区役所総務課危機管理担当

Tel：045-750-2312

地域の居場所・サロン紹介



堀割川の日

☆ 参加者募集 ☆



堀割川を巡るパワーボートの乗船体験会（当日受付）を実施します！

模擬店や野外ライブなど楽しいイベントが盛りだくさん！

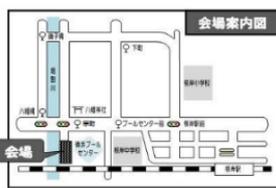


開催日時：9/8(日) 雨天中止

10:00～14:00

活動場所：農林水産省動物検疫所（原町11-1）

※駐車場はありません



問合わせ：堀割川魅力づくり実行委員会 原

Tel：090-7268-2613

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：音楽 リコーダー

氏 名：小松 八郎

資格など：クラリネット演奏50年、
リコーダー演奏20年など



リコーダー2重奏「楽団ふたり」という名称で多くの地区センターに出演、30分から60分の公演で主にシルバーエイジの方に好評です。

リコーダーの講習、
初歩のハーモニカ講習も
年齢を問わず
実施しています。



世界の名曲、映画音楽、クラシック名曲、
昭和の名歌、イギリス民謡、アニメ主題歌等を、
クイズやお話を交えて公演できます。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



第3回 磯子公会堂フェスティバル 出演団体募集

出場無料

日頃の感謝を込めてフェスティバルを開催します。

音楽・ダンス・舞踊・童謡・演武など、多くのジャンルの発表です。

日時：令和6年12月14日(土) 10:00~15:00 (予定)

申込：8/15(木)~9/15(日) 17:00メ切

場所：磯子公会堂ホール (磯子区役所1階)

対象：磯子区内で活動している団体・サークル(選考あり)。

発表の機会が少ない皆様の応募も歓迎。

発表時間：12分以内(入退場時間を含みます)※吹奏楽等、大人数で楽器の準備・片付けを伴う場合は12分+数分(楽器・人数により決めさせていただきます)

申込方法：申込用紙に必要事項を明記の上、直接またはFAXにて磯子公会堂へ

申込用紙：磯子公会堂窓口またはHPよりダウンロードできます。

問合わせ：磯子公会堂 ☎045-750-2520 (休館日第4月曜)

毎月の素敵な折り紙に感謝 フォトスポット区役所7階展示中

地域ボランティア講師 折り紙 福原 捷子さん

日本折紙協会認定講師

コミュニティハウス、小学校はまっこキッズ、地域ケアプラザにて指導。

用紙の特性を活かしながら、季節の花や動物、干支を折っておられます。



七夕の笹を飾りました! フォトスポット 区役所7階

久良岐能舞台の立派な笹を届けていただき、今年も七夕の笹飾りを行いました。区役所を訪れた方々に思い思いの願いを書かせていただきました。

水曜日午後にいそご区民活動支援センターで活動している「日本語を楽しむ会」の皆さまも、毎年楽しみに参加してくれています。「世界平和」、「日本語の上達」、「家族の健康」、皆さまの願いが、叶いますように!



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

今年の夏は、森中学校と洋光台第二中学校の生徒が地域の夏まつりにボランティアで参加いたします。地域の方とよい交流が出来るとういですね、水分補給を忘れずに!

