

にしと市民活動支援センター にしとも広場 イベントカレンダー 2024年8月

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|---|---|
| ◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 囲：要申込 / (¥)：有料 | | |   | 1 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 囲 (¥) | 2 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙 サロン 囲 (¥) | 3 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 囲 (¥) |
| 4 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ教室 囲 (¥) 13:00 [2h] (¥) はじめての水墨画 囲 | | 6 16:00 [1h] にしとも一む | 7 休館日 | 8 13:00 [2h] ヒンメリ ワークショップ 囲 (¥) | 9 13:15 [1h] シニア向け体操 教室 囲 (¥) | 10 |
| 11 13:30 [1.5h] ちゃちゃっと 薬膳茶 囲 (¥) | 12 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥) | 13 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも一む | 14 休館日 | 15 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 囲 (¥) | 16 | 17 13:00 [3h] わたぼうし カフェ (¥) |
| 18 10:00 / 13:00 [1.5h] こども科学捜査 体験講座 囲 (¥) 13:30 [1.5h] にこにこ出前寄席 囲 (¥) | 19 | 20 16:00 [1h] にしとも一む | 21 休館日 | 22 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 囲 (¥) | 23 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 囲 (¥) | 24 13:00 [2h] カメラ教室 (¥) |
| 25 10:00 [2h] みんなで! みちあそび 囲 | 26 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談 | 27 16:00 [1h] にしとも一む | 28 休館日 | 29 [1.5h] 10:00 こころとからだ の収穫祭 囲 (¥) | 30 9:30 [2h] 相続遺言無料相談会 囲 | 31 [2h] 14:30 哲学カフェ 囲 (¥) |

にしとも広場主催イベント

西区街の名人・達人連携事業
8月18日(日) 10:00~11:30 (1回目)
13:00~14:30 (2回目)
こども科学捜査体験講座 応募締切 8/4

区内施設連携事業
8月25日(日) 10:00~12:00
みんなで! みちあそび 応募締切 8/11

9月15日(日) 14:00~16:00
認知症と共に歩む地域 応募締切 9/8

日常の中で認知症の方と出会った時の接し方
 など、知っておきたいことを学ぶ講座です
 講師：井上義臣さん(高齢者グループホーム横浜ゆうゆう管理者)

9月29日(日) 10:00~12:00
知れば安心「認知症」 応募締切 9/28
 「もし家族が認知症になったらどうすればよいか…?」
 介護の経験がある方々と気軽にお話する時間です。

毎月第2火曜日 14:30~15:30
にしともスマホ相談会
 ボランティアさんに相談できます


毎週火曜日 16:00~17:00
にしとも一む
 日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

【西区今昔かるたパネル展開催】
 日時：8月15日~30日(区民ホールは14日~)
 場所：区役所1階区民ホール、にしとも広場

★にしともTOPIC★ 認知症と共に歩む地域

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。ある調査では「認知症の症状を理解しておくこと」は、介護経験者の97%が「準備が必要」と回答しています。(太陽生命少子高齢社会研究所調べによる)

認知症を知り、互いに寄り添い、安心して暮らせる街をつくりませんか。
 9/15に講座、9/29には座談会を開催します。
 お気軽にご参加ください。



8月のこぼこ図書館のテーマは

今月は中央図書館の司書さんが選んだ「絵本」をたくさん紹介します。夏休みのお子さんとゆっくり絵本を楽しみませんか。

にしと市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00(毎週水曜日・年末年始休館)
土・日・祝日も開いています!

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階
 電話・Fax 045-620-6624
 Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
 ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページはこちら