

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	
1 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 甲 円	2	3 16:00 [1h] にしとも るーむ	4 休館日	5 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 甲 円	6 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 甲 円	7 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 甲 円	
8 9:30 [2h] 相続遺言無料相談会 13:00 [2h] はじめての水墨画 甲 円	9 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 甲 円	10 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ	11 休館日	12 13:00 [2h] ヒンメリワーク ショップ 甲 円 15:00 [2h] こどもクラフト部 甲 円	13	14	
15 14:00 [2h] 認知症と共に歩む 地域 甲 円	16	17 16:00 [1h] にしとも るーむ	18 休館日	19 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 甲 円	20	21 13:00 [3h] わたぼうし カフェ 甲 円	
22 10:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 甲 円	23 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談	24 16:00 [1h] にしとも るーむ	25 休館日	26 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 甲 円 15:00 [2h] こどもクラフト部 甲 円	27 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 甲 円	28 13:00 [2h] カメラ教室 甲 円	
29 10:00 [2h] 知れば安心「認知症」 14:00 [2h] 親カフェスペシャル 甲 円	30	 <p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 甲：要申込 / 円：有料</p>					

### 登録団体の8月・9月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名	甲：要申込	
開催内容	円：有料	

<サロン・カフェ・相談>
<b>サロンおしゃべり場 甲 円</b> 西区「ちょボラ」 第2月曜 どなたでも参加OK 飲み物代100円 おしゃべりしませんか
<b>親カフェSP(学校に行きづ らい子の保護者の集い) 甲 円</b> こどものカフェ 9/29 参加費200円 臨床心理士の先生と話そう
<b>ひだまり相談</b> あげばの会 第4月曜 できれば予約を 当事者による介護相談
<b>わたぼうしカフェ 甲 円</b> あげばの会 第3土曜 お茶代50円 認知症の方もご家族も一緒に
<b>相続遺言無料相談会 甲</b> 増田 晃 行政書士 8/30, 9/8 予約制 申込先 045-517-3156

<子ども>
<b>こどもクラフト部 甲 円</b> クラフトグループトレマニ 第2・4木曜 (8月はお休み) 参加費500円(初回無料) 小学生以上 手芸・工作教室
<b>子育て万歳サロン</b> 子育て万歳サロン 第1金曜日 出入り自由 乳幼児とその保護者

<アート・クラフト>
<b>ヒンメリワークショップ 甲 円</b> 田中 碧 第2木曜 材料費実費 北欧の伝統飾りづくり
<b>基礎から学べる 折り紙教室 甲 円</b> 芹澤洋子 第3木曜 材料費500円(初回無料)

<健康>
<b>からだをほぐすヨガ 甲 円</b> からだをほぐすヨガ教室 第1,4木曜日 参加費500円 要ヨガマット
<b>心と身体を整える「気功 体操」 甲 円</b> 池上智子 第1土曜、第4金曜 参加費500円
<b>シニア向け体操教室 甲 円</b> 健康寿命を延ばしたい人の体操教室 不定期開催 参加費500円 理学療法士が体操指導
<b>ちゃちゃっと薬膳茶 甲 円</b> 山本珠代 不定期日曜 参加費500円
<b>アロマテラピー・メディカル ハーブ教室 甲 円</b> Tree house 不定期日曜 材料費1,500円程度
<b>こころとからだの収穫祭 甲 円</b> いきいきネット 8/29 参加費500円 心と体を使って楽しく認知症予防を！

<文化・芸術>
<b>初めての水墨画 甲 円</b> 吉田紅峯 第2日曜 参加費500円(教材費別)
<b>俳句勉強会</b> 年金者組合西支部 第4月曜 出入り自由
<b>げんき絵手紙サロン 甲 円</b> 川口 整 第1金曜 材料費800円 初回無料
<b>カメラ教室 甲 円</b> フォトラボ・ルーチェ 第4土曜 参加費500円 お持ちのカメラ・スマホ持参
<b>にこにこ出前寄席 甲 円</b> 桂歌助の弟子の会 (アマチュア) 8/18 木戸銭200円
<b>哲学カフェ 甲 円</b> NPO法人ニューアクロポリス 8/31 参加費500円 テーマについてみんなで語りま しょう