

開催決定

MANMA FES 2024 11.04 月-11.06 水

展示作品・出店者募集スタート!

今年も開催! まんまの文化祭“MANMA FES 2024”。
ひろば会員さん、賛助会員さん、アエル利用者さん、ボランティアさん♥
まんまにご縁のあるみなさんの作品・出店お待ちしております!

募集内容	実施日	出店料	申込〆切
展示作品 手芸、工作、絵画、ぬりえetc... 飾れる作品であれば、1点からOK!	11/4 (月・祝)、5 (火)、6 (水) の3日間展示	無料 <small>※作品は後日返却します。</small>	11/1 (金) まで

子どもの作品も大歓迎!

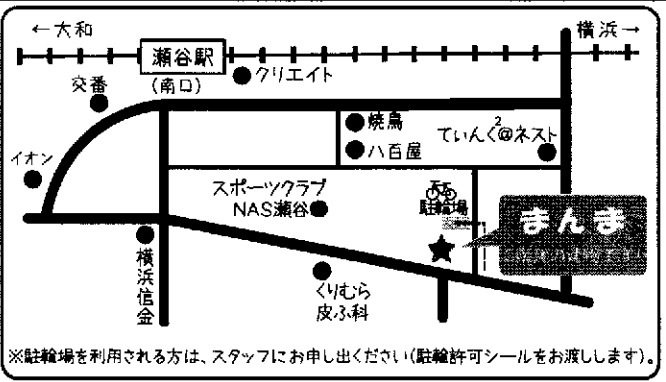
ワークショップ 2ブース	11/4 (月・祝) 12:30~14:30
マルシェ (物販) 各日3ブースずつ	11/5 (火) 10:00~16:00、 11/6 (水) 10:00~16:00

一般:1000円	ひろば会員、 賛助会員:500円
9/30 (月) まで	

まんまの文化祭とは。。。
2018年、ひろばを利用して子育て中のママが得意なことを発表する場として、またそれを地域に知ってもらうきっかけになればと「ママたちの文化祭」を開催。コロナ禍に一度お休みをしましたが、今回で6回目の開催になります。

《お問合せ》
展示作品についてのご相談・出店方法、ブース出店のご予約・ご相談は、まんまに直接またはお電話でお気軽にごぞ
TEL:045-303-5393

NPO法人 まんま
主な事業●親子のひろばまんま/子どもの育ち相談日 ばらばら
/地域の居場所シェアスペース@aeu (アエル)
/瀬谷区子育てタクシー支援
〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
Tel&Fax●045-303-5393
E-mail●manmanchi@r9.dion.ne.jp
HP●https://manmanchi.jimdo.com →
Instagram・Facebookページもあるよ! ぜひフォローしてね!



この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂き、活動を継続していくために賛助金でのご協力をお願いします。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)です。ワンタイム寄付も大歓迎です。詳しくはお問合せください。

編集後記
商店街の夏祭りも無事終了して、「まんまの夏」が終わりました。笑。お天気に恵まれ、とにかく暑かったですが、赤ちゃんの時にひろばに来ていた子が、大きくなって遊びに来てくれたり、いろんな人に再会できるのが地域のイベントの良いところ。 (まだ夏であってほしい人間味のあるため)

まんま通信 No.248 2024.9.1
編集・発行 金子真澄 タイトルデザイン 吉田直美
横浜市子ども青少年局子育て支援課 671-2705

みんなでつくる「私の居場所」

R6/2024年

9-10月号

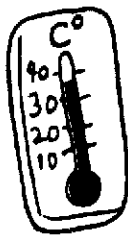
『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい...
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信



9月1日は防災の日

この夏は、8/8に起きた九州地方の地震発生からの津波への警戒、そして「南海トラフ大地震」に関する臨時情報が出て、台風も接近して警戒も出ました。もし、この暑さの中もし被災したら...と、万が一を考えることも多かったのではないのでしょうか。最低でも家族が3日間過ごせるだけの食料や水、災害用トイレの備蓄はもちろん、±αの工夫が必要です!



真夏の防災を考えよう!

暑い時期に災害で停電になり、エアコンや扇風機が動かなくなったら...なにより熱中症が心配! 妊婦さんや子ども、高齢者は特に注意が必要です。

熱中症予防には、水分補給だけではなく、塩分も必要。塩飴や塩分タブレットなどがあると手軽に摂取できます!

停電したら冷蔵庫も止まります...。冷凍庫に保冷剤があると、しばらくの間庫内の保冷はもちろん、体を冷やすためにも活用できます。



また、気温が高いとゴミ(生ゴミ、おむつ、災害用トイレごみ等)も臭いやすくなります。防臭効果の高いビニール袋などがあると安心です!!

濡らして使うクールタオルや、流行りのネッククーラーも災害時に活躍そう! 瞬間冷却材や、汗拭きシートなども一時的ですが、暑さをしのげるかも。

防災の日には備蓄品のチェックを! 食品を試食したり、グッズも一度使ってみると、いざという時のイメージができて安心です!!

◎横浜市の防災・災害情報

8/16、台風7号の影響で瀬谷区に「警戒レベル3【高齢者等避難】」が発令され、瀬谷中学校に避難所が開設されましたが、ご存じでしたか? スマホ等でリアルタイムな情報を知ることができるのでぜひ登録、利用してください!

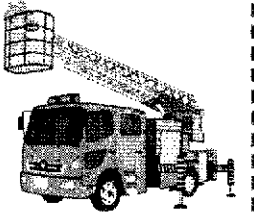
- ★横浜市防災情報Eメール
- ★横浜市公式LINE
- ★横浜市避難ナビ(アプリ)
ダウンロード無料。気象情報や災害情報などがプッシュ通知で見られるほか、「マイタイムライン=いざという時の避難行動計画」も設定できる。

いつでも・どこでも身近に防災を学ぼう!
よこはま防災e-パーク(横浜市消防局)
火災、救急、地震、風水害など幅広い分野について動画などでわかりやすく学べるサイト。子育て世代向けのメニューも。子ども向けメニューには、「ポケモンぼうさいきょうしつ」もあり、クイズに挑戦するとポケモンの修了証がもらえるそう。

せや消防フェア

9月28日(土) 10:00~13:00 (雨天時は屋内のみ実施、荒天時は中止)

会場: 瀬谷公会堂、二ツ橋公園、瀬谷区役所ロータリー
横浜市消防音楽隊のコンサート、起震車による地震体験、新型はしご車の展示など楽しく、学べるイベントが盛りだくさん!
おすすめは「Soya防災ネットワーク分科会 ピンチをチャンスに 減災共助の会(ピンちゃん)」のコーナー(公会堂1階会議室)。「避難所体験」や、高齢者、障がい者、子育て世代に知ってほしい防災グッズや情報を紹介する予定です。
(主催: 瀬谷消防署総務・予防課)



◆「まんま」って? ◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

あえる シェアスペース @eru. カレンダー

9月	1 日	
	2 月	
	3 火	●多文化交流カフェ ふらっと 10:00～16:00 10:00～11:30 はアンデスダンスサークル
	4 水	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 ☎ぼれぼれ@アエル 10:00～15:00
	5 木	
	6 金	
	7 土	
	8 日	
	9 月	
	10 火	
	11 水	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 10:30～ 手芸部
	12 木	
	13 金	みちくさ@アエル 14:30～17:30
	14 土	New 小学生の放課後の居場所を始めます。 詳しくは右のページを見てね。
	15 日	
	16 月	
	17 火	
	18 水	●多文化交流カフェ ふらっと 10:00～16:00
	19 木	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 10:30～ ウクレレ部
	20 金	
	21 土	
	22 日	
	23 月	
	24 火	
	25 水	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 ★チャレンジデー
	26 木	
	27 金	
	28 土	
	29 日	性といのちとカラダのお話 10:00～12:00
	30 月	

10月	1 火	
	2 水	
	3 木	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 10:30～ 手芸部
	4 金	
	5 土	
	6 日	
	7 月	●多文化交流カフェ ふらっと 10:00～16:00
	8 火	
	9 水	
	10 木	
	11 金	みちくさ@アエル 14:30～17:30
	12 土	FREEOPENDAYには「フードドライブ」コーナーを 設置します。お預かりしたものは「お福わけの会」に て必要な子育て家庭に無料で配布します。 【食品】未開封かつ賞味期限が2か月以上 残っている常温保存可能な物。 【生活消耗品】未開封、未使用なもの。
	13 日	
	14 月	
	15 火	
	16 水	
	17 木	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 10:30～ ウクレレ部
	18 金	
	19 土	
	20 日	
	21 月	
	22 火	
	23 水	FREE OPEN DAY 10:00～16:00 ☎ぼれぼれ@アエル 10:00～15:00
	24 木	
	25 金	
	26 土	
	27 日	
	28 月	
	29 火	●多文化交流カフェ ふらっと 10:00～16:00 10:00～11:30 はアンデスダンスサークル
	30 水	
	31 木	

