

ご利用無料

10月号

みんなのはぐくる〜む

子育てほど大切な仕事はありません。



はぐくる〜むは、南林間 7-1-15
南林間しんちゃんハウスで開催しています。
お間違いないく！！

「はぐくる〜む」は、だれでも自由に使えます♪
親子ですてきな時間を過ごしてください。

【地域家族しんちゃんハウス】の
Instagram です！

『大切なこと』を発信しています！
こちらから見るができます→



【ご利用時間】

- クラス 10:15～受付 10:30～約1時間(要予約)
クラス終了後は、12:30までご自由にご利用いただけます。
小学生の下校時間によりご利用頂けない場合もあります。ご了承ください。
- フリー開放デー 月～金 10:30～12:00(不定期、予約不要)
(はぐるんマークの日が、フリー開放デーです)
- 保育士さんがいます!!

お電話でのお問合せは、
月～金 10:30～12:00 をお願いいたします。
不在の場合は留守電にメッセージを残してください。

※すべてのクラスが、ご予約制となります。10月の予定 10:30 OPEN です！

月	火	水	木	金
1 クラスのご予約は、メールにて 参加日、お名前、お子様の月齢、連絡先 を送ってください。	2【月齢フリー】 絵本講師による 絵本やさんの まったり絵本の時間	3 FMやまと	4【4ヶ月～】 赤ちゃんからの ハッピーリトミック	
7【ママ対象】 こころの会話 マンツーマンです！	8 子供食堂 7:15～	9	10	11【月齢フリー】 絵本でほっこり 楽しい時間を 絵本ではびねず
14 スポーツの日	15 10/7(月)【予約不要】 管理栄養士による 栄養相談 10:30～12:00	16 FMやまと 5組限定	17【妊婦さん】 つながる マタニティヨガ	18 16週以降で、運動制限 がなく医師から許可を 得ている方が対象
21 子供食堂 7:15～	22【1ヶ月～】 母子整体師による ベビーヨガ& 発育教室	23 9月、10月生まれの お子様♪ 手形足形 お誕生日カード作り	24【予約不要】 管理栄養士による 栄養相談 10:30～12:00	25【ママ対象】 すてきなママの お楽しみアロマクラフト
28【月齢フリー】 おうちでできる ベビーマッサージ ・ツボ健康法	29	30 FMやまと	31【産後3ヶ月～8ヶ月】 NEW講座!! 産後ヨガ	赤ちゃんとふれあった後、 ママのリフレッシュヨガを メインに行う

※裏面に地域家族しんちゃんハウスの各事業の日程
が載っています。ご確認ください。

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス

〒242-0006 神奈川県大和市南林間 7-1-15

TEL/FAX : 046-275-7955

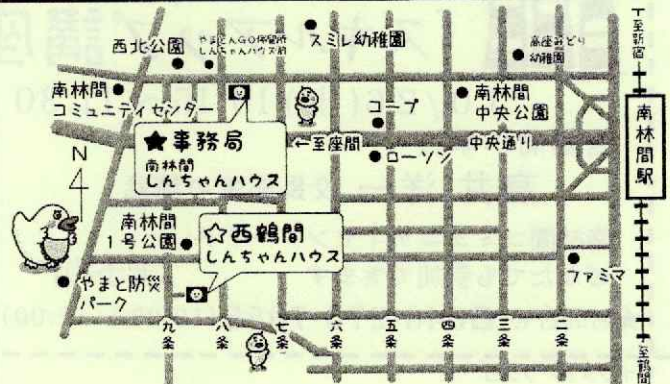
Mail : info@shinchanhouse.com

URL : http://www.shinchanhouse.com/

管理人：桜井



Mail





2024年 10月の予定

はぐくねっと

認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウスは
様々な活動で地域とつながっています。

南林間小学校地区 / 南林間 **7**-1-15

子供食堂「はぐく」

★お問合せ ☎046-275-7955 (奥野)

10/7(月) 100円【要予約】

28(月) 食事時間 7:15 ~ 8:00

居場所としては 6:15 ~ 9:15



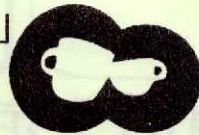
認知症カフェ (西北地区の方お待ちしています)

「こころのかけはし」

10/26(土) 13:30 ~ 15:30

地域家族しんちゃんハウス 2F

★お問合せ ☎080-6555-4353 (毛利)



やまと子ども伝統文化塾

「親子詩吟体験教室」

10/5(土) 10:00 ~ 11:45

西鶴間しんちゃんハウスにて

10/12(土) 松風園にて発表

★お問合せ ☎046-275-7955



FMやまと番組

「すてきな子育て」

【放送日】

10/2(水)、16(水)、30(水)

毎月第1、第3、第5水曜日

9:00 ~ 10:00 生放送、

同日 15:00 ~ と 21:00 ~ 再放送

子育てをテーマにした1時間番組です

★お問合せ ☎046-275-7955

出演者募集中



月に1度の公開講座

「スキルアップ講座」

10/26(土) 10:15 ~ 11:30

西鶴間小学校

高井 洋一 校長先生の講話

南林間コミュニティセンター 2F

どなたでも参加できます

【要予約】

★お問合せ ☎046-275-7955 (10:00 ~ 12:00)

西鶴間小学校地区 / 南林間 **6**-7-3

子供食堂「はぐくドゥー」

★お問合せ ☎046-207-4693

10/27(日) 食事は 11:30 ~ 12:30

居場所としては 10:00 ~ 13:00

100円【要予約】



大和市指定障害児相談支援事業所

「ほっとスペース」

西鶴間しんちゃんハウス 2F 201号室

小さいお子さんをお持ちの方、心配事を相談しに
いらして下さい。みな我が子のこころになると力が
入ってしまいますが、相談員と話すことで安心
したり肩の力が抜けて、新しい道すじが見えて
きます。

★お問合せ ☎090-1272-5175



←こちらから相談予約
できます

ほっとスペース公式LINE
【@589qxgbp】



ケアラー居場所「花鳥風月」
づくり支援事業

10/27(日) 13:30 ~ 15:30

西鶴間しんちゃんハウス 1F

皆でおしゃべりしながら挽きたてコーヒーと
手作り甘味を楽しみましょう。

★お問合せ ☎080-6555-4353 (毛利)

「こころの会話」 in 西鶴間

10/12(土) 10:30 ~ 16:00

(この時間内で都合の良い1時間半くらいで要予約)

今月のテーマ「安心とは何か」

西鶴間しんちゃんハウス 2F

プラーナコーディネーター / 福田京子

★お問合せ ☎090-5807-5673

【ご予約はしんちゃんハウス HP からメールかお電話で】

