

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|-----------|--|---|---|--|
| 1 10:00 [1.5h] アロマセラピー・ メディカルハーブ 教室 围 (¥) | 2 | 3 16:00 [1h] にしとも るーむ | 4 休館日 | 5 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥) | 6 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 围 (¥) | 7 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 围 (¥) | |
| 8 9:30 [2h] 相続遺言無料相談会 13:00 [2h] はじめての水墨画 围 (¥) | 9 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥) | 10 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ | 11 休館日 | 12 13:00 [2h] ヒンメリワーク ショップ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 围 (¥) | 13 | 14 | |
| 15 14:00 [2h] 認知症と共に歩む 地域 围 | 16 | 17 16:00 [1h] にしとも るーむ | 18 休館日 | 19 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 围 (¥) | 20 10:00 「西区今昔かるた」 伝道師養成講座 围 | 21 13:00 [3h] わたぼうし カフェ (¥) | |
| 22 10:00 [1.5h] ちやちやっと薬膳茶 围 (¥) | 23 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談 | 24 16:00 [1h] にしとも るーむ | 25 休館日 | 26 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 围 (¥) | 27 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 围 (¥) | 28 13:00 [2h] カメラ教室 (¥) | |
| 29 10:00 [2h] 知れば安心「認知症」 14:00 [2h] 親カフェスペシャル 围 (¥) | 30 | <p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 围：要申込 / (¥)：有料</p> | | | |  | |

にしとも広場主催イベント

申込受付中

9月15日(日) 14:00~16:00
認知症と共に歩む地域 応募締切 9/8
イベント申込みフォーム

9月29日(日) 10:00~12:00
知れば安心「認知症」 申込不要
介護の経験がある方々と気軽にお話しする時間です。


10月12日(土) 14:00~16:00
子どもの発達について話をしよう 応募締切 10/5
講師：佐藤克也氏(横浜市中部地域療育センター 地域支援課長)
八木澤恵奈氏(横浜障害児を守る連絡協議会 副会長)

毎月第2火曜日 14:30~15:30
にしともスマホ相談会
ボランティアさんに相談できます
毎週火曜日 16:00~17:00
にしともるーむ
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

講座やイベントの申込みは、にしとも広場へご連絡ください

★にしともTOPIC 1★ 子どもの発達について話をしよう


みんなと違う気がする。どうしてじっとしていられないの？
言葉が遅い。ついでの子どもと比べてしまって不安になってしまう。
誰にでもある発達の凸凹。関わり方の工夫で、気持ちがお楽になることがあるかもしれません。子どもや家族のことで悩んでいる人、
支えたい思いがある人、自分自身を知りたい人、
それぞれの思いを持って一緒に考えてみませんか。



★にしともTOPIC 2★ 「西区今昔かるた」の伝道師になろう

西区の今と昔について楽しく知ることができる「西区今昔かるた」。かるたを活用するための講座を通じて西区の歴史や街を知り、西区の今昔を感じてみませんか。
「西区今昔かるた」伝道師養成講座の詳細は紹介ウェブページを参照ください。

詳細はこちら



9月のこぼこ図書館のテーマは

「認知症」です。中央図書館の司書さんおすすめの本をご紹介します。認知症の症状を知り、準備しておくことが日々の生活の安心につながります。

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館) ホームページはこちら

土・日・祝日も開いています!

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

電話・Fax 045-620-6624

Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