FREE OPEN DAY 10:00～16:00

入場無料/フリードリンク 100円

9/4 (水)、9/11 (水)、9/19 (木)、9/25 (水)
10/3 (木)、10/17 (木)、10/23 (水)
こどもからおとなまで、みんなが「あえる」多世代・多文化の居場所です。近所のおうちのような場として気軽にお立ち寄りください。相談日以外はフリーピアノもやっています。

～ゆるい部活動もあります～

9/19(木)、10/17(木) 10:30～
ウクレレ部
おとなもこどももはじめてさんも、ウクレレであそぼう。(ウクレレはご持参ください)

9/11(水)、10/3(木) 10:30～
手芸部
手芸初心者も大歓迎。みんなで手しごとを楽しみましょう。

こどもの育ち相談日

☎ぼれぼれ@アエル 入場無料/フリードリンク 100円

9/4 (水) 10:00～15:00 相談員：八木澤恵奈氏

10/23 (水) 10:00～15:00 相談員：小松直美氏

フリーオープンデーのアエルに月1回、ピア相談員が来ます。お茶を飲みながら、季節のてしごとや音楽を楽しみながら、子育ての心配事をお話できます。大人だけでも、親子でもどうぞ。対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんと保護者

個別相談もできます

要予約・500円

こどもの育ちについて、相談員とじっくり話したい時には事前にご予約ください。まんまスタッフが同席しますのでお子さん連れでもどうぞ。

協力：瀬谷区発達障害理解啓発グループ antmama

参加者募集!!

チャレンジデー

今月は 9/25 (水)

FREEOPENDAYの1画を使ってみませんか。講座の主催などやりたいことを叶える第一歩として、シェアスペースのお試し利用として、ぜひご活用ください! 集客や広報などの応援もします。

※音の出るイベント(歌、演奏、楽器遊び)などは、時間の制限などをさせていただきます。ご了承ください。

- 出店料(上限3時間まで)
一般:1000円 賛助会員/ひろば利用会:500円
チラシや資料の印刷などもオプションでご利用いただけます。
- カラープリント
一般:30円/1枚 賛助・ひろば利用会員:25円/1枚 等
詳しくはお問い合わせください

FREEOPENDAYは「2023年こくみん共済coop地域貢献助成」、ぼれぼれ@アエルは「認定NPO法人神奈川子ども未来ファンド2024年一般助成」、「性といのちとカラダの話」は、「瀬谷区いきいき区民活動支援補助金」にて運営しています。団体助成として「公益財団法人アイネット地域振興財団2024年度助成」をいただき運営しています。

性といのちとカラダのお話

～小学校中学年から思春期編～

9/29 (日) 10:00～12:00

「あのコ、付き合ってるんだって」
お子さんとの会話、あなたなら何を話しますか?
「思春期のお子さんあるある」や、「月経と射精・受精と性交のサイエンス」など、伝え方、タイミングなどのヒントを交えてお話しさせていただきます。

講師：鈴木美香氏 講師プログ→
対象：子育て中の保護者
お父さんお母さん2人での参加もおすすめです。
定員：12名 参加費：500円(大人1人あたり)
申込：NPO法人まんままで
Instagram @share_aeru.manmanchi DMからでもOK

New 小学生の放課後の居場所 **みちくさ@アエル**

9/13 (金) 10/11 (金) 14:30～17:30

小学生集まれ!! ボランティアさんや友達と一緒に宿題しよう。少し遊んだ後は、炊き立てごはん「セルフおにぎり」を作って食べます。

対象：小学生8名程度
参加費：100円(1人あたり)
申込：保護者の方からの申し込みが必要です→
*小学校から、一度帰宅してから参加してください。
*帰りは保護者の方お迎えをお願いします。

※令和6年度 横浜子ども食堂等活動支援補助金 申請中

参加費 100円 (お茶代)

●多文化交流カフェ ふらっと

9/3 (火) 10:00～16:00
10:00～11:30 はアンデスダンスサークル

9/18 (金) 10:00～16:00

10/7 (月) 10:00～16:00

10/29 (火) 10:00～16:00
10:00～11:30 はアンデスダンスサークル

外国人も日本人も一緒におしゃべりしよう!
・やさしい日本語でおしゃべりしましょう
・子育てや生活で困っていることを相談してください。
一緒に考えます。
・日本や外国の文化について 知ることができます。
・外国語の生活情報があります。

主催：通訳・翻訳グループ カムオン・シェシェ

あなたの「やりたい!」を応援します

地域の皆様が「あえる・つながる」場として、法人利用のない日を開放しています。イベントや講座などにご活用ください。

□の日は、貸切利用ができる日時です。すでに予約済の枠もありますので、詳細、最新情報はwebカレンダーをご覧ください。

シェアスペースアエルについて→



ピアノ・楽器貸出あり(有料)/冷暖房完備(有料)/Wi-Fiあり/電子レンジあり/食器貸出OK/飲食OK/子連れ歓迎

貸切料金

一般(9:00～18:00)	1,200円/1時間
賛助会員(9:00～18:00)	1,000円/1時間
夜間(18:00～20:00)+500円/1日	
楽器利用+100円/1時間、冷暖房使用料+100円/1時間	

まんまが事務局を担っている関連活動です

●お福わけの会

主に18歳未満の子どもがいるひとり親家庭及び生活困窮世帯を対象とした食支援活動です。支援を必要とする方、ご寄付などで活動をご支援いただける方は、HPをご覧ください。

https://ofukuwakenokaiseya.jimdofree.com/

●通訳・翻訳グループカムオン・シェシェ

外国にルーツのある子どもたちとその家族が、日本人と変わりなく地域で暮らし、子育てをしていけるよう…。先輩外国人ママを中心に、サポート活動や情報発信をしています。活動について詳しくはHPをご覧ください。

https://camonxiexie.jimdofree.com/

親子のひろばまんま

2024年

ひろば通信 9月号



「まんま」はいつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい・・・
そして「出会いの場・きっかけの場」でありたいと考えています。



月	火	水	木	金	土
2 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	3	4 ひろば 10:00~12:30	5 予約 まんまのまんま 10:00~11:30 詳細は裏面へ→	6	
9 みんなの救命救急講座 10:00~11:30 参加費：ひろば利用料のみ	10 ひろばはお休みです	11 ひろば	12	13 ひろば 10:45~11:00	
敬老の日	17 予約 お月見 詳細は裏面へ→ 9月生まれ パースデーWeek	18 ひろば 13:00~15:30	19 10:30~11:30	20	21 土曜OPEN
振替休日	24 10:00~12:00	25 ひろば	26	ひろばはお休みです	
30 10:00~15:00	10/1 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	10/2 ひろば 10:00~12:30	10/3	10/4	



お知らせが出たタイミングで予約申し込みを受け付けます。ひろばに直接、またはお電話でお申し込みください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。ひろばは予約した方のみが利用できます。



9:30~12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしています。



ひろばで相談ができます。ひろばの利用は相談がなくてもOKです！



ひろばで相談ができます。詳しくは裏面をご覧ください。ひろばの利用は相談がなくてもOKです！



フォトスペース、手形カードを用意しています。身長・体重も測れます。お誕生日以外の方も有料で手形カードが作れます。

ひろば定員

各回 7組 15名程度 対象 妊娠期~未就学児の親子

ひろばの利用は予約優先です。予約は電話または直接ひろばでお願いします。

予約状況はひろばのホームページ、Instagramで見ることができます

その他

入館時は手洗いをお願いします。
体調がすぐれない場合は利用をお控えください。

●開所日 月~金(祝日除く)


●午前の部 9:30~12:45
(ランチタイム11:30~12:30)

●午後の部 12:45~16:00

★気象警報発令時は、閉鎖することがあります。ひろばのホームページ、Instagramでご確認ください。

ひろば利用料			
会員	入会金	¥1000	1家族につき
	フリーパス	¥1000	購入日から1か月有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用	¥500	初回利用時は無料です。 ※有料プログラムに参加の場合は別途ビジター料金が必要です。

- 第1子妊娠中の方は無料で利用できます。
- 障害者手帳をお持ちの方が入会される場合は利用料半額です。
- 「ひろばネスト」の会員さんは、相互利用ができます。詳しくはお問い合わせください。

はじめての粘土おそび 
 ~お月見だんごをつくらう~
9月17日(火) 10:00~11:00

小麦粉を使った粘土でお月見だんごを作ろう♪
 粘土をこころこ、こねこね…大人も子どもも粘土の感触に癒されますよ。




※小麦アレルギーが心配な参加者には、代わりに米粉を用意します。予約の際にスタッフまでお知らせください。(対応は9/9(月)まで)

- 【予約制】定員7組
- 【参加費】会員限定¥300
- 【持ち物】汚れてもいい服装、お手拭きタオル


助産師さんと話そう!
9月30日(月) 10:00~15:00

育児の事、ママ自身の事もお気軽に。個別に相談された方は、事前のご予約も可能です。
 相談があってもなくてもひろばを利用できます。
 【相談員】小沼夕佳氏：瀬谷区在住、子育て真っ最中の4児のお母さん。とっても気さくな現役助産師さんです。
【参加費】ひろば利用料のみ

初めてさん、いらっしや~い 
 今月は...
9月2日(月) 9:30~12:45

親子のひろばってどんなところ？
 引っ越してきたばかりで瀬谷のこと分からなくて...もっと知りたいな。
 そんな初めてまんまを利用する人達の時間です。
 ひろばの利用しかたや子育ての悩み、地域情報など、ゆっくりおはなししましょう。


ひろば利用料無料

まんまのまんま 
 今回のテーマは...
「炊飯器deクッキング」

9月5日(木) 10:00~11:30

離乳食って大変？本の通りにしないとダメなのかな？
 ...って日々頭を悩ませている人はいませんか？
 まんまのまんまでは簡単とりわけ離乳食をオススメしています。
 今月のテーマは『炊飯器』。ごはんを炊きながら、お野菜も一緒に蒸して、おいしい離乳食を作っちゃいます。

- 【予約制】定員7組
- 【参加費】会員¥100 ビジター¥200

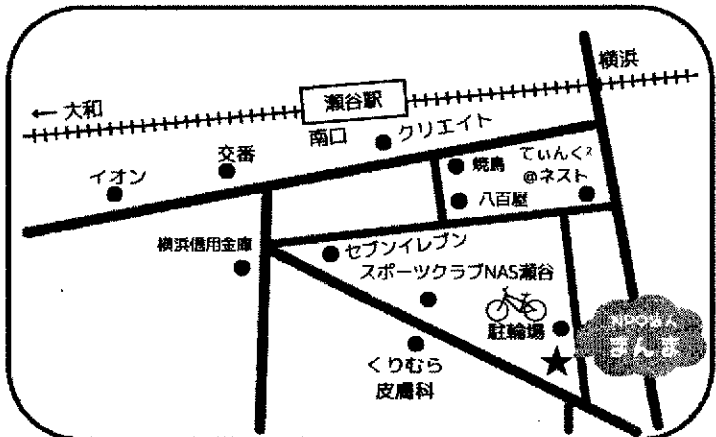
抱っこおんぶの体験会 
10月9日(月) 10:00~11:30

赤ちゃんはもちろん、ママやパパの体にも優しい抱っこ・おんぶの仕方を、体験を交えながらお伝えします。
 抱っこ(おんぶ)紐選びのヒントもいっぱいです。

【講師】鈴木美香氏 (NPO法人だっことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコンシェルジュ)

- 【参加費】会員¥500 ビジター¥700
- 【対象】おんぶ、はいはいの赤ちゃんとその保護者

一人で不安を抱え込まないで、話してみませんか？
はればれ 子どもの育ち相談日 ぽればれ
ぽればれ@ひろば
 ひろばで、子どもを遊ばせながら相談できます。
 料金：ひろば利用料がかかります
 相談員：瀬谷区発達障害理解啓発グループ antmama 小松直美氏
 個別相談もあります。詳しくはHPIぽればれのページをご覧ください。



駐輪場の利用はスタッフにお声がけください。駐輪シールをお渡しします。

親子のひろば まんま
 (運営：NPO法人まんま)
 〒246-0031横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
 ☎ 045-303-5393
 ✉ manmanchi@rg.dion.ne.jp
 🌐 <https://manmanchi.jimdo.com>

Instagramでも見られます  @MANMA_SEYA.085NO168  ホームページ

横浜市子ども青少年局地域子育て支援課 045-671-2455